Ali ai piedi

Aprile 2011

SOMMARIO

Editoriale	Di Giovanni Ruffoni	2
Notizie della segreteria	Di Marco Leoni	4
Convenzioni	Di Matteo Franzi	4
Abbigliamento	Di Sara Asparini	5
Cross della Bosca	Di Davide Speziale	7
Stramilano	Di Alessandra Schiantarelli e Vincenzo Verna	8
Campionato regionale Fidal di cross	Di Paolo Crimella	10
Cena sociale	Di Valentina Tarchini	11
Intervista al Vescovo	Di Cristina Speziale	12
Tour delle categorie: le Master	Di Claudia Ricciardini	15
Giornata ecologica alla Fiorida	Di Mauro Rossini	16
Indovina chi è	A cura di Mauro Rossini	17
Calendari e Punteggi	A cura della Redazione	18
14° Gran Premio CSI di corsa campestre	Di Matilde Vitali	26
Photogallery Italiani CSI	Di Sara Asparini	28
5 per mille	A cura della Redazione	29
Camminata AVIS-AIDO	A cura della Redazione	30
Trofeo regionale CSI di corsa campestre	Di Matteo Franzi	31
Cronaca Rosa	Di Cristina Speziale	33
Foto del trimestre	Di Mauro Rossini	34
Barzellettone	Di Mauro Rossini	35
LaPistaElementare e Giocosport	A cura della Redazione	36
Angolo della cultura	A cura della Redazione	37
Il nuovo consiglio 2011-2012	A cura della Redazione	38
Buona Pasqua	A cura della Redazione	40

EDITORIALE
Di Giovanni Ruffoni

Il 21 dicembre alla prima assemblea ho pensato esprimere la mia felicità per essere diventato presidente del CSI Morbegno con una lettera che ho letto ai presenti in sede e penso sia giusto che la porti a conoscenza di tutti Voi.

Pertanto la trascrivo integralmente di seguito:

"Con la presente comunico a Voi che essere diventato presidente del CSI MORBEGNO è motivo di grande gioia e soddisfazione. Mi sento onorato di avere avuto grande fiducia da parte di tutti i soci e membri dell'attuale direttivo. Ringrazio Antonio, Giuseppe e Nicola, i tre presidenti che ho avuto in questi 22 anni di presenza nel direttivo del gruppo i quali hanno sempre lavorato in sintonia con me. Non posso tralasciare Giampietro che è sempre stato con me in questi 22 anni e si può dire che abbiamo condiviso gioie e dolori e sostenuto sani dibattiti per la crescita del gruppo. Da ultimo ma non per questo meno importanti ringrazio tutti i vari consiglieri e collaboratori esterni che in questi 22 anni si sono succeduti nei vari direttivi del CSI rendendo possibile la crescita del gruppo. Spero di essere un presidente di tutti con semplicità, amicizia e di continuare nel migliore dei modi la strada tracciata dai miei predecessori. Sono sicuro che con la collaborazione dei nuovi componenti del direttivo per il biennio 2011\2012 avremo modo di portare il CSI MORBEGNO verso traguardi ambiziosi in campo sportivo, organizzativo e associativo. In particolare la mia idea di Consiglio è di 17 consiglieri e non 11 come impone lo Statuto societario che ho votato e condiviso con molti di Voi.

Non ho mai criticato nessuno ne mai lo farò per il tempo che darà per il CSI Morbegno, perché ritengo che ognuno darà quello che riuscirà a ritagliare dagli impegni familiari e personali. Certo è che a noi componenti del direttivo è richiesto qualcosa in più che agli altri soci e che a voi quando io stesso avrò bisogno chiederò uno sforzo in più e, a seconda delle varie situazioni che si presenteranno, cercherò di motivare e delegare il socio o i soci che saranno più competenti del sottoscritto per risolvere determinati problemi. Vorrei inoltre ringraziare Marco e Matteo che si sono presi un ruolo importante e sono sicuro riusciranno a portarlo avanti, dando al sottoscritto la possibilità di fare il presidente. Ricordo a tutti che già il vecchio direttivo del CSI aveva alcuni progetti, ma uno su tutti dovrà essere portato avanti nel migliore dei modi e mi riferisco alla realizzazione dei campionati italiani individuali di corsa in montagna cat. Giovanili che abbiamo già richiesto per il 2012.

Chiedo comunque che ogni eventuale problema dovesse sorgere nella gestione del gruppo in questi 2 anni venga risolto in sede sociale, con discrezione e serenità.

Termino ringraziando Carlo, Matteo, Mauro, Sara, Marco L., Giuseppe L., Giuseppe C., Claudia, Massimo, Nicola, Giampietro, Enrico, Marco T., Giuliano e Franco perché essersi messi in gioco per portare avanti un grande gruppo come è attualmente il CSI Morbegno è un segno di disponibilità e condivisione di un ideale comune a tutti noi.

Non è mia abitudine scrivere lettere, questa l'ho scritta perché resti agli atti e in ogni momento che io non terrò fede a quanto scritto, ognuno di Voi potrà richiamarla alla mente del sottoscritto".

Auguro a tutti una buona Pasqua.

NOTIZIE DELLA SEGRETRIA
Di Marco Leoni

Notizie dai nuovi segretari MARCO E MATTEO.
Vi ricordiamo che per una maggiore comunicazione atleti-società mandate il vostro indirizzo e-mail a info@gscsimorbegno.org, con cui potremmo mandarvi eventuali comunicazione da parte della società.
IMPORTANTE
In sede mancano ancora molte visite mediche sportive (foglio giallo), si invitano gli atleti ancora in possesso della copia per la società di consegnarla in sede o a uno dei due segretari. Alle persone che entro il 30 di aprile risulteranno ancora scoperti di visita medica verrà ritirata la tessera FIDAL e CSI con conseguente impossibilità di partecipare a qualsiasi gara agonistica.
E' in corso il rinnovo delle tessere per il 2011, il pagamento verrà riscosso dal segretario LEONI MARCO che rilascerà regolare ricevuta **all'atto della sottoscrizione del cartellino stesso e al versamento della quota necessaria.** Si ricorda che alcune persone devono ancora pagare la quota di tesseramento 2011, quindi si invitano gli interessati a rivolgersi al segretario.
Si comunica che gli allenamenti in palestra sono terminati, ma al più presto incominceranno gli allenamenti serali al campo, e vi daremo comunicazione di orari e giorno di ritrovo.
Per ogni eventuale chiarimento e\o informazione siamo presenti in sede sociale dalle ore 21.00 alle ore 23.00 del martedì, oppure telefonare ai segretari: MATTEO 333/3903071 o MARCO 333-3902190.

CONVENZIONI
Di Matteo Franzi

Per l'anno 2011 il Gruppo Sportivo CSI Morbegno ha stretto alcuni importanti accordi commerciali con due rinomate ditte di abbigliamento tecnico, e non solo, presenti nella nostra valle.
Stiamo parlando dei negozi sportivi **CRAZY IDEA** e **LIOD**!!!!
Presentando la tessera **FIDAL**, **CSI** o **SOCIO SOSTENITORE** si avrà diritto ai seguenti sconti:

⇒ **- 20** % sul prezzo esposto presso i punti CRAZY IDEA
⇒ **- 10** % sul prezzo esposto presso i punti LIOD

Lo sconto è applicabile solamente sulla merce non scontata presentando una delle tessere sopra citate.
I negozianti sono stati già avvisati, nel caso di problemi dubbi o perplessità potete scrivere direttamente a me (fmorbegno@yahoo.it) o chiamarmi al numero 3333903071. **BUONI ACQUISTI!!!!**

ABBIGLIAMENTO
Di Sara Asparini

Ciao a tutti,
volevo informarvi che per la stagione 2011/2012 ho ricevuto l'incarico di Responsabile vestiario. Spero di essere all'altezza e di svolgere al meglio il lavoro che il mio predecessore Carlo Leoni ha iniziato.
Ho il piacere di presentare a tutti i soci i nostri capi di abbigliamento:

DESCRIZIONE	PREZZO
Completino gara UOMO	20,00
Completino gara DONNA	20,00
Ciclista unisex	in preparazione
Tuta sociale	30,00
Fuseaux	12,00
Fuseaux ¾	10,00
Maglietta rossa con marchio CSI	3,00
Polo	12,00
Pile	30,00
Borsone grande	22,00
Borsone piccolo	18,00

L'elenco è anche consultabile sul nostro sito www.gscsimorbegno.org nella sezione Società, moduli e schede, abbigliamento societario.
Il responsabile vestiario (eccomi qua) è disponibile tutti i martedì al campo dalle ore 18:30 alle ore 19:00 e in sede dalle ore 21:00 alle ore 23:00, per acquisti, richieste, chiarimenti e informazioni su tutti i nostri bellissimi capi.
Per chi fosse impossibilitato a venire al campo o in sede può contattarmi direttamente al numero 348/2230473 oppure via mail sara.asparini@alice.it.

CAPO DEL MESE

E' arrivata la bella stagione e non c'e' nulla di meglio che indossare le nostre magliette, ad esempio una T-shirt fashion in 100% cotone, confortevole girocollo rossa a manica corta, oppure una classica polo 100% cotone, rossa a manica corta in piquet con bordi bianchi, 2 bottoni in tinta e fondo con spacchetti laterali....naturalmente la scelta del tipo di maglietta è molto soggettiva, la prima pratica e confortevole mentre la seconda elegante e raffinata, in ogni caso ogni guardaroba di un runner che si rispetti ne richiede una, due o tre!!

Certamente, le vostre prestazioni non miglioreranno (non si sa mai...) ma volete mettere il confort durante la corsa ?

CONSIGLI E ACCORGIMENTI

Vi ricordo che per le competizioni e' obbligatorio indossare il completo gara composto da pantaloncini e canottiera.

Inoltre, durante le premiazioni e' necessario utilizzare sempre un capo di abbigliamento che riporti tutti gli sponsor, quindi, le felpe ricevute come premio di fine anno non possono essere indossate.

Per chi possiede ancora la vecchia tuta, e'pregato di comunicarlo, per ricevere gli adesivi con gli sponsor attuali, che sarebbe opportuno applicare cucendoli sui capi (non provateci, l'addetto vestiario non svolge questa funzione !!).

Per qualsiasi problema, richiesta, suggerimento o proposta, sapete dove trovarmi.

CROSS DELLA BOSCA
Di Davide Speziale

Domenica 6 febbraio 2011 si è svolto in località Campovico il 14° cross della Bosca.

Quest'anno oltre che prova provinciale, il cross è stato anche 3a prova cds regionale master di cross - trofeo delle provincie lombarde master.

Numerosi gli atleti al via, anche grazie alla bella giornata primaverile che ha accompagnato gli atleti per tutta la mattinata, in cui si sono svolte le gare.

Partenza gare con i propaganda, le categorie giovanili, assoluti con i master (rejuret) e a chiudere la categoria allievi, con a capo Bubbu, Aba e me.

Come al solito organizzazione impeccabile da parte dei membri della nostra società che, il giorno prima si era recata, con numerosi atleti e dirigenti volenterosi, capitanati dal neo-presidente Ruffo e dal suo vice Carlo, per rendere al meglio il nuovo percorso del cross, visto che quest'anno è stato molto veloce rispetto agli anni passati, un po' perché cambiare non fa mai male, un po' perché si sta "abbellendo" il parco …

Pronti via la domenica successiva iniziano le gare.

Nella gara assoluta maschile vittoria per il morbegnese in forza al C.U.S. Milano Alessandro Ruffoni, seguito da Max Zanaboni (Atletica Valli Bergamasche) e dall'interminabile Graziano Zugnoni (A.D.M. Melavì Ponte).

Nella gara in rosa è l'ormai di casa Alice Gaggi (G.S. Valgerola) ad aggiudicarsi la corsa, seguita da Murgia Silvia (Atletica Casorate) e da Maura Trotti (G.S. C.S.I. Morbegno).

Al solito vittoria di società per il C.S.I. Morbegno davanti a G.P. Talamona e G.S. Valgerola.

Grande soddisfazione per la buona riuscita del cross, il C.S.I. punta anche il prossimo anno ad organizzare una gara di questo livello e con questa grande partecipazione.

Si ringrazia chiunque abbia aiutato alla buona riuscita della gara.

STRAMILANO
Di Alessandra Schiantarelli e Vincenzo Verna

Sport, allegria, amicizia e solidarietà, sono stati gli elementi che hanno caratterizzato il 27 marzo, per tanti amici ed atleti del nostro sodalizio. La giornata inizia ben presto, con partenza alle 6.15 dal piazzale della stazione (ragazzi, che lavataccia col cambio dell'ora!!!). Milano ci accoglie con un cielo grigio e temperatura fresca, l'ideale per affrontare la "dura" prova, ma il grigiore del cielo contrasta con i mille colori che ci circondano (ragazzi, però, il nostro rosso spicca sempre di più!!!). Dopo aver ritirato il nostro bel pacco-gara e pettorale, ognuno si è avviato per affrontare la propria "fatica"!!! Ore 9.00, in un turbinio di palloncini rosa, partenza da piazza Duomo della Stramilano dei 50.000 (km 5-10), con la presenza di alcune nostre atlete; alla fine del loro ansimare, tutte contente, con le medaglie al collo, si sono posizionate sulle gradinate dell'Arena in attesa e per tifare i loro compagni e compagne di squadra impegnati nella mezza maratona agonistica, con partenza alle 10.45 dal Castello Sforzesco. Non hanno dovuto attendere a lungo, il primo ad arrivare, con una splendida prestazione, è stato Marco Leoni che chiuso in 1h15'06", a seguire Gianpaolo Ruffoni in 1h20'31", e Massimo Bassi in 1h23'37", poi via via tutti gli altri contenti per le loro prestazioni, per alcuni era la prima esperienza su questa distanza (ragazzi, è proprio dura correre per 21 km e 97 metri!!!). Una menzione speciale per le atlete del CSI Morbegno che hanno concluso la gara rispettivamente in: Sara Asparini 1h39'33", Alessandra Schiantarelli 1h40'16", Marina Peyronel 1h42'24" (terza assoluta di categoria), Serena Ciullo in 1h59'47". Dopo aver ripreso fiato, tutti al pasta-party per il giusto ristoro (ragazzi, sono decisamente più buone le torte del Cross della Bosca!!!). Il giudizio tecnico sul percorso è molto positivo: piatto e veloce, ristori puntuali e adeguati, l'unica pecca da riscontrare, per molti di noi che non vengono annoverati tra i big, il tappo che si crea nei primi chilometri, a causa della moltitudine di atleti, che fanno diventare i larghi viali di Milano in stretti sentieri di montagna (ragazzi, per fortuna sono in piano!!!). Il ritorno è stato, come al solito, un misto di "sfottò" e di allegria e, visto l'entusiasmo e la voglia di rivincita che si respirava sul pulman, siamo sicuri che tutti sono pronti e carichi per limare il proprio tempo alla prossima mezza (ragazzi, non è che a qualcuno gli è venuta voglia di raddoppiare la distanza???). Con questo amletico quesito noi, "umili cronisti", salutiamo i nostri lettori, convinti di aver raccontato e di aver partecipato ad una giornata speciale, piena di allegria, di amicizia e di sport, per i colori del CSI Morbegno. Forza ragazzi! Tutti pronti e uniti per la Notturna di Morbegno.

Posiz. assoluta	Posiz. di categoria	Cat.	ATLETA	Tempo	RealTime
80	**9**	**PM**	LEONI MARCO	**01:15:10**	**01:15:06**
208	59	SM	RUFFONI GIAMPAOLO	01:20:39	01:20:31
318	58	MM40	BASSI MASSIMO	01:23:37	01:23:18
372	68	MM40	MORVILLO PATRICK	01:24:49	01:24:33
518	112	MM40	NAVA MASSIMO	01:27:31	01:27:20
536	117	MM40	TARCHINI ENRICO	01:27:52	01:27:16
539	34	MM50	BARLASCINI MARIO	01:27:55	01:27:19
554	79	MM45	CERRI GIUSEPPE	01:28:09	01:27:30
573	99	MM35	MAZZONI MARCO	01:28:27	01:28:09
670	151	MM40	ANGELINI SERGIO	01:29:46	01:29:07
729	15	PM	BONGIO MARCO	01:30:18	01:30:09
752	112	MM45	VANINI PLINIO	01:30:40	01:29:29
765	16	PM	FRANZI MATTEO	01:30:53	01:30:44
834	17	PM	BUZZETTI LUCA	01:31:40	01:31:32
839	191	MM40	TONDINI PIERLUIGI	01:31:44	01:30:54
947	177	MM35	PIASINI ENRICO	01:32:58	01:32:39
972	182	MM35	DE ROSA FABIO	01:33:09	01:31:58
1001	73	MM50	LEONI CARLO	01:33:29	01:33:14
1070	83	MM50	CARGANICO ANTONIO	01:34:09	01:33:55
1134	88	SM	ZAPPALA ALEX	01:34:36	01:33:49
1137	253	MM40	SPEZIALE MARCO	01:34:37	01:33:47
1282	215	MM45	MAFFEZZINI DONATO	01:35:59	01:35:52
1443	331	MM40	LEPERA GIUSEPPE	01:37:19	01:36:29
1468	251	MM45	FABANI IVANO	01:37:33	01:36:43
1469	252	MM45	SPEZIALE PAOLO	01:37:34	01:36:43
1597	147	MM50	VERNA VINCENZO ROCCO	01:38:37	01:37:47
1742	13	SF	ASPARINI SARA	01:39:44	01:39:33
1826	77	MM55	PELLEGATTA FRANCO	01:40:18	01:40:11
1892	96	SM	DE MARIA FABIO	01:40:53	01:40:00
1925	16	MF40	SCHIANTARELLI ALESSANDRA	01:41:07	01:40:16
2076	202	MM50	KLINER FRANCESCO	01:42:15	01:41:10
2214	3	MF50	PEYRONEL MARINA	01:43:15	01:42:24
2307	383	MM45	POLI PAOLO	01:43:50	01:42:58
2368	396	MM45	RAINERI CLAUDIO	01:44:17	01:43:25
2481	569	MM40	TEDOLDI ARTURO	01:45:03	01:44:11
2851	488	MM45	SEIDITA GIOVANNI	01:47:47	01:46:55
3130	301	MM50	GUSMEROLI ROBERTO	01:49:57	01:47:57
3698	372	MM50	POLI GIOVANNI	01:54:52	01:53:24
4373	23	SF	CIULLO SERENA	02:01:10	01:59:47

CAMPIONATI REGIONALI DI CROSS
Di Paolo Crimella

Anche quest' anno la nostra società ha partecipato alle 4 prove regionali FIDAL svoltesi il 6 gennaio a San Giorgio su Legnano, il 16 gennaio a Malnate, il 30 dello stesso mese a Samolaco ed infine il 20 febbraio a Villa d' Ogna. Gli atleti coinvolti erano quelli delle categorie Ragazzi e Cadetti. L' ambìto premio era il Memorial Giuseppe Volpi, oltre l'onore di indossare per un anno la maglia di campioni regionali. I nostri atleti, dalla maglia bianco-rossa, si sono impegnati al massimo ed hanno ottenuto ottimi risultati, con ben 3 piazzamenti al 4° posto. Per la categoria Ragazze 1999 c'è Tondini Beatrice che si piazza al 67° posto. Per la categoria Ragazzi 1999 troviamo Tarchini Simone al 4° posto e Speziale Matteo al 14° posto. Per la categoria Ragazze 1998 si classifica all' 11° posto Bulanti Stefania, segue al 19° Abate Anna e si aggiudica il 27° posto Seidita Beatrice. Per la categoria Ragazzi 1998 troviamo al 4° posto Frate Daniele seguito con solo 3 punti in meno da Baldazzi Leonardo, che trova spazio al 5° posto, al 9° Martinelli Stefano, il 18° se lo aggiudica Acquistapace Diego, il 28° posto lo porta a casa Gusmeroli Domenico, segue al 29° Bianchini Luca seguito da Bulanti Michele al 30°, Soffietti Andrea si aggiudica il 35° posto, 36° Motta Simone, 50° Crimella Mattia e 55° Capitani Giammarco. Per la categoria Cadette 1997 troviamo al 4° posto Abate Ilaria, seguita da Tarchini Valentina al 15° posto. Per la categoria Cadetti 1997 si piazza al 6° posto Rossi Diego, segue al 12° posto Cresta Gabriele, il 35° se lo aggiudica Crimella Paolo e al 75° posto troviamo Vitali Domenico. Per la categoria Cadette 1996 abbiamo al 14° posto Duca Valentina. Per la categoria Cadetti 1996 al 37° posto si piazza Camero Matteo e al 59° posto Folini Andrea. Grazie a tutti i punti guadagnati con il sudore dai nostri atleti, il CSI Morbegno si è aggiudicato il 5° posto nella

CENA SOCIALE
Di Valentina Tarchini

Il 5 dicembre abbiamo fatto il pranzo sociale, a differenza degli altri anni che si faceva la cena. Siamo andati alla Fiorida anche perché penso sia stato di dovere dato che il proprietario è il nostro sponsor ufficiale e anche perché serviva un posto grande e spazioso visto che eravamo circa 200 fra atleti, amici e simpatizzanti ……. Questo vuol dire che il CSI Morbegno è proprio una grande famiglia. Prima di cominciare il pranzo, il signor Vanini ha fatto un discorso con i vari ringraziamenti di seguito Nicola Ruffoni e per finire Feliciano.
Dopo tutti i discorsi, si è dato inizio al pranzo, molto buono direi. È stato allestito anche un maxi schermo, dove era proiettato il Mini Trofeo Vanoni 2010, così fra un boccone e l'altro, gli atleti potevano rivedersi e commentare facendo due risate con tutti glia altri. Alla fine del pranzo c'è stata la consegna della felpa, molto gradita a tutti gli atleti e di seguito, la premiazione dei campioni regionale e campioni italiani di corsa campestre a squadre. Dopo di che si è dato inizio alla lotteria, con vari premi in palio. Questo è stato un momento molto coinvolgente sia per i più piccoli, sia per i grandi…..anzi, molto di più per questi. Anche quest'anno è andato tutto bene, perché come si sa, quando c'è il CSI Morbegno, il divertimento non manca mai !!!!!

L'appuntamento è per l'anno prossimo…….

INTERVISTA AL VESCOVO
Di Cristina Speziale

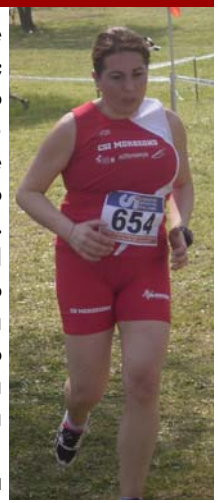
Il 27 febbraio ci siamo ritrovati in perfetta divisa non per una gara, ma per incontrare S.E. Mons. Diego Coletti, Vescovo della Diocesi di Como, in visita pastorale alla Parrocchia di Morbegno. Poiché il CSI Morbegno, da quel lontano 1955 in cui fu fondato da 5 baldi giovani (Felice Bottani, Diego Corti, Francesco Zugnoni, Luigi Ronconi, Tarcisio Del Nero) spronati da Don Davide Colico, è uno dei gruppi dell'Oratorio, abbiamo avuto l'onore di avere un incontro per farci conoscere e conoscere il Vescovo.
Per questo importante appuntamento ci siamo preparati il sabato precedente insieme a Don Feliciano e alla controfigura del Vescovo (grande interpretazione di Crimella) ed abbiamo raccolto una serie di domanda per un'intervista speciale per "Ali ai piedi".
Eccola qui:

1. **Perché si è vestito così?** Perché faccio parte della Chiesa Cattolica, è una divisa. Così si riconosce chi è il Vescovo. Quelli che indosso sono vestiti antichi e solenni.
2. **Si stanca a fare la visita pastorale?** Sì, mi stanca molto. Quando torno dopo un weekend di visita pastorale ho tre giorni di lavoro arretrato. La Diocesi di Como è formata da 338 parrocchie e mezzo milione di abitanti in 4 province (Como, Sondrio, Lecco, Varese). Morbegno è la 100ª parrocchia che visito quindi mi ci vorranno altri 2/3 anni per vederle tutte.
3. **Il Vescovo vuole o deve fare la visita pastorale?** Deve. E' una cosa prevista dal Diritto della Chiesa, è una delle poche cose obbligatorie. Devo vedere in faccia i miei fratelli e le mie sorelle.
4. **C'è competizione tra Vescovi?** Il Signore ha detto "chi vuol essere il primo deve essere servo di tutti". Se uno vuol fare competizione o è matto o è un santo. Io non sono matto e non sono un santo. Sono contento di essere venuto a Morbegno così ho conosciuto voi (sviolinata).
5. **Dove abita? C'è la piscina?** Abito a Como, nel palazzo vescovile, che non è mio, ma della Diocesi di Como. C'è la vasca da bagno e il lago. Ma ho iniziato a nuotare a 5 anni perché d'estate stavo col bagnino a Rapallo.
6. **Va sempre in Chiesa o va anche al mare?** Devo anche mangiare e dormire…Non potrei stare sempre in Chiesa, anche se ci sto molto. Il mare è lontano, magari vado al lago.
7. **Le serve un fischietto per richiamare l'attenzione o una bandierina per dare il via o fermare qualcuno?** Potrebbe essere una buona idea. Il Vescovo non è solo un arbitro o un segnalinee. La funzione del Vescovo non è neutra. Io devo fare il tifo per voi, essere dalla vostra parte in nome di Gesù. Mi serve la frusta più che il fischietto, il bastone e la carota. Devo dar corpo, concretezza, rendere toccabile e visibile l'amore che Gesù ha per voi. Eventualmente mi servirebbe un megafono.
8. **Da giovane ha fatto sport?** Ho fatto nuoto, un po' di subacquea. Ero negato per il calcio, ma ho fatto un po' di atletica al liceo.
9. **Conosce il Centro Sportivo Italiano?** Sì, da quando ero io all'Oratorio a Milano. L'ho conosciuto a Livorno e poi qui a Como, sia in occasione delle visite pastorali, sia incontrando i dirigenti in diverse occasioni.
10. **I giornali ben informati la danno come uno dei probabili candidati all'Arcidiocesi di Milano…non vorrà mica abbandonare la Diocesi di Como dopo così poco tempo?** Se mi chiedessero, direi che Milano ha bisogno un Arcivescovo che abbia meno di 60 anni perché prima di capire qualcosa passano 4 anni, quindi ci vuole molto tempo perché la Diocesi è grandissima (5 milioni di abitanti) ed energie. Comunque non vi libererete così facilmente di me.

Ecco il messaggio che Mons. Coletti ci ha lasciato alla fine dell'incontro:
"Una pratica sportiva seria dovrebbe insegnarvi:
- che niente si raggiunge se non si fa FATICA
- che bisogna vivere con METODO
- che nello sport è bello fare qualcosa GRATIS, non perché si "guadagna" qualcosa ma semplicemente perché è bello farlo".

FATICA
GRATUITA'
METODO

TOUR DELLE CATEGORIE: LE MASTER
Di Claudia Ricciardini



Per questo numero di Ali ai Piedi e' stato affidato a me il compito di descrivere le mie compagne di squadra; questo compito mi e' stato affidato d'ufficio in quanto responsabile del settore femminile. È un incarico che ricopro da troppo poco tempo, inoltre sono giovane come atleta del Csi Morbegno, per cui il buon Ruffo mi da' un suggerimento, mi confida che siamo in otto. Penso e ripenso alle master a come rafforzare ed ampliare questo gruppo. Inizio elencandone i nomi: io (mi metto al primo posto almeno una volta perché da quando ho deciso di mettermi in gioco nel settore dello sport il mio posto e' tutt'altro), Alessandra atleta composta e tenace; Cinzia frizzante come la brezza del mattino; Cristina sempre disponibile e con una dialettica invidiabile; Daniela che essendo mia sorella non posso che parlarne bene ed alla quale devo un grazie speciale perche' grazie a lei ho messo le ali ai piedi ; Elide elegante e solare; Marina atleta con un' andatura leggera da ballerina di danza classica e Michela tenace e stimolante per la sua costanza . Scrivendo questi nomi penso a loro con molta stima, sia per i risultati ottenuti sia per la grinta e l'impegno con cui affrontano questo sport; con il tempo spero di riuscire a decriverLe meglio, raccontando di allenamenti fatti insieme , di avventure ,soprannomi e aneddoti vari. Mi piacerebbe inserirmi e rafforzare lo spirito di gruppo di questa squadra, penso a noi donne che facciamo fatica a presentarci sempre sul campo gara a volte per motivi familiari o lavorativi e altre volte anche per un po' di pigrizia. Mi piacerebbe riuscire ad organizzare allenamenti insieme, anche se abbiamo forze differenti, per creare un maggiore spirito di gruppo e per divertirci un' po' di più. Perché penso che correre è bello ma in compagnia è anche meglio; certo ci sono le amanti delle uscite in solitaria, ma confrontarsi con le altre , anche da un punto di vista non sportivo, e' sempre stimolante. Spero con il tempo di creare questo legame tra di noi e di rafforzarlo in modo da creare una squadra master femminile unita che possa crescere insieme. Per cui il mio obbiettivo di questa stagione non sarà' quello di continuare ad accumulare "vittorie e medaglie al merito" ma cercare di creare nuove occasioni per allenarsi e correre insieme.

GIORNATA ECOLOGICA ALLA FIORIDA
Di Mauro Rossini

Molti ricorderanno che durante la nostra "Cena" sociale (lo so che era un pranzo) il nostro sponsor, nonché padrone di casa, Plinio Vanini ci aveva proposto di partecipare ad una giornata ecologica che annualmente organizza con l'obiettivo di pulire la pista ciclabile e l'argine dell'Adda.
Ebbene detto fatto, la nostra profonda fede ecologica ci ha subito salire l'adrenalina per l'iniziativa… beh per onore di cronaca ci sarebbe un piccolo dettaglio organizzativo che andrebbe riferito: a fine giornata era previsto un pranzo tutti insieme a base di polenta e luganega, ma sono certo che nessuno starà pensando che ciò abbia avuto in qualche modo peso sulla decisione di accettare.
Comunque trovata una data priva di gare, e già li non è stato facile, domenica 20 marzo un gruppetto di valorosi si è presentato alle 8.30 presso "La Fiorida" armati di guanti da lavoro pronti a calcare la pista ciclabile per raccattare ogni sorta di sudiciume lasciato dai "salutisti" che usufruiscono di questa infrastruttura ma che evidentemente tra dimenticarsi il completino griffato o l'Ipod e l'educazione optano per quest'ultima. I temerari erano (spero si non dimenticare nessuno): The President il Rufo, the Vice-President il Ciccio, il Corbi, Nava, Mario, Lelle, Mirella, Brio, Rita, Pierluigi, Claudia, Carlo, Beatrice, Fabio, Sergio e poi… ah ovviamente il sottoscritto se no come cavolo facevo a scrivere l'articolo.
Ci organizziamo: un gruppo si incarica di andare verso Est e il secondo verso Ovest (per chi ha problemi di orientamento: il primo verso Morbegno il secondo verso Fuentes) più una task force di pick-up. Ordine: raccattare tutto infilarlo nei sacchi neri e quando il sacco è pieno lasciarlo sulla ciclabile che poi verrà raccattato dai pick-up. Il sospetto che ci sarà parecchia roba ci viene quando vediamo la quantità di sacchi neri messi a disposizione.
La mattinata passa veloce tra i chilometri macinati, un po' di chiacchere e battute varie. Si accumulano diversi sacchi di rifiuti. Tra le cose più "originali" possiamo annoverare: una bicicletta, un cerchione completo di gomma di una panda, un paio di canali, un plico di DVD dal contenuto "sospetto" (che leggenda vuole non abbiano raggiunto la discarica), una carcassa di volpe, una pentola e una bottiglia piena di grappa che il Presidente, a malincuore, ha svuotato (per terra si intende) sottolineando più volte "ma la grapa la va minga a ma". Tra le varie tipologie di rifiuti quelle più frequenti sono state le cartacce, bottiglie e i contenitori delle varie bevande energetiche/integratori che emuli di Contador una volta scolate vengono lanciate a lato strada; qualcuno ha avanzato l'idea di far intervenire i RIS per determinare il DNA del succhiatore avanzando ipotesi che potesse essere un atleta dei nostri.
Verso mezzogiorno siamo rientrati alla base felici e raggianti per il lavoro fatto (o forse si pregustava il proseguo, chi lo può dire, come disse il Manzoni "ai posteri l'ardua sentenza"). Come annunciato si è passati al pranzo e debbo dire che ci ha ampiamente ripagato della fatica profusa: un'ottima polenta taragna, salsicce, affettati e formaggio a volontà tutto squisito e accompagnato da un buon vino rosso; che dire altro: complimenti all'organizzatore.
Senz'altro un'iniziativa da ripetere, magari coinvolgendo di più i nostri giovani che toccando con mano l'inciviltà di alcuni e vedendo come con un minimo di impegno si può riportare alla naturale bellezza i luoghi della natura che utilizziamo diventino ambasciatori di una vera mentalità rispettosa dell'ambiente e possano preservare il nostro territorio per le generazioni che li seguiranno.

INDOVINA CHI E'
A cura Mauro Rossini

Non avendo foto della giornata ecologica, ho pensato di riempire questo spazio con un simpatico indovinello.
Indovina chi è… Attendiamo in sede o sui campi gara le vostre risposte!

CALENDARI E PUNTEGGI
A cura della redazione

NUOVO SISTEMA DI CONTEGGIO GARE PER IL PREMIO GARA PER L'ANNO 2011

Si deliberano i punteggi da dare alle gare a seconda dell'importanza deliberata il 15.10.2010 dal consiglio del **G.S. CSI MORBEGNO** specificando che l'anno agonistico va dal 01 novembre 2010 al 31 ottobre 2011:

- gare di campestre, strada, montagna e pista CSI o FIDAL **1 punto**
- gare di campestre, strada, montagna e pista campionato provinciale CSI o FIDAL **2 punti in più**
- gare di campestre, strada, montagna e pista campionati regionali CSI o FIDAL **3 punti in più**
- gare di campestre, strada, montagna e pista campionato italiano CSI o FIDAL **4 punti in più**
- alle gare estere di interesse societario **4 punti in più**
- mezze maratone di qualsiasi tipo **5 punti**
- mezze maratone FIDAL provinciali **2 punti in più**
- mezze maratone FIDAL regionali e Camp. Reg. montagna lunghe distanze **3 punti in più**
- mezze maratone FIDAL o estere equiparate e Camp. Ital. lunghe distanze **4 punti in più**
- maratone di qualsiasi tipo **8 punti**
- maratone FIDAL provinciali **2 punti in più**
- maratone FIDAL regionali **3 punti in più**
- maratone FIDAL o estere equiparate **4 punti in più**
- alle gare organizzate dalla società **1** punto in più a quelli dovuti con un minimo di **4 punti**
- alle gare in concomitanza con le gare organizzate dalla società **0 punti**
- nessun punto per gare non segnalate in società entro il giovedì prima della gara stessa, per le camminate e gare all'estero non nel programma societario.
- Il presente sistema di punteggio potrà essere integrato o modificato ad annata in corso previa delibera del consiglio di società, che sarà immediatamente comunicata ai soci.

- Quanto sopra esposto se non necessità di modifiche verrà tacitamente rinnovato di anno in anno.
- Chi correrà senza la maglietta ed i pantaloncini societari oltre a pagare la sanzione inflitta dai giudici FIDAL di euro 100,00, non avrà nessun punto relativo alla gara.
- chi presenzierà alle cerimonie di premiazioni senza almeno un indumento societario (possibilmente tuta o polo), non avrà nessun punto relativo alla gara.
- sui calendari societari nell'ultima colonna verrà indicato in punteggio che verrà acquisito partecipando alla gara prescelta.
- Chi volesse per un maggior controllo entro il 31 ottobre 2011 di ogni anno può mandare alla e-mail info@gscsimorbegno.org l'elenco delle gare fatte.

Per conseguire il premio attività:
le categorie ESORDIDENTI, RAGAZZI, CADETTE, M\F dovranno ottenere almeno **50 punti;**
le categorie ALLIEVE, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, MASTER FEMMINILI e ALLIEVI dovranno ottenere almeno **60 punti;**
le categorie JUNIOR,PROMESSE, SENIOR, MASTER MASCHILI dovranno ottenere almeno **70 punti.**

Morbegno, 22 marzo 2011 il consiglio G.S. CSI MORBEGNO

CALENDARIO GARE CORSE IN PISTA 2011

DATA	LUOGO	INFORMAZIONI	
SAB 09.04.2011	**CHIAVENNA**	**1^ prov. programmi gare giovani chiedere ad allenatori A\J\S\MASTER 100-1500**	**1\3**
SAB 09.04.2011	LODI	A\J\P\S M 800 concorsi A\J\P\S F 800 concorsi	1
SAB 16.04.2011	Bovisio Masciago	R\C M\F 1000 A\J\P\S\ M\F 800\1500\3000	1
DOM 30.04.2011	**CHIARI**	**J\P\S M\F campionati regionali 10000**	**4**
DOM 01.05.2011	**BUSTO ARSIZIO**	**E\R\C\A M\F campionati regionali a staffette 3x800 o 4X100**	**1**
SAB 07.05.2011	**MORBEGNO**	**per tutte le categorie giro di pista 373 da ripetere più volte in base alle cat.**	**3**
DOM 08.05.2011	Sede da definire	1^ Regionale CSI categorie tutte	4
SAB 14 05.2011	**REGOLEDO**	**Solo ES A-B-C percorso, 40, 50, lungo e alto**	**3**
SAB 21.05.2011	GAVARDO BS	A\J\P\S M 400\1500\5000 A\J\P\S F 400\800\3000	1
SAB 21.05.2011	**SONDRIO**	**R 60-600-alto C 80-1000-lungo A\J\P\S\MAS 400-3000** peso	**1\3**
MER 25.05.2011	MILANO ARENA	A\J\P\S\MAS M\F 100\400\800 concorsi	1
DOM 29.05.2011	NOVA MILANESE	Solo CADETTI M\F tutto	1
O4-05 GIU 2011	BRESCIA	Solo master FASE REGIONALI CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' tutto	1
MER 01.06.2011	**SONDRIO**	**Serata mezzofondo cat ES\600**,R\1000,C\2000,**A\3000,J\P\S\M 5000**	**1\3**
MAR 07.06.2010	CERNUSCO S\N	A\J\P\S M\F 100\200\400\ e concorsi	1
MER 08.06.2011	MILANO ARENA	A\J\P\S\MAS 200-1500-3000 concorsi	1
SAB 11.06.2011	**CHIURO**	**R 60hs-1000-lungo C 80-600-alto-giav.. A\J\P\S\MAS 200-800-lungo-disco**	**1**
11\12 GIU 2011	**LODI**	**Camp. Reg. Individuali J\P\S M\F tutte distanze e concorsi**	**4**
MER 15.06.2011	Garbagnate Milanese	A\J\P\S\MAS M. 100\400\800\3000\5000 A\J\PS\\MAS F. 200\1500\5000 e concorsi C 1000 R 600	1
DOM 19.06.2011	MARIANO COMENSE	RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI cadetti M\F TROFEO DEI LAGHI	4
DOM 29.05.2011	Sede da definire	2^ Regionale CSI categorie tutte	4
25\26 GIU 2011	**TORINO**	**Campioanti Italiani Individuali Assoluti (J\P\S M\F) tutto**	**5**

DATA	LUOGO	INFORMAZIONI	
MAR 28.06.2011	COMO	C 80\300\alto\lungo A\J\P\S M\F 100\400\1500 e concorsi	1
GIO 30.06.2011	CERNUSCO S\NAVIGLIO	A\J\P\S M\F 800-1500-3000 concorsi	1
02\03 LUG 2011	**MILANO ARENA**	**MASTER M\F campionati regionali individuali tutto**	**4**
DOM 03.07.2011	NEMBRO BG	R\C\A M\F tutto	1
MER 06.07.2011	ROVELLASCA	A\J\P\S M\F 100-400-1500-3000st e concorsi	2
MER 13.07.2011	ROVELLASCA	A\J\P\S M\F 200-800-5000 e concorsi	2
SAB 16.07.2011	BERGAMO	A\J\P\S M\F 100-400-800-5000 e concorsi	1
MER 20.07.2011	ROVELLASCA	A\J\P\S F. 100-400-1500-3000st A\J\PS\ M. 100\400\1500 e concorsi	1
GIO 25.08.2011	GUANZATE	A\J\P\S\MAS M\F 10000	1
GIO 01.09.2011	CERNUSCO S\NAVIGLIO	A\J\P\S 400\800\lungo	1
GIO 08.09.2011	BRESCIA	A 400-1500-3000 J\P\S 400-800-5000	1
GIO 08.09.2011	**CHIAVENNA**	**J\P\S\MAS M\F 3000\3000siepi RAG M\F 1000 CAD M\F 2000 AL M\F 3000\2000sipei**	**1\3**
SAB 10.09.2011	**SONDRIO**	**J\P\S\MAS M\F 100\800\giav.\lungo**	**3**
10\11 SET 2011	**CHIARI BS**	**Campionati regionali individuali J\P M\F tutto**	**4**
GIO 15 .09.2011	BRESCIA	A\J\P\S 100\400\1500\5000 concorsi	1
17\18 SET 2011	**MARIANO COMENSE**	**ALLIEVI Campionati regionali individuali tutto**	**4**
17\18 SET 2011	**LODI**	**CADETTI M\F tutto campionati regionali individuali tutto**	**4**
MER 21.09.2011	MILANO ARENA	A\J\P\S 200\800\5000 concorsi	1
30\01\02 OTT 2011	**COSENZA**	**MASTER M\F campionati italiani individuali tutto**	**5**
01\02 OTT 2011	**CHIURO**	**R\C\M M\F campionati provinciali di tutte le specialità**	**3**
01\02 OTT 2011	**RIETI**	**ALLIEVI M\F tutto campionati italiani individuali**	**5**
SAB 08.10.2011	**SONDRIO**	**E\R\C\A M\F staffette J\P\S\MAS M\F 200-400-alto-peso**	**1\3**
DOM 16.10.2011	SALO' BS	RAGAZZI M\F trofeo delle Provincie tutto	Val

Aggiornato al 12 marzo 2011

CALENDARIO GARE CORSE SU STRADA 2011

DATA	LUOGO	CATEGORIE	INFORMAZIONI	
DOM 10.04.2011	MILANO	J\P\S\MAS M\F	11^ Milano City Marathon	8
DOM 10.04.2011	ESINE BS	TUTTE	2^ prove regionale CSI	4
SAB 16.04.2011	**MORBEGNO**	**tutte**	**22° T. MORBEGNESE 1^ prova Regionale ASS. e MASTER**	**5**
DOM 17.04.2011	**San Benedetto Del Tronto**	**J\P\S\MAS M\F**	***Campionato italiano maratonina master***	**9**
DOM 17.04.2011	Cernusco Lombardone	J\P\S\MAS M\F	9^ mezza maratona	5
DOM 17.04.2011	Sarnico BG	J\P\S\MAS M\F	*26 km Sarnico-Lovere*	5
LUN 25.04.2011	SEVESO MI	J\P\S\MAS M\F	33° TROFEO CITTA' DI SEVESO Km 9,800	1
LUN 25.04.2011	REGOLEDO	TUTTE	*STAFFETTA A DUE SU strada*	1
SAB 30.04.2011	**TALAMONA**	**tutti**	**Gara su strada in notturna**	**1**
DOM 01.05.2011	MORBEGNO	tutti	Camminata AVIS gemellata con T. MORBE-GNESE	0
DOM 08.05.2011	MILANO	J\P\S\Master F.	AVON RUNNIG TOUR 2011 la corsa delle donne km 10	1
DOM 15.05.2011	COMO	J\P\S\MAS M\F	*2^ MEZZAMARATONA DEL LAGO DI COMO*	5
SAB 21.05.2011	**MONZA**	**J\P\S\MAS M\F**	**4^ 10 km di Monza 2^ prova Regionale ASS. e MASTER**	**4**
DOM 22.05.2011	**Cernusco Sul Naviglio**	**J\P\S \MAS M\F**	**15^ maratonina campionato regionale indi-viduale J\P\S M\F**	**5\8**
SAB 28.05.2011	**Chiavenna**	**tutte**	**Notturna Della Mera camp. Prov. Indiv. e di società**	**3**
SAB 28.05.2011	**Cusano Milanino**	**J\P\S \MAS M\F**	***16^ Milanino sotto le stelle km 10***	**1**
GIO 02.06.2011	**PARATICO BS**	**J\P\S \MAS M\F**	**23° Gran Prix del Sebino 3^ prova Regionale ASS. e MASTER**	**4**
VEN 03.06.2011	VILLASANTA MI	J\P\S \MAS M\F	14^ corsa delle cascine notturna km 10	1
DOM 05.06.2011	**VASTO (Chieti)**	**MASTER M\F**	**Campionato italiano individuale e di società km 10**	**5**
DOM 05.06.2011	CANTU'	J\P\S \MAS M\F	MARATONINA	5
MER 22.06.2011	DELLO BS	J\P\S\MAS M\F	corsa su strada km 8	1
VEN 08.07.2011	MAGNAGO MI	J\P\S\MAS M\F	Gara su strada km 5,705	1
SAB 09.07.2011	Monasterolo del Castello BG	J\P\S\MAS M\F	12° GRAN PREMIO uomini km 9,300 donne km 4,800	1
VEN 15.07.2011	CLUSONE BG	J\P\S\MAS M\F	7^ Clusone corricentro U km 6 D km 4	1
DOM 17.07.2011	BORMIO	**J\P\S\MAS M\F**	*Bormio-Stelvio*	1
VEN 22.07.2011	GANDELLINO BG	J\P\S \MAS M\F	*Correndo tra il sacro e il profano km 6 uomini km 4 donne*	1
VEB 29.07.2011	CERETE BG	J\P\S\MAS M\F	Trofeo Paolo Zambetti U km 6 D km 4,5	1
SAB 30.07.2011	RESIA TN	J\P\S\MAS M\F	Giro del lago di RESIA	1
DOM 31.07.2011	Castione della Presolana	J\P\S \MAS M\F	*CORRI IN BRATT uonìmini km 6 donne km 4*	1
VEN 05.08.2011	GROMO BG	J\P\S\MAS M\F	4^ correndo nel Borgo Medioevale U km 6 D km 4	1
DOM 07.08.2011	Navazzo di Gargnano	J\P\S\MAS M\F	GARA SU STRADA nazionale km 16,090 M. 8,045 F.	1
DOM 07.08.2011	ZOGNO	J\P\S\MAS M\F	12^ CORRIDA DI SAN LORENZO U km 8 D km 5	1
MER 17.08.2011	SOMGAVAZZO BG	J\P\S\MAS M\F	gara su strada U km 6 D km 4	1
DOM 04.09.2011	Catel Rozzone BG	J\P\S\MAS M\F	14^ Maratonina e 10 km	5\1
DOM 04.09.2011	CITTIGLIO VA	J\P\S\MAS M\F	Gara su strada km 6,750	1
DOM 11.09.2011	SENAGO MI	J\P\S\MAS M\F	2^ mezza delle Groane	5
GIO 15.09.2011	BINASCO MI	J\P\S\MAS M\F	*Gara regionale*	1
SAB 17.09.2011	**LANZADA**	**TUTTE**	**Campionato provinciale a staffetta**	**3**
SAB 17.09.2011	TORRE DE ROVERI BG	E\R\C\A\Mas M\F	9^ CORRIDA DI SAN GEROLAMO	1

DATA	LUOGO	CATEGORIE	INFORMAZIONI
SAB 17.09.2011	EUPILIO CO	J\P\S\MAS M\F	15° Gran Prix "LAGO DEL SEGRINO" a cro metro km 5
DOM 18.09.2011	ALBATE CO	tutte	3^ regionale CSI
DOM 18.09.2011	BRESCIA	J\P\S\MAS M\F	1^ maratonina della Leonessa
DOM 18.09.2011	MONZA	J\P\S\MAS M\F	8^ maratonina città di Monza
SAB 24.09.2011	**Cesano Maderno MI**	**J\P\S\MAS M\F**	***4^ Corricesano By Night km 10 4^ pro* Regionale ASS. e MASTER**
DOM 25.09.2011	**BERGAMO**	**J\P\S\MAS M\F**	**13^ MARATONA camp. Ital e reg. mas (+ mezza maratona)**
DOM 25.09.2011	**PIATEDA**	**J\P\S\MAS M\F**	**Trofeo Sentiero Valtellina camp. prov. m zamaratona**
DOM 02.10.2011	ERBA	TUTTE	44° Trofeo MOLTENI AL km 5, donne km uomini km 10
DOM 09.10.2011	PRESEZZO BG	TUTTE	21° memorial Albergoni km 10
DOM 09.10.2011	PAVIA	J\P\S\MAS M\F	MARATONINA
DOM 09.10.2011	BEDIZZOLE BS	J\P\S\MAS M\F	15^ 5 CASTELLI DI BEDIZZOLE km 21,097
DOM 16.10.2011	**CREMONA**	**J\P\S\MAS M\F**	**10^ mezza maratona km 21,097 camp. J\P\S M\F**
DOM 16.10.2011	Oltrona San Mamette	tutte	Gara su strada
DOM 16.11 2011	BELLANO	solo giovani	*Gara su strada E\R\C\A M\F*
DOM 23.10.2011	**MILANO**	**J\P\S\MAS M\F**	**Camp. Reg. Individuali su strada km 10**
DOM 30.10.2011	CARPENEDOLO	J\P\S\MAS. M\F	4^ maratonina Basso Garda
DOM 30.10.2011	ERBA CO	tutti	Gara regionale uomini km 8,180 donne 4,130
DOM 30.10.2011	MARTINENGO BG	tutti	GARA REGIONALE SU STRADA
DOM 06.11.2011	BUSTO ARZIZIO	J\P\S\MAS. M\F	20^ maratonina
DOM 13.11.2011	MILANO	J\P\S\MAS. M\F	26^ Milano-Pavia km 33, maratonina e ma tona
DOM 13.11.2011	RIVA DEL GARDA	J\P\S\MAS M\F	10^ MARATONINA
DOM 20.11.2011	CREMA	J\P\S\MAS. M\F	5^ maratonina
DOM 27.11.2011	**Padenghe Sul Garda**	**J\P\S\MAS. M\F**	**14^ maratonina camp. Regionale individ le e società MASTER**
DOM 11.12.2011	Peschiera Borromeo MI	J\P\S\MAS. M\F	38° IN GIR ALLA CAVA km 10
SAB 31.12.2011	BOLZANO	J\P\S\MAS. M\F	37^ BOCLASSIC uomini km 10 donne km

Aggiornato al 12 marzo 2011

Per ulteriori dettagli rivolgersi a Marco 333-3902190 (CSI 1), Matteo 333 3903071 (CSI2) e Giovanni 340-4606881, opprue **visitare il sito www.fida lombardia.it e\o www.fidalsondrio.it dove si trova tutto il calendario regionale per singole Provincie con i dettagli.** In neretto sono state riportate solo le gar provinciali **E CAMP. REG. O ITA.** dove si chiede la massima adesione, per le altr gare sarebbe bene conoscere i programmi di gare di tutti gli atleti interessati all pista per scegliere 4\5\6 o più gare a cui partecipare con un buon gruppo e aver diritto ai rimborsi spese. (vedi nostro sito www.gscsimorbegno.org)
Si ricorda che il regolamento rimborsi spese si trova integralmente sul nostro sito ed bene interessarsi con almeno 10 giorni di anticipo sulla gara scelta se vi sono rimbor o no. La sede sociale è aperta tutti i martedì dalle ore 21.00 alle ore 23.00.

CALENDARIO GARE CORSE IN MONTAGNA 2011

DATA	LUOGO	CATEGORIE	INFORMAZIONI	
DOM 10.04.2011	**PREMANA**	**ES\R\C\AL M\F**	**1^ regionale di corsa in montagna giovanile**	**4**
DOM 17.04.2011	**LOSINE**	**ES\R\C\AL M\F**	**2^ regionale di corsa in montagna giovanile**	**4**
SAB 30.04.2011	**LEFFE BG**	**J\P\S\MAS M.**	**8^ T. Valli Bergamasche corsa in montagna a staffetta**	**1**
DOM 01.05.2011	**ACQUASERIA**	**J\P\S\MAS M\F**	**5^ CORSA DEL BRIGANTE 1^ prova regionale J\P\S M\F**	**4**
DOM 01.05.2011	**MOIO DE CALVI BG**	**ES\R\C\AL M\F**	**Campionato regionale individuale giovanile**	**4**
SAB 07.05.2011	Muratello di Nave BS	J\P\S\MAS M\F	20 ^ Scalata della Maddalena	1
DOM 08.05.2011	**SAN PELLEGRINO BG**	**ES\R\C\AL M\F**	**3^ regionale di corsa in montagna giovanile**	**4**
DOM 15.05.2011	**Prosto di Piuro**	**ES\R\C\AL M\F**	**CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE**	**5**
DOM 22.05.2011	**ARCO DI TRENTO**	**J\P\S\MAS M\F**	**Campionati italiani a staffetta**	**5**
DOM 22.05.2011	SONDRIO	Master M\F	Gara di montagna km 9	1
DOM 29.05.2011	BORGONUOVO	J\P\S\MAS M\F	4^ cronoscalata Borgonuovo-Savogno	1
DOM 29.05.2011	ALBAVILLA CO	J\P\S\MAS M\F	39° TROFEO Jack Canali	1
MAR 02.06.2011	Cassano Valcuvia VA	Solo MAS M\F	7^ corsa in Trincea	1
DOM 05.06.2011	**ZOGNO**	**C\AL M\F**	**CAMPIONATO ITALIANO STAFFETTE**	**5**
DOM 12.06.2011	**DOMODOSSOLA**	**J\P\S\MAS M\F**	**1^ prova Campionato Italiano**	**5**
SAB 18.06.2011	MONZA	J\P\S\MAS M\F	51^ Monza-Resegone	1
SAB 25.06.2011	**BEDULITA BG**	**E\R\C\AL\MASTER M\F**	**4^ regionale di corsa in montagna giovanile (master U 8 km D 5 km)**	**4**
DOM 03.07.2011	VESTONE BS	J\P\S\MAS M\F	Tre campanili 2011	1
DOM 03.07.2011	MEZZOLDO BG	J\P\S\MAS M\F	Mezzoldo - Cà San Marco	1
DOM 10.07.2011	**AVIANO PN**	**MASTER M\F**	**CAMPIONATO ITALIANO INDIV.\SQUADRE**	**5**
DOM 10.07.2011	SAN PELLEGRINO	J\P\S\MAS M\F	47^ SCALATA MONTE ZUCCO	1
DOM 17.07.2011	Chiavenna	J\P\S\MAS M\F	12° Kilometro verticale	1
SAB 23.07.2011	**GALLES**	**J\P\S\MAS M\F**	**SNOWDON RACE**	**val**
DOM 24.07.2011	**San Vito Di Cadore BL**	**J\P\S\MAS M\F**	**2^ prova Campionato Italiano**	**5**
SAB 30.07.2011	RESIA TN	J\P\S\MAS M\F	Giro del lago di RESIA	1

DATA	LUOGO	CATEGORIE	INFORMAZIONI
DOM 31.07.2011	**Adrara San Martino**	**J\P\S\MAS M\F**	**19° Memorial Pierl. Plebani 2^prova regionale J\P\S M\F**
DOM 31,07.2011	LIVIGNO	J\P\S\MAS M\F	12^ Stralivigno
DOM 07.08.2011	MALONNO	J\P\S\MAS M\F	47^ Memorial Bianchi
DOM 14.08.2011	**Prata Camportaccio**	**J\P\S\MAS M\F**	**31^ Prata-Ptatella 3^prova regionale J\P\S M\F**
DOM 21.08.2011	**ZELBIO**	**J\P\S\MAS M\F**	**3^ prova Campionato Italiano**
DOM 21.08,2011	SAN GIACOMO FILIPPO	J\P\S\MAS M\F	GARA DI CORSA INMONTAGNA
DOM 28.08.2011	VALDIDENTRO	J\P\S\MAS M\F	6° giro dei LAGHI DI CANCANO
DOM 28.08.2011	**RASURA**	**J\P\S\MAS M\F**	**RASURA-BAR BIANCO campionato prov. Indiv. e società**
SAB 03.10.2011	SLOVENIA	J\P\S\MAS M\F	SMARNA GORA
DOM 04.09.2011	**LENNA BG**	**J\P\S\MAS M\F**	**Campionato regionale indiv. 4^prova regionale J\P\S M\F**
DOM 11.09.2011	TIRANA	J\P\S\MAS M\F	CAMPIONATI DEL MONDO DI CORSA IN MONTAGNA
DOM 11.09.2011	GROSIO	J\P\S\MAS M\F	FUSINO-MALGHERA
SAB 17.09.2011	**PALUZZA UD**	**MASTER M\F**	**MONDIALI MASTER**
DOM 18.1.2011	ALBOSAGGIA	J\P\S\MAS M\F	Trofeo Giugni
DOM 25.09.2011	**MONTE BONDONE TN**	**J\P\S\MAS M\F**	**Campionati italiani lunghe distanze**
DOM 25.09.2011	**TALAMONA**	**TUTTE**	**Campionati provinciali individuali e di società giovanili**
DOM 09.10.2011	**CHIAVENNA**	**J\P\S\MAS M\F**	**28^ Marmitte dei Giganti**
DOM 23.10.2011	**MORBEGNO**	**TUTTE**	**54^ TROFEO EZIO VANONI**
DOM 30.10.2011	GROSIO	J\P\S\MAS M\F	6 giro dei 5 Campanili
CAMPESTRI			
DOM 06.11.2011	**Lanzada**	**TUTTE**	**4^ prova corsa campestre provinciale**
DOM 13.11.2011	**Civo**	**TUTTE**	**5^ prova corsa campestre provinciale**

Provvisorio aggiornato al 29.03.2011
Per ulteriori dettagli rivolgersi a Marco 333-3902190 (CSI 1), Matteo 333-3903071 (CSI2) Giovanni 340-4606881, oppure **visitare il sito www.fidal-lombardia.it dove si trova tutto calendario regionale e per singole provincie con i dettagli senza dimenticare però**, che so le gare in grassetto riportate qui sopra sono quelle di interesse societario, e quindi eventua mente aventi diritto a rimborso spese sempre rispettando il regolamento rimborsi 2010 che trova integralmente sul nostro sito, è comunque bene interessarsi con anticipo (almeno 7 gior prima) sulle gare a cui intendete partecipare per vedere come si è organizzata la società.

14° GRAN PREMIO CSI DI CORSA CAMPESTRE
Di Matilde Vitali

È stato dato a me il difficile compito di riportare in un articolo, e così narrare a tutti gli amici del CSI Morbegno e non solo, i fatti e le avventure accadute durante la trasferta vicentina del 2 e 3 aprile 2011 in occasione dei campionati italiani CSI di corsa campestre. Dal momento che, si sa, il "mattino ha l'oro in bocca", alle 4.45 di sabato 2 aprile siamo partiti, destinazione Tezze sul Brenta. Il nostro presidente ha dichiarato che partire il giorno prima sarebbe stato deleterio e il nostro fisico ne avrebbe sicuramente risentito in tonicità e di conseguenza le prestazioni in gara non all'altezza della nostra impeccabile preparazione: questa teoria mi lascia piuttosto perplessa ma, d'altra parte, come si potrebbe dubitare della grande esperienza e delle parole del Presidente? Dopo quattro ore e più siamo finalmente giunti sul campo gara di Tezze sul Brenta, puntuali, nonostante il ritardo causatoci da alcuni baldi giovani che si sono trattenuti all'Autogrill più del dovuto (Davide, Andrea, Fabio ne sapete qualcosa?). Montato il gazebo, inutile dire che la nostra bandiera rossa era la più accattivante tra tutte, e fatta la dovuta ricognizione del percorso gara, la competizione ha avuto inizio. Il caldo torrido di una giornata più estiva che primaverile ha reso la gara sicuramente più faticosa e difficile, ma, è giusto sottolinearlo, il grande tifo dei compagni e accompagnatori che, come al solito, non è mancato, ha dato il giusto e necessario supporto a tutti i corridori. Passando in rassegna i risultati, in primo piano da evidenziare è che ci siamo aggiudicati il quarto posto assoluto per società, al cui raggiungimento hanno sicuramente contribuito tutti i corridori, ma particolarmente rilevanti sono state le prestazioni di Luigi Campini, l'unico riuscito a salire sul podio, e Michela Trotti, rispettivamente terzo e quarta di categoria. Per tutti gli alti risultati sono disponibili le classifiche complete sul nostro sito. La mattinata è così trascorsa, e una volta concluse tutte le gare, dopo la consueta foto di gruppo e dopo che alcuni tra i più valorosi si sono concessi un bagno rinfrescante (molto rinfrescante) in una pozza d'acqua, abbiamo lasciato Tezze per spostarci a Vicenza: una nota di merito va a Marco Leoni che ha avuto il giusto intuito a prenotare l'albergo, dotato di ogni comodità e abbastanza vicino al centro. Nel pomeriggio il gruppo si è scisso: alcuni, stanchi per la levataccia, sono rimasti in albergo, altri hanno fatto un giro nel centro città e altri ancora, forse i più giovini e gagliardi (ovviamente gli stessi del bagno rinfrescante), si sono concessi uno

sfizioso aperitivo. Certo, è stata dura trovare un bar che ci accogliesse tutti, ma alla fine ci siamo riusciti e, brindando a volontà, non abbiamo fatto altro che consolidare il nostro spirito di aggregazione, come direbbero le mie compari Letizia e Sara. Ruolo chiave ha avuto Domenico, che più volte è stato mandato a fare rifornimento di cibo e bere. Nella serata una piccola rappresentanza, presidente Ruffo con vicepresidente Carlo, Bruna e Rita, ha partecipato alla consueta serata associativa, durante la quale il momento che più ci ha toccati è stata la consegna di un riconoscimento speciale a Giuliano, nella cui ripresa tutti speriamo: il suo modo di fare sport per il gusto di stare in gruppo e condividere del tempo, questa è la motivazione principale, dovrebbe essere esemplare per tutti. La maggior parte di noi, però, era "incollata" al televisore di un bar nei pressi dell'albergo: non c'è spirito di aggregazione che regga l'eterno conflitto tra interisti e milanisti. Gli schieramenti erano ben delineati e, a giochi finiti, ahimè, i milanisti, tra tutti i più sfegatatati Brio, il "Biondo" e Folle, non hanno mancato di far pesare ai "cugini" interisti la dura sconfitta. La serata si è conclusa, tanto per cambiare, con un "drink" in compagnia, momento che Sara e Leti hanno atteso per tutta la durata della partita, bevendo nel frattempo chissà quanto. L'indomani ci aspettava il consueto staffettone delle regioni, che prevedeva un percorso lungo le vie del centro storico della città. Evidentemente, dopo oscuri e complicati ragionamenti, le squadre sono state fatte al meglio: oltre al terzo posto assoluto conquistato e meritato dal quintetto Franzi, Sansi, Speziale, Bulanti e Leoni, anche gli altri hanno, anche qui, raggiunti buoni risultati. Un'altra sfida che ha animato gli animi è stata quella interna lanciata dalle tre promesse Sansi, Marco e Franzi con Ruffo e Brio contro il trio di allievi Davide, Stefano e Bullo con Nava e Tarchini: la formazione che, sommando le frazioni individuali dei componenti, sarebbe stata la più veloce, avrebbe dovuto offrire da bere agli avversari. Ebbene, i tempi presi dalle cronometriste ufficiali Claudia, Leti e Sara, hanno decretato vincitori, con uno scarto di pochissimi secondi, gli allievi con Massimo ed Enrico che, a quanto ne so, aspettano ancora la loro ricompensa (*il debito è stato saldato il martedì successivo in sede—ndr*). Dunque, a conti fatti, il bilancio si è chiuso sicuramente in positivo: oltre ai risultati conseguiti, porteremo il ricordo di due giorni animati da risate, chiacchiere, simpaticissimi scherzi telefonici e momenti vari di aggregazione, il tutto, per altro, fedelmente testimoniato dall'album fotografico di Sara, cui non c'è attimo da immortalare che sfugge. In conclusione, un ringraziamento a tutti coloro che hanno partecipato con entusiasmo, accompagnatori compresi, e a coloro che con altrettanto entusiasmo organizzano e ci rendono possibili queste trasferte e…appuntamento al prossimo anno!

PHOTOGALLERY ITALIANI CSI
Di Sara Asparini

IL 5 PER MILLE AL G.S. CSI MORBEGNO
A cura della Redazione

- ✓ Se ami lo sport
- ✓ Se apprezzi i criteri ispiratori del G.S. CSI Morbegno
- ✓ Se condividi il nostro impegno per la pratica sportiva dilettantistica, rivolta a tutti e in particolare ai giovani
- ✓ Se vuoi sostenere l'attività del G.S. CSI Morbegno

PUOI DESTINARE IL 5 PER MILLE DELL'IRPEF AL G.S. CSI MORBEGNO

FARLO E' SEMPLICE:

1. *Nella tua dichiarazione dei redditi (CUD, 730, Unico) nel riquadro denominato "Scelta per le destinazione del 5 per mille dell'IRPEF"…*
2. ***… apponi la tua firma e l'indicazione del codice fiscale del G.S. CSI MORBEGNO - 00659060149*** *nel quarto riquadro in basso a destra ("Sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche in possesso del riconoscimento ai fini sportivi rilasciato dal CONI a norma di legge")*

Sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche in possesso del riconoscimento ai fini sportivi rilasciato dal CONI a norma di legge

FIRMA ..... Mario Rossi .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) | 0 | 0 | 6 | 5 | 9 | 0 | 6 | 0 | 1 | 4 | 9 |

NON TI COSTA NULLA
E PER NOI E' UN GRANDE AIUTO!

Nel 2009, 21 persone l'hanno fatto e così il CSI Morbegno riceverà dallo Stato 585,82 euro. Più siamo a destinare il 5 per 1000 al CSI Morbegno e più alto sarà il contributo che riceveremo!

CAMMINATA AVIS
A cura della redazione

La Sezione AVIS aido
Don Fausto Rossini di Morbegno

con il patricinio di:

1 MAGGIO 2011

32ª CAMMINATA MORBEGNESE

16° TROFEO ANTIMO GEROSA alla memoria

Marcia non competitiva di circa 7 Km

PROGRAMMA: Ritrovo Piazza S. Antonio ore 8,00 - Partenza ore 9,30 - Tempo massimo ore 2,00.

PERCORSO: Piazza Sant'Antonio, Via Vanoni, Ponte Promor, Via S. Rocco, Via Malacrida, Via Pedemontana, Cimitero, Sottopasso, Corso Europa, Via Passerini, Via Gregorini, Via di Campagna, Lungo Adda, Via Bottà, Via Sondrio, Via Manzocchi, Via Donatori di Sangue, Via Monsignor Danieli, Via V Alpini, Via Prati Grassi, Sottopasso F.S., Piazza Bossi, Sottopasso pedonale statale, Via Ambrosetti, Piazza Mattei, Via Nani, Piazza Caduti per la Libertà, Piazza Tre Novembre, Via Garibaldi, Piazza Sant'Antonio.
Per ovviare ai disagi dei disabili e dei partecipanti con carrozzine verrà data la possibilità di evitare il tratto nella parte alta (via Vanoni, Ponte Promor, Via S. Rocco, Via Malacrida, Via Pedemontana). Verrà predisposto quindi un percorso da Piazza S. Antonio, Via S. Martino, Via Santuario, Cimitero, per poi ricongiungersi alla camminata.

ISCRIZIONI: si ricevono sul posto dalle ore 8 alle ore 9,15 accompagnate dalla quota di € 5,00. La marcia si svolgerà con qualunque condizione atmosferica. L'organizzazione, pur garantendo l'assistenza necessaria, declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente che possa accadere ai partecipanti prima, durante e dopo la manifestazione. Sul percorso verrà assicurata l'assistenza grazie alla collaborazione della C.R.I. di Morbegno.

PREMI: Maglietta ricordo e premi in natura a tutti i partecipanti. Trofeo "Antimo Gerosa" e coppe ai gruppi costituiti da più partecipanti e alle famiglie più numerose.

La camminata AVIS-AIDO del 1° maggio è gemellata con la nostra Notturna, inoltre l'AVIS e l'AIDO da anni sostengono l'attività del CSI Morbegno, quindi non possiamo mancare.

TROFEO REGIONALE CSI DI CORSA CAMPESTRE
Di Matteo Franzi

Eccoci qui per riassumere e raccontare le prove del 20° Trofeo regionale CSI.
Questa manifestazione era organizzata su 3 gare:

- 12 dicembre Rivarolo Mantovano
- 16 gennaio Albate
- 13 febbraio Cremona.

Iniziamo con la prima….

RIVAROLO MANTOVANO

I 240 km di distanza dalla meta non hanno scoraggiato gli atleti del CSI Morbegno che intrepidi sono partiti alla volta di Rivarolo Mantovano.
Scesi dal pullman dopo un viaggio in semi coscienza (dovuto alla levataccia) il paesaggio che si presentava lasciava poche speranze…Una sconfinata distesa di prati in aperta campagna, con alcune case costruite per pura coincidenza; ma soprattutto nessun boschetto dove scaricare la tensione pre gara!
Il circuito era completamente pianeggiante, il terreno era duro nei tratti ombreggiati e molle (stile sabbie mobili) nei punti soleggiati. Da sottolineare l'impegno degli organizzatori nel costruire un paio di ponticelli per attraversare il fiumiciattolo, dove il buon Nava voleva tuffarsi a bomba (e siamo al 12 dicembre!!!). La mattinata è proseguita piacevolmente e le gare si sono svolte senza problemi. Dopo la consueta messa ci sono state le premiazioni di società…. Vittoria di giornata per il Cortenova (729), secondo il CSI Morbegno (697) distaccato di soli 32 punti…Roba da mangiarsi le mani!!! Personalmente la trasferta è stata molto positiva, fra derapate in curva e preghiere per non far crollare i ponti siamo riusciti a portare a casa un buon risultato. Questi i migliori del CSI Morbegno: Leonardo Baldazzi (1°), Stefano Martinelli (4°), Simone Tarchini (9°), Ilaria Abate (8°), Alessia Ruffoni (10°), Fabio Bulanti (2°), Davide Speziale (4°), Stefano Abate (6°), Matilde Vitali (3°), Sara Asparini (3°), Stefano Sansi (3°), Marco Leoni (4°), Cinzia Zugnoni (1°), Davide Gottifredi (4°), Michela Trotti (2°), Mario Barlascini (5°) e Luigi Campini (2°).

ALBATE

Il 16 gennaio a causa della concomitanza di alcune gare si è dovuto decidere di separare il gruppo. I giovani sono andati a Malnate, alcuni Master a Paderno e infine una giovane promessa ad Arcisate. Concentriamoci sulla gara CSI. Il tempo non era dei migliori, nebbia e umidità hanno caratterizzato la giornata. Il percorso era molto veloce, piatto e con lunghi rettilinei. L'accoglienza da parte degli organizzatori è stata ottima, sembravamo dei VIP, acclamati e più volte nominati dallo speaker (WOW!!!). Le gare si sono svolte velocemente…Tra cartellini improvvisati e abbuffate di panini con la salsiccia, la mattinata è volata. Giunti al momento della premiazione la tensione era visibile sul volto del nostro Presidente.
Con la squadra così spezzata la società sperava di salire sul podio per due

ragioni:

- Arrivare davanti fa sempre piacere
- Le coppe dei primi tre erano troppo belle!!! ;-)

Dopo attimi di suspence il verdetto finale: CSI Morbegno……TERZO e primo fra le società della provincia di Sondrio!!! Soddisfatti e con una nuova coppa da mostrare in sede siamo rientrati a casa. Da sottolineare le vittorie individuali di Fabio Bulanti e Matilde Vitali. E la seconda prova è archiviata!

CREMONA

Terza e ultima prova del circuito. Per paura di arrivare in ritardo la partenza è stata programmata troppo anticipatamente, ma in questo modo è stato possibile vedere una cosa rara sui campi gara… La sistemazione del gonfiabile e dei nastri da parte degli organizzatori!!! Il tempo non era dei migliori cielo coperto e pioggia sono state le protagoniste della giornata. Il percorso era abbastanza carino, da sottolineare il lungo rettilineo in partenza e le chicane nel boschetto. Dopo una "lunga" attesa le gare sono iniziate e proseguite per tutta la mattinata. Ricordo che durante la prima prova un atleta voleva tuffarsi nel fiumiciattolo in pieno inverno, secondo voi all'ultima gara la sua mente non aveva già architettato qualcosa? Alcuni secondi dopo lo sparo un diavolo rosso era in testa alla gara, nulla sono serviti gli scoraggiamenti del pubblico e degli avversari. Il senno prese possesso di lui solamente dopo il primo chilometro, ma quest'esplosione di potenza gli costò caro. Il suo corpo ormai invaso dall'acido lattico chiedeva pietà, i restanti 4 km furono un incubo. Usain (Bolt) Nava terminò con un grande sforzo la sua gara e salì di diritto sul gradino più alto del "famoso" PODIO. In un attimo si arrivò al momento delle premiazioni. Vittoria di giornata da parte del CSI Morbegno di soli 4 punti ai danni del Cortenova.Questo risultato permise alla società di arrivare seconda nel circuito regionale. A livello individuale 4 titoli di campioni regionali (Fabio Bulanti, Matilde Vitali, Cinzia Zugnoni,Michela Trotti), 2 argenti (Fulvia Ruffoni, Sara Asparin) e 3 bronzi (Alessia Ruffoni, Stefano Abate, Matteo Franzi).

Dopo aver riassunto scherzosamente queste tre gare vorrei ricordare che durante questa prova il nostra atleta Giuliano Gusmeroli, Giuly per gli amici, si è sentito male ed è stato ricoverato.
Il nostro pensiero va sempre a lui, speranzosi in una sua rapida guarigione.
Da parte nostra continueremo ad andare avanti con i suoi ideali di gruppo e la sua solarità che lo caratterizzano.

CRONACA ROSA
Di Cristina Speziale

Piccoli atleti crescono…
Anche questo quadrimestre abbiamo un paio di fiocchi rosa da festeggiare:

ELLIN BASSI

nata a Sondrio il 12 dicembre 2010, peso 3750 grammi, che fa compagnia a mamma Morena, papà Massimo e ai fratelli Aaron e Ruben.

ANNA PASSERINI

Nata al Pronto Soccorso di Morbegno il 14 febbraio 2011 (e già qui è tutto un programma!). Peso 3,040 Kg. Papà Renzo e mamma Lorenza hanno fatto la coppia!

FOTO DEL TRIMESTRE
A cura di Mauro Rossini

La nuova mascotte del CSI Morbegno (foto by Sara Asparini)

BARZELLETTONE
A cura di Mauro Rossini

FREDDURE

- Qual è l'enciclopedia preferita e usata dagli alcolisti? Wiskipedia.
- Vedendoli vicini ho capito perché Emanuele Filiberto ha voluto con se Pupo: almeno qualcuno ha un motivo per chiamarlo "altezza".
- Un oggetto singolare può avere il plurale?
- Solo sul dizionario 'successo' viene prima di 'sudore'.
- Pret-a-porter: sfilata di moda per ecclesiastici.

Sicurezza aerea.
Aeroporto. Un jet si ferma improvvisamente sulla pista, fa inversione a U e ritorna al gate. Sconcerto tra i passeggeri. Dopo un'ora di attesa finalmente decolla. Un passeggero preoccupato chiede all'assistente di volo: "Scusi, ma ... che problema c'era?". "Il pilota era preoccupato per un rumore che sentiva nel motore", spiega la hostess, "e ci abbiamo messo un po' a trovare un altro pilota".
All'anagrafe: "Vorrei un certificato di nascita". "Come si chiama?". "Paolo Rossi, senza la K". "Come ha detto?". "Paolo Rossi, senza la K". "Mi scusi, ma non capisco". "Ho detto Paolo Rossi, senza la K". "Ma in Paolo Rossi non c'e' la K". "E io e' mezz'ora che glielo sto dicendo!!"

Una signora affetta da astenia grave si reca dal dottore il quale dopo la visita le dice: "Lei deve solo prendere del ferro". E la vecchina: "Ma, come? Dottore, se non riesco neppure a mangiare il pane!"

Cosa hanno in comune un re ed un uovo? Tutti e due possono essere deposti.

Bambini assenti e presenti, scrivete: compito a casa, problema. "Il vostro maestro spende ogni mese lire 13.000 per l'affitto di casa, lire 8.500 spese vitto, (il vostro maestro pesa 32 Kg). Poi lire 165.000 per spese varie, vizi e divertimenti. Sapendo che il vostro maestro guadagna lire 35.000 cadauno il mese, si domanda: come si puo' fare per essere promossi?". Fatevi aiutare dai vostri genitori. (Cochi e Renato)
Ricordate i problemi di matematica del liceo? Se A taglia un tronco in due ore, e B in un'ora, e C in mezz'ora, perché non far fare tutto il lavoro a C?

Perché Berlusconi non va a messa alla domenica delle palme? Figurati, tutto quell'ulivo!

FABBISOGNO - Filastrocca da cantarsi ai bambini seduti sul vasino per incoraggiarli

FACINOROSA - Donna con il viso rosso chiaro
FAHRENHEIT - Tirar tardi la notte
FAMELICHE - Famosi propulsori marini
FANTASCIENZA—Aranciata spaziale
FANTASMA - Malattia dei polmoni che colpisce i bevitori di aranciata
FARMACISTA - Imitare la moglie di Maciste
FAZZOLETTO - Indumento molto furbo perche' prende tutti per il naso
FEDERAZIONE - Sorbirsi ogni giorno un po' di TG4
FERMENTI LATTICI - Agitazione del sindacato dei lattai
FERNET - Rete informatica per alcoolisti
FONDENTE - Nobile dentista tedesco
FONETICA - Disciplina che regola il comportamento degli asciugacapelli.
FRAGOLA - Frate goloso
FRAMMENTO - Uomo di chiesa poco sincero e non certo persona integra
FRANGIA - Baese gon gapidale Barigi
FRAPPE` - Frate che va in giro a piedi
FRASTAGLIATO - Frate ferito
FRASTORNARE - Eliminare un frate
FRATERNO - Compagno di Fra' Tombola

LAPISTAELEMENTARE E GIOCOSPORT
A cura della Redazione

Anche quest'anno il G.S. CSI Morbegno collaborerà con lo staff tecnico del CONI di Sondrio nell'organizzazione delle seguenti manifestazioni:

✓ **Giocosport:**

4 maggio (in caso di cattivo tempo rinviata al 1 giugno) con la scuola elementare "Ambrosetti" di Morbegno
6 giugno con la scuola elementare "G.F. Damiani" di Morbegno

✓ **La Pistaelementare:**

23 maggio (in caso di cattivo tempo rinviata al 30 maggio) con le classi quinte di tutte le scuole elementari del mandamento di Morbegno
24 maggio con le classi quinte di tutte le scuole elementari del mandamento di Tirano

Ad ogni giornata parteciperanno più di 300 ragazzi, quindi l'impegno organizzativo è notevole.
Le attività si svolgeranno al Campo sportivo "A. Toccalli" in via Merizzi a Morbegno dalle ore 8.00 alle ore 12.00 (ad eccezione del 24 maggio che si svolgerà a Tirano).
Chi fosse disponibile a collaborare (soprattutto per il 23 e il 24 maggio) è invitato a segnalare il proprio nominativo al segretario Giovanni Ruffoni (340/4606881).

ANGOLO DELLA CULTURA
A cura della redazione

Saraceno tra i 150 «servitori dello Stato»

Sarà presentato a maggio al prossimo Forum della Pubblica Amministrazione promosso dal ministero della Funzione pubblica il libro curato da Guido Melis su Pasquale Saraceno. Sul sito del dicastero è stato pubblicato un profilo dell'illustre morbegnese, inserito in una rosa di 150 tra i migliori servitori dello Stato. L'iniziativa è stata promossa dal ministro Renato Brunetta nell'ambito delle celebrazioni del 150° dell'Unità d'Italia.
Per Morbegno e per tutta la Valtellina è l'ennesimo riconoscimento dell'alto valore politico-istituzionale di Saraceno. Nato nella Città del Bitto nel 1903, si laureò in economia alla Bocconi nel 1929. L'ingresso nella macchina statuale è immediato. negli Anni 30 Pasquale Saraceno lavora nell'ufficio della direzione dell'Iri. È in questo periodo che inizia ad approfondire l'analisi sul ruolo dell'intervento pubblico per la risoluzione della crisi del sistema capitalistico. Nell'immediato dopoguerra collabora alla redazione dei piani di utilizzazione degli aiuti statunitensi, tracciando le linee di programmi di spesa ed effettuando le prime proiezioni di sviluppo dell'economia del Paese. Tra i fondatori nel 1946 dell'Associazione per lo sviluppo industriale del Mezzogiorno (Svimez), di cui diventerà presidente nel luglio 1970. Sulla scorta dell'antico insegnamento di Francesco Saverio Nitti, si schiera a favore di un piano di investimenti straordinari per l'industrializzazione nel Mezzogiorno. Sulla base di queste convinzioni contribuisce alla creazione della Cassa per il Mezzogiorno. Figura per molti aspetti cruciale nella storia delle istituzioni pubbliche dell'economia, il suo nome è strettamente legato alla questione del Sud, alla quale per oltre quarant'anni dedica la sua attenzione e i suoi scritti.
A Pasquale Saraceno è intitolato l'Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri di Morbegno.

IL NUOVO CONSIGLIO 2011-2012
A cura della Redazione

Il giorno 14 dicembre 2010 alle ore 21.00 presso la sede sociale alla presenza di una cinquantina di tesserati al CSI MORBEGNO si è proceduto al rinnovo del Consiglio del CSI Morbegno votando per i 17 candidati. Il giorno seguente si è proceduto al rinnovo delle Cariche che di seguito elenco:

PRESIDENTE ONORARIO **ANTONIO CORNAGGIA**
PRESIDENTE GIOVANNI RUFFONI
VICE PRESIDENTE CARLO LEONI
SEGRETARIO MATTEO FRANZI
AMMINISTRATORE MAURO ROSSINI
CONSIGLIERI: SARA ASPARINI
MARCO LEONI
GIUSEPPE LEPERA
GIUSEPPE CORBETTA
ANTONIO CARGANICO
CLAUDIA RICCIARDINI
MASSIMO NAVA
NICOLA RUFFONI
CONSIGLIERI SUPPL. GIAMPIETRO BOTTA'
ENRICO TARCHINI
MARCO TONELLI
GIULIANO GUSMEROLI
FRANCO PELLEGATTA

MEDICO SOCIALE DOTT. FRANCO SCOTTI
CONSULENTE ECLESIATICO DON FELICIANO RIZZELLA

INCARICHI:
GIAMPIETRO BOTTA' pubbliche relazioni
CRISTINA SPEZIALE addetto stampa
MARCO LEONI collaboratore segretario e direttore tecnico
GIOVANNI TACCHINI responsabile settore assoluto maschile
ANTONIO CARGANICO responsabile settore master maschile

CLAUDIA RICCIARDINI
responsabile settore assoluto e master femminile
MARCO TONELLI
responsabile settore giovanile maschile e femminile
SARA ASAPRINI responsabile vestiario
ENRICO DEL NERO
delegato per il Comitato del gemellaggio con Llanberis
NICOLA RUFFONI
delegato rapporti con Oratorio e Parrocchia
GIANNI FRANSCI preparatore atletico
ROSALBA DEL MAFFEO preparatore atletico
GIULIANO CORTI preparatore atletico
MARCO TONELLI preparatore atletico
ELENA ABBIATE preparatore atletico

Visitate il nostro sito internet
www.gscsimorbegno.org
ricco di classifiche, foto e tante notizie!
E ora siamo anche su Facebook!

In redazione

Sara Asparini, Paolo Crimella, Matteo Franzi, Marco Leoni, Claudia Ricciardini, Mauro Rossini, Giovanni Ruffoni, Alessandra Schiantarelli, Cristina Speziale, Davide Speziale, Valentina Tarchini, Vincenzo Verna, Matilde Vitali.

Foto: Joseph Camero, Sara Asparini, Giovanni Ruffoni.

Vuoi scrivere su Ali ai piedi?

Invia il tuo articolo a info@gscsimorbegno.org