DICEMBRE 2015

ALI AI PIEDI

SOMMARIO

GARE e ATTIVITA'		
Editoriale del presidente	Di Giovanni Ruffoni	2
Notizie dalla segreteria	Di Matteo Franzi	4
La tendopoli a Tartano	Di Elisa Nava	5
Pian delle Betulle	Di Gianpietro Bottà	9
Mezza di Vigevano	Di Giuseppe Lepera	10
Calco—22 novembre 2015	Di Vittoria Colombi	12
Facce da 373	Di Cristina Speziale	13
Non solo corsa...ciclismo	Di Mauro Bertola	15
Non solo corsa...tennis tavolo	Di Antonio Carganico	16
Regolamento rimborsi 2016	A cura del Consiglio	17
Regolamento punteggi 2016	A cura del Consiglio	18
Punteggi gare 2015	Di Fabio Bulanti	19
Calendario gare invernale	A cura di Giovanni Ruffoni	23
L'anno azzurro di Roberta	Di Cristina Speziale	27
SPECIALE TROFEO VANONI		
38° Minivanoni	Di Giovanni Ruffoni	26
Vanoni Gallery	A cura della Redazione	27
32° Vanoni femminile	Di Annalisa Perlini	28
58° Trofeo Vanoni	Di Mauro Rossini	29
Le spikerate galattiche del Pietro	Di Gianpietro Bottà	31
RUBRICHE		
Barzellettone	Di Mauro Rossini	32
Acquolina in bocca	Di Alice Corbetta	36

EDITORIALE DEL PRESIDENTE
di Giovanni Ruffoni

Anno 2015: siamo al 60° compleanno della società e ci troviamo qui tutti per festeggiare questo magnifico traguardo.
E' stata un'annata condotta a pieno ritmo, come oramai accade da qualche anno. L'attività agonistica è sempre più impegnativa, basti pensare che anche quest'anno abbiamo disputato più di 130 gare. L'attività organizzativa non è da meno, con 6 gare federali, tre giornate con le scuole e svariate collaborazioni con altri gruppi.
Per quanto riguarda l'attività agonistica per la prima volta abbiamo vinto un titolo italiano di corsa in montagna categoria juniores, grazie a Roberta Ciappini che dopo il terzo posto nella prima prova ha stravinto la seconda aggiudicandosi il titolo. Sempre Roberta ha ottenuto la maglia azzurra in occasione degli europei di montagna in Portogallo, aggiudicandosi un buon 10° posto e 1ª italiana al traguardo. Alcuni mesi dopo ha guadagnato l'ennesima maglia azzurra per i mondiali in Galles sempre di montagna ed ha ottenuto un ottimo 6° posto. Pochi giorni fa ha ottenuto la terza maglia azzurra del 2015 con un grande 4° posto nel Cross premondiale di Trieste e quindi oggi, mentre noi festeggiamo, lei porterà in alto i colori azzurri nel cross categoria juniores.
Devo segnalare la grande crescita del gruppo esordienti sia a livello di numero sia di qualità con Elisa e Leon a trascinare due grossi gruppi di "diavoletti" scatenati.
Per quanto riguarda i risultati di squadra siamo leggermente calati, anche perché gare a cui gli scorsi anni avevamo puntato, quest'anno erano troppo lontane e abbiamo rinunciato a partecipare.
Una giornata da ricordare è il 25 ottobre, dove la staffetta Giovanni-Stefano-Marco ha ottenuto un grande 5° posto finale con il record societario al Vanoni, Roberta è arrivata 9ª nella gara donne che quest'anno era di altissimo livello e dopo 4 anni abbiamo rivinto il Minivanoni (trascinati dalle categorie esordienti). Per mia grande soddisfazione siamo pure riusciti a vincere per la prima volta il Trofeo alla memoria di Cirillo Luzzi a cui io tengo particolarmente. Insomma in questo Vanoni è mancata solo la ciliegina sulla torta e avrebbe dovuto metterla il Marco, ma per un errore tecnico resteremo sempre con il dubbio se poteva o no andare sotto questo 31'47'' che è il miglior crono di un atleta con maglia rossa. Comunque è sempre stato un grande Marco con 31'00'' (sfortuna vuole neanche sotto i 31').

Il tennis tavolo ha raggiunto i 20 tesserati, allenati da Lelle e Massimo. L'attività si svolge a livello provinciale e regionale. Il ciclismo (solo adulti) per ora ha solo 2 atleti che lo praticano e partecipano alle competizioni agonistiche.

A livello organizzativo un Vanoni stratosferico come detto prima sotto il punto di vista dei risultati, ma anche della partecipazione generale di atleti che è stata da record per le donne e quasi anche per gli uomini. Il pubblico sempre un elemento aggiunto che alle altre gare di corsa in montagna manca.

TROFEO MORBEGNESE, CROSS DELLA BOSCA, TROFEO 373, TROFEO INDOOR MORBEGNESE E TROFEO FATTORIA DIDATTICA SEMPREVERDE riuscite manifestazioni che hanno portato tanti atleti e pubblico.

Le giornate con le SCUOLE hanno visto il taglio di quella mandamentale delle quinte elementari.

A giugno abbiamo rifatto una tendata in Valtartano, molto ben riuscita nonostante il tempo inclemente ed il freddo fuori stagione. Un grosso rammarico la mancata organizzazione della festa estiva, il prossimo anno spero fortemente di riuscire a riproporla.

Termino ringraziando tutti gli atleti, i soci, i dirigenti, i simpatizzanti e gli amici che in quest'annata hanno collaborato e aiutato nella gestione delle attività societarie.

Ringrazio anche tutti gli Enti e gli sponsor che ci hanno sostenuto, perché senza di loro non potremmo fare tutto quello che ho sintetizzato nel mio discorso.

Termino augurando a tutti un BUON PRANZO SOCIALE, un SERENO NATALE e un BUON 2016.

NOTIZIE DALLA SEGRETERIA
di Matteo Franzi

QUOTE TESSERAMENTO ANNO 2016

Le quote per il tesseramento dell'anno 2016, non hanno subito variazioni.
Di seguito trovate i relativi costi divisi per categoria.

CATEGORIE	COSTO AL PRIMO TESSERAMENTO	COSTO AL PRIMO TESSERAMENTO per trasferimento da altra società	DOCUMENTI DA ALLEGARE
ESORDIENTI C (2009/10) ESORDIENTI B (2007/08) ESORDIENTI A (2005/06)	50,00	50,00	CERTIFICATO DI BUONO STATO DI SALUTE DEL MEDICO CURANTE
RAGAZZI (2003/04)	50,00	50,00	CERTIFICATO MEDICO DELLA MEDICINA SPORTIVA + FOTO
CADETTI (2001/02) ALLIEVI (1999/00) JUNIOR(1997/98)	50,00	80,00	CERTIFICATO MEDICO DELLA MEDICINA SPORTIVA + FOTO
PROMESSE (1994/96) SENIOR (1993 E PREC. MASTER (1979 E PREC.)	60,00	90,00	CERTIFICATO MEDICO DELLA MEDICINA SPORTIVA + FOTO

* il costo dei rinnovi è dato dal costo Primo tesseramento decurtato di 10 euro.

Il tesseramento comprende sia la tessera FIDAL che CSI, comprende pure la canottiera e i pantaloncini da gara (per gli esordienti b e c solo maglietta, il

'atto della sottoscrizione del cartellino stesso oppure entro 10 giorni con bonifico sul conto corrente BANCA CREDITO VALTELLINESE filiale di Morbegno intestato al CSI MORBEGNO codice IBAN IT93M0521652230000000003006
dal 01.01.2016 al 31.12.2016 e la tessera CSI dal 01.11.2015 al 31.10.2016 indipendentemente dalla data di sottoscrizione).

IMPORTANTE:
- fino al pagamento della quota associativi non si rinnova la tessera;
- alla scadenza del certificato medico la tessera viene bloccata fino alla consegna del nuovo certificato medico;
- con tessera SOSPESA non si possono fare competizioni..

PIAN DELLE BETULLE—CAMPIONATO ITALIANO DI CORSA IN MONTAGNA A STAFFETTA di Gianpietro Bottà

Gara assoluta spettacolo dei fratelli Dematteis. Berny ha lasciato tutti senza fiato e tutti hanno pensato “uno così farà un grande mondiale”. Infatti sarà secondo alla prova iridata gallese, battuto solo da un ugandese da 13’43”83 sui 5000.

Ottimo il nostro CSI Morbegno 12° assoluto con Franzi, Tacchini, Leoni brillantemente i migliori della provincia di Sondrio!

Ma non c’erano solo i campionati italiani assoluti, infatti campionato italiano master A CSI Morbegno medaglia di bronzo con Rovedatti, Gusmeroli, Sansi; campionato italiano master C CSI Morbegno medaglia di bronzo con Volpini e Bottà (due settantenni). Ma la cosa più bella è stata la foto di tutti gli atleti CSI Morbegno davanti alla Chiesetta votiva dedicata ai soldati caduti in Russia del Battaglion Morbegno: legame di storia e di emozione.

LA TENDOPOLI A TARTANO
di Elisa Nava

TENDOPOLI A TARTANO

Sabato 27 giugno alle ore 18:00 sono andata con la mia famiglia a fare la Tendopoli a Tartano organizzata dal gruppo atletica C.S.I. Morbegno.

Appena arrivati si è messo a piovere quindi prima di montare la tenda abbiamo aspettato che smettesse un pò.

Quando ha smesso di piovere mio papà con un suo amico Marco hanno montato la nostra tenda.

Intanto che la mamma sistemava i sacchiapelo nella tenda io e mio fratello Emanuele giocavamo con dei nostri amici: Sara, Francesca, Giuseppe, Mattia e Alessia; abbiamo giocato a chi raccoglieva più legna e pigne nel bosco lì vicino che avremmo usato per fare il falò dopo cena.

"Finalmente si cena!" c'era polenta taragna e quella normale ed una squisita salsiccetta col sugo e diversi tipi di carne.

Come dolci c'erano molte torte ma noi bambini abbiamo preferito mangiare i mashmallow con dei bastoncini di legno sul fuoco. "Che buoni!".
Purtroppo Mattia e Alessia non si sono fermati a dormire quindi sono dovuti andare a casa.
Ormai era notte, tutti si sono avvicinati al falò e i maschi hanno iniziato a cantare, invece noi bambini siamo andati con dei faretti e delle torce nel bosco.
Verso mezzanotte siamo andati a dormire in tenda "Che avventura".
Alle 7:30 mi sono svegliata e sono andata a fare colazione, il mio allenatore Carlo aveva già acceso il fuoco per il the, il latte e il caffè.
Io ho preso il the con i biscotti invece Ema

nuele ha preso il latte.
Verso le nove un gruppo compresi noi bambini siamo andati a camminare. "Che fatica" un'ora tutta in salita.
Nel tragitto c'era una cascata con un ponte dove noi lanciavamo dei grossi sassi.
Quando siamo arrivati a un ruscello ci siamo fermati a giocare. "Che ridere un ragazzo di nome Fabio é caduto un sacco di volte in acqua.
Quando siamo ritornati alle tende abbiamo iniziato a smontarle, intanto Carlo ha preparato una buonissima pasta rossa, eravamo proprio affamati dopo la camminata.
Dopo pranzo e un po' di relax con qualche risata abbiamo dovuto pulire e riordinare tut

to, anche noi bambini abbiamo dato una mano.
Prima di ritornare a casa ci siamo fermati a man=
giare il gelato.
È stata proprio una grande esperienza.
Ciao da Elisa.

MEZZA DI VIGEVANO—SCARPA D'ORO 2016
di Giuseppe Lepera

Ciao a tutti, questa volta ve lo dico per tempo.... E' ora di iniziare con tranquillità la preparazione che ci porta all'appuntamento annuale di mezza maratona, trasferta organizzata dal CSI Morbegno.

La data è 13 MARZO 2016 .....la destinazione è Vigevano..... l'obbiettivo è essere più numerosi possibile....e superare i propri primati.....Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne delle categorie Fidal: JPS m/f SM35-SF35 SM40-SF40 SM45-SF45 SM50-SF50 SM55-SF55 SM60-SF60 SM65-SF65 SM70 SM75.
I premi di queste categorie saranno in natura: con coppe, prodotti dolciari della pasticceria Villani e indumenti tecnici Brooks. I premi non sono cumulabili. Verranno premiati i **5 gruppi più numerosi** con una coppa e buoni benzina del valore di 100, 80, 60, 40 e 20 euro

La **Scarpa d'Oro Half Marathon** prende il via dallo **Stadio "Dante Merlo"**, si porta subito nelle più belle vie del centro storico passando per la meravigliosa **Piazza Ducale** e proseguendo attraverso i vari ambienti del **Castello Sforzesco** (il Cortile, la strada Coperta e la Cavallerizza) solca il cuore di Vigevano. Lasciando poi le vie più antiche della città, poi il percorso s'immerge in aperta campagna, attraversando le verdi risaie della **Lomellina** e sfiorando le innumerevoli Cascine storiche della zona; le strade, pur snodandosi nella campagna e sfiorando il **Parco del Ticino**, sono asfaltate, scorrevoli e veloci. Ben 16 sono i chilometri da percorrere al di fuori della città, prima di rientrare nel tessuto urbano per finire la mezza maratona di nuovo allo Stadio.

E' UN'OCCASIONE TURISTICA

Vigevano non è solo una città per correre la Scarpadoro, ma anche e soprattutto un incantevole luogo da visitare. Situata della pianura più fertile d'Europa, non distante da Milano, Pavia e Novara, Vigevano è una città con una lunga e ricca storia. Moltissimi sono i luoghi da visitare: dalla famosa **Piazza Ducale** (costruita nel 1492 su progetto del Bramante), al poderoso **Castello Sforzesco**, passando per la **Strada Coperta** e la **Strada Sotterranea**, la **Cattedrale di Sant'Ambrogio**, le chiese di **San Pietro Martire** e di **San Francesco**, ed i palazzi **Crespi** e **Sanseverino**. Tutto questo tra le rogge e i sentieri d'acqua, e intorno cascine e paesi che si stagliano nella pianura come gioielli di architettura, di lavoro e di civiltà.

E' un appello a tutti i tesserati e simpatizzanti, ci saranno gare di contorno come la 5 km non competitiva

Anche gli accompagnatori saranno ben accetti.....Le adesioni si accettano entro il 21 febbraio.

La quota di partecipazione è di 25 euro per chi corre la mezza e di 10 euro per gli accompagnatori.

Le adesioni e la quota la si deve versare il martedi sera in sede , i referenti sono Matteo Franzi segretario del CSI Morbegno

e Giuseppe Lepera ..... per ogni chiarimento o lo fate personalmente o scrivete a giuseppe@lepera.eu.

E' un occasione per essere in tanti e divertirsi.....

Il calendatrio 2016 è già in giro.....bloccate la data !!

Vi aspettiamo numerosi !!!!!!

CALCO—22 NOVEMBRE 2015
di Vittoria Colombi

Una giornata splendida, dal clima quasi primaverile quella che ci ha accolto sul terreno di gara, dove si disputava la prima regionale di corsa campestre. Tutt'intorno c'erano molti atleti e spettatori.

Un pezzo di percorso si snodava su una collinetta che vista da lontano sembrava una grande torta nuziale a più strati, e i corridori in fila parevano candeline animate. All'inizio della mia gara sono rimasta un po' intimorita dal fatto che vicino a me c'era un sacco di ragazze sconosciute e agguerrite: in tutti i modi cercavano di guadagnare anche solo pochi centimetri dalla linea di partenza. Durante la gara mi sono sentita stimolata dal fatto che c'erano tutte queste avversarie in conflitto ed anche ostacolata perché tutte cercavano il tracciato migliore. Davanti a me avevo come punto di riferimento Nina. La mia corsa è stata in progressione cercando di gestire al meglio la mia prima gara da cadetta, più lunga di ben 800 metri rispetto a quella della domenica prima a Sondalo. A un certo punto in un piccolo pezzo scosceso sono scivolata, ma subito mi sono ripresa riportando solamente una piccola escoriazione. Alla fine della gara ero felice e soddisfatta. Mentre aspettavamo la fine delle altre gare, ci siamo riuniti in un gruppetto sotto il gazebo ad ascoltare musica. Come ultimo pensiero: mi piace gareggiare non solo per raggiungere una buona posizione, ma anche perché mi da soddisfazione il semplice gesto della corsa.

FACCE DA 373
di Cristina Speziale

NON SOLO CORSA …..CICLISMO
di Mauro Bertola

Il periodo gare del ciclismo, sia su strada che in mtb si apre in primavera e finisce in autunno. Riuscire a far fare un'attività ciclo-agonistica agli atleti del G.S. CSI Morbegno che hanno un calendario gare strapieno è un impresa impossibile, così che il ciclismo nel gruppo deve rimanere come uno sport di ripiego da fare nei momenti di ferma e che non intralci il programma delle gare podistiche.

RESOCONTO GARE

Gli atleti ciclisti del gruppo G.S. CSI Morbegno, a parte me che hanno effettuato gare ciclistiche non sono molti, tra questi Cristian Piganzoli e Ronconi Matteo hanno ottenuto dei buoni risultati nella Mtb e dato che il prossimo anno è in fase di preparazione un calendario gare MTB con campionato provinciale e varie manifestazioni in Valtellina, avranno occasione e possibilità di distinguersi. Per quanto riguarda la bici su strada purtroppo ho dovuto gareggiare nella prima parte di stagione da solo aspettando l'amico Guido Pensa che sfortunatamente colpito da tasso (non sto parlando di finanza) ritardava la sua entrata nelle competizioni e concludeva con una sola e magnifica prestazione scalando il passo S. Marco in 1h 49' rifilandomi più di tre minuti con soli 1000 km di allenamento. In compenso anchi'o mi sono tolto alcune soddisfazioni completando 9 gare al Trofeo dello Scalatore arrivando 2° di categoria nella classifica finale, vice campione provinciale su strada e 2° nel Tour dei Borghi che comprendeva 4 gare a circuito.

Concludendo auguro a tutti gli atleti del G.S. CSI Morbegno una buona fine stagione agonistica e un in bocca al lupo per un prossimo anno pieno di risultati per tutti.

CALENDARIO GARE SU STRADA 2016

Data	Località	Trofeo	Note
17 Aprile	Gordona	1^ Valtellina Road - 1^ Campionato Provinciale	U.S. Acli
01 Maggio	Campo Tartano	2^ Valtellina Road - 1^ Trofeo dello Scalatore	U.S. Acli
08 Maggio	Postalesio - VDM	3^ Valtellina Road - 2^ Campionato Provinciale	A.C. Postalesio
12 Giugno	Buglio in Monte	4^ Valtellina Road - 3^ Campionato Provinciale	U.S. Acli
19 Giugno	Ponte - Dosso del Grillo	5^ Valtellina Road - 2^ Trofeo dello Scalatore	Velo Sondriese
25 Luglio	Passo San Marco	6^ Valtellina Road - 3^ Trofeo dello Scalatore	U.S. Acli
21 Agosto	Lanzada - Campo Moro	7^ Valtellina Road - 4^ Trofeo dello Scalatore	Velo Sondriese
04 Settembre	Postalesio	7^ Valtellina Road - 4^ Campionato Provinciale	A.C. Postalesio
11 Settembre	Villa di Tirano - Bratta	9^ Valtellina Road - 5^ Trofeo dello Scalatore	Team Viesse

NON SOLO CORSA …..TENNIS TAVOLO
di Antonio Carganico

E quattro! Sì, siamo giunti al quarto anno dal ritorno del tennistavolo al CSI Morbegno. Dopo una lunga pausa di trent'anni, e devo dire, chei ragazzi del TT CSI Morbegno cominciano ad essere conosciuti in giro per la Lombardia e non solo, visto che quest'anno abbiamo partecipato, con un bel gruppetto, ai Campionati Nazionali CSI di Lignano Sabbiadoro!

Ma prima di passare ai resoconti gare, volevo parlare un po' di numeri: i ragazzi che frequentano i nostri allenamenti nella palestra delle scuole di via Ambrosetti (il martedì dalle 17.00 alle 19.00 e il venerdì dalle 18.00 alle 20.00) tra nuovi arrivi e partenze sono di media 10/12 per ogni anno, piu' 5/6 adulti , tra i quali i due allenatori-responsabili—Massimo e il sottoscritto—e per una società di tennistavolo "rinata" da poco sono buoni numeri, così come è già buona l'attrezzatura in nostro possesso (5/6 tavoli, transenne, palline....).

Nella scorsa stagione agonistica abbiamo partecipato a vari tornei, campionato provinciale (Como), campionato regionale e dal 16 al 19 aprile ai campionati nazionali CSI a Lignano.

Nel campionato provinciale (Como-Sondrio) ci siamo classificati al quinto posto di società con Carganico 1° nella cat. fitet, Acquistapace Francesco 3° negli juniores con Camero Fabio 5° e Francesco Maspero 11° nella stessa categoria, Ginevra Baldazzi 16° posto allievi ed Irene Ciaponi e Miki Pascu ottava e decimo nei ragazzi.

Nel campionato regionale, 20ª società (su 40) col 5° posto di Lelle nei veterani, l'ottavo di Ginevra (allieve), 16° Acquistapace e 20° Maspero (juniores), 17° Miki nei ragazzi e 25° Massimo (adulti).

Per concludere con i numeri, ai campionati nazionali: CSI Morbegno 33° posto su 90 società con i piazzamenti di Lelle uscito nei quarti di finale, Acquistapace Francesco arrivato ai sedicesimi negli juniores , mentre Ginevra, Fabio, Miki e Francesco Maspero sono stati eliminati nei rispettivi gironi iniziali!

Esperienza, quella dei Nazionali, dove i "nostri" si sono divertiti tantissimo ed appassionati ancor di più a questo sport, imparando anche a stare in gruppo!

REGOLAMENTO RIMBORSI 2016
A cura del Consiglio direttivo G.S. CSI Morbegno

REGOLAMENTO RIMBORSI QUOTE ISCRIZIONI E TRASPORTO ATLETI ALLE GARE

- I rimborsi iscrizione e spese viaggio per l'anno 2016 saranno disposti come da tabella allegata al presente regolamento.
- Sono rimborsabili spese di trasferte quando il veicolo abbia **a bordo almeno tre atleti**, in caso di trasporto di meno atleti verrà ammesso il rimborso solo se si tratta di gare di campionati o specifiche a cui la società vuole o può partecipare per cui possono gareggiare solo determinati atleti o categorie
- Si rimborsa il **solo costo della benzina occorrente alla trasferta interessata**, non si terrà conto dell'ammortamento del veicolo. Il costo al km verrà stabilito all'inizio di ogni anno agonistico in corso, con delibera del consiglio di società, calcolando il consumo medio di normali veicoli.
- **Per gare all'estero non sono previsti rimborsi** salvo delibera del consiglio di società antecedente la manifestazione interessata.(si potrà usufruire di particolari agevolazioni che la società ha con società gemellate alla nostra per gare in Francia, Galles, Polonia, Belgio, Slovenia, ecc.)
- **Non sono previsti rimborsi** per spese di alloggio in alberghi o simili, ne pasti o colazioni.
- Per spese autostradali si dovrà valutare nel contesto di tutta la spesa sostenuta dall'atleta per partecipare alla gara interessata tenendo conto in caso di lunghi tragitti autostradali la possibilità di usare il treno.
- Si ricorda che la **multa di euro 100,00** comminata dai giudici alla società per gli atleti che in gare ufficiali non indossano la divisa societaria **verrà pagata dall'atleta**, comporterà **l'annullamento del rimborso spese** e il **pagamento della quota iscrizione** alla gara.
- **Non saranno rimborsate** alcuna spesa viaggio o d'iscrizione agli atleti che non indosseranno il **completino da gara per intero** (canottiera e pantaloncino) o non andranno ad eventuali premiazioni con la **divisa sociale**
- Questo regolamento potrà subire variazioni, limitazioni o modifiche in base alle disponibilità economico-finanziarie della società.
- Quanto sopra esposto se non necessiterà di modifiche verrà tacitamente rinnovato di anno in anno;
- Per il 2016 la quota di rimborso a km sarà di euro 0,14.

REGOLAMENTO PUNTEGGI 2016
A cura Consiglio direttivo G.S. CSI Morbegno

SISTEMA DI CONTEGGIO GARE PER IL PREMIO GARA PER L'ANNO 2016

Si deliberano i punteggi da dare alle gare a seconda dell'importanza:

- gare valevoli come campionato provinciale 3 punti
- gare valevoli come campionati regionali 4 punti
- gare valevoli come campionato italiano 5 punti
- alle gare estere di interesse societario 5 punti
- alle gare di interesse societario provinciali 2 punti, regionali 3 punti, nazionali 4 punti (deliberate in sede sociale ad inizio stagione)
- tutte le altre gare non valevoli come campionato provinciale/regionale/italiano o di interesse societario 1 punto
- mezze maratone o gare di lunghe distanze di qualsiasi tipo 5 punti
- mezze maratone valevoli come campionato provinciali 7 punti
- mezze maratone valevoli come campionato regionale e Camp. Reg. montagna lunghe distanze 8 punti
- mezze maratone valevoli come campionato italiano e Camp. Ital. lunghe distanze 9 punti
- maratone di qualsiasi tipo 8 punti
- maratone valevoli come campionato provinciale 10 punti
- maratone valevoli come campionato regionale 11 punti
- maratone valevoli come campionato italiano 12 punti
- alle gare organizzate dalla società 5 punti
- alle gare in concomitanza con le gare organizzate dalla società 0 punti
- nessun punto per gare non segnalate in società entro il giovedì prima della gara stessa, per le camminate gare all'estero non nel programma societario.

Il presente sistema di punteggio potrà essere integrato o modificato ad annata in corso previa delibera del Consiglio di società, che sarà immediatamente comunicata ai soci.

Quanto sopra esposto se non necessità di modifiche verrà tacitamente rinnovato di anno in anno. Chi correrà senza la maglietta ed i pantaloncini societari oltre a pagare la sanzione inflitta dai giudici FIDAL di euro 100,00, non avrà nessun punto relativo alla gara. Chi presenzierà alle cerimonie di premiazioni senza almeno un indumento societario (possibilmente tuta o polo), non avrà nessun punto relativo alla gara. Sui calendari societari nell'ultima colonna verrà indicato in punteggio che verrà acquisito partecipando alla gara prescelta. L'anno agonistico va dal 01 novembre 2015 al 31 ottobre 2016

Chi volesse per un maggior controllo entro il 31 ottobre 2015 di ogni anno può mandare alla e-mail info@gscsimorbegno.org l'elenco delle gare fatte.

Per conseguire il premio attività:

- le categorie ESORDIENTI B e C (2006-2009) dovranno ottenere almeno **35 punti**
- le categorie ESORDIENTI A (2004\2005) RAGAZZI, CADETTE, M\F dovranno ottenere almeno **50 punti**
- le categorie ALLIEVE, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, MASTER FEMMINILI e ALLIEVI dovranno ottenere almeno **60 punti**
- le categorie JUNIOR,PROMESSE, SENIOR, MASTER MASCHILI dovranno ottenere almeno **70 punti**

PUNTEGGI GARE 2015
di Fabio Bulanti

Come ogni anno ecco i punteggi assegnati a ciascun atleta per le gare fatte. Spendo solo due parole per alcuni dati: 111 gare effettuate da almeno un atleta del CSI Morbegno con divisa sociale, 36 atleti che hanno raggiunto il minimo dei punti stabilito da regolamento per il premio di fine anno.
Da quest'anno è stato assegnato il punteggio anche agli esordienti B/C.
Di seguito riporto il minimo da raggiungere per ogni categoria:

ESORDIENTI B/C M/F	35 punti
ESORDIENTI A, RAGAZZI E CADETTI M/F	50 punti
ALLIEVE, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR E MASTER F, ALLIEVI M	60 punti
JUNIOR, PROMESSE, SENIOR E MASTER M	70 punti

Grazie a Fabio per il costante impegno di segnare ogni domenica i nomi degli atleti in gara al fine di giungere a questa classifica finale! (NdR)

ATLETI	CAT.	GARE	PUNTI
GOBBI LUCA	**EM B/C**	**16**	**40**
FIORELLI CAMILLA	**EF B/C**	**14**	**39**
QUAINI MATTEO	**EM B/C**	**13**	**35**
ROSSINI GIUSEPPE	EM B/C	12	34
SPEZIALE TOMMASO	EM B/C	13	33
ROSSINI FRANCESCA	EF B/C	13	31
BERTOLA ALICE	EF B/C	10	29
DI BLASI LUCAS	EM B/C	11	27
BULANTI MICHELA	EF B/C	10	26
NESA FEDERICO	EM B/C	10	26
ACQUISTAPACE CHIARA	EF B/C	9	25
AMBROSIONI VIOLA	EF B/C	9	25
LEPERA SIMONE	EM B/C	8	24
GUSMEROLI DANIELE	EM B/C	7	23
BONGIO GIULIA	EF B/C	7	19
NAVA ELISA	EF B/C	7	19
BIANCHINI FEDERICA	EF B/C	5	17
GIOVANNONI ANDREA	EM B/C	7	17
MANENTI MATTIA	EM B/C	5	17
SENIS LUCA	EM B/C	7	17

ATLETA	CAT.	GARE	PUNTI
BERTOLA ALICE (2007)	EF B/C	7	15
SENIS MATTIA	EM B/C	5	15
SPEZIALE SIMONE	EM B/C	5	15
WICKS LAURA GRACE	EF B/C	5	11
BASSI RUBEN	EM B/C	4	10
CASTELLETTI CAMILLA	EF B/C	3	9
PANTOSTI RACHELE	EF B/C	3	9
RONCONI GIOVANNI	EM B/C	3	9
DEL BARBA PIETRO	EM B/C	2	8
ROSSINI SARA	EF B/C	3	7
PINCIROLI ELISA	EF B/C	2	6
VOLA CLELIA	EF B/C	2	4
BARBARO AURORA	EF B/C	1	3
BONA ALESSANDRO	EM B/C	1	3
BONGIO SEBASTIANO	EM B/C	1	3
ZAMBONI ALESSIO	EM B/C	1	3
BORDOLI BEN	EM B/C	1	1
GOBBI MATTIA	EM B/C	1	1
GUSMEROLI NICOLA	EM B/C	1	1
MINATTA JOHN DEYVI	EM B/C	1	1

ATLETA	CAT.	PUNTI	GARE
TARCHINI MARIO	CM	28	90
RUFFONI FABIO	RM	27	89
ABATE MARGHERITA	CF	24	82
ROVEDATTI ELISA	EF	25	80
QUAINI ALESSIO	EM	24	76
FUMELLI RAOUL	EM	23	74
BORDOLI LEON	EM	23	73
FIORELLI SOFIA	EF	21	70
ABATE MARIA	EF	21	67
SIGOT IAN	CM	19	66
BOTTA' MATTIA	EM	20	66
GIOVANNONI DANIELE	RM	19	65
BONGIO FRANCESCO	EM	18	62
BERTOLA ALEX	EM	19	61
BONGIO FEDERICO	EM	17	56
DI BLASI ERICA	EF	15	53
BORDOLI NINA	CF	14	51
ACQUISTAPACE ELENA	EF	14	44
TONDINI CARLO	EM	14	42
CASANOVA JOEL	RM	12	41
LUCCHINETTI ANNA	EF	12	41
LUCCHINETTI CHIARA	EF	12	41
NESA EMMA	EF	13	40
SPEZIALE GIOVANNI	EM	13	38
GUSMEROLI IRENE	EF	11	37
CASANOVA ANGELICA	CF	10	36
TARCHINI MATTIA	RM	12	33
LEPERA ILARIA	EF	10	33
CIAPPONI LEONARDO	CM	9	31

ATLETA	CAT.	PUNTI	GARE
COLOMBI VITTORIA	RF	8	30
CASANOVA MACARENA	EF	9	29
SELVA NICOLE	EF	8	29
LEPERA SARA	CF	7	28
GADOLA ALESSANDRO	CM	8	27
LEPERA MARTA	RF	6	26
BONGIO EMANUELE	CM	6	24
LUCHINA SOFIA	RF	4	18
PIGANZOLI DAVIDE	RM	5	18
FRATE RICCARDO	RM	5	17
GUIDA MASSIMILIANO	EM	4	17
DEL BARBA DAVIDE	RM	5	15
BASSI AARON	EM	4	12
BONACINA VITTORIA	EF	3	11
VOLA LAURA	EF	3	9
CURTI GIOELE	EM	2	6
OLIVERAS GUADALUPE	RF	1	5
PASSERINI BARBARA	RF	1	5
BONADEIO ARIANNA	EF	1	5
ZAMBONI ILARIA	EF	1	5
ANGELONE FILIPPO	EM	1	5
BONA THOMAS	EM	1	5
PASSERINI ANDREA	EM	1	5
PETRELLI NICOLO'	EM	1	5
DE MEO FRANCESCO	RM	1	4
DE MEO MARTA	EF	1	4

ATLETA	CAT.	PUNTI	GA-RE
MARTINELLI STEFANO	**AM**	**29**	**101**
ZUGNONI CINZIA	**MF 45**	**28**	**97**
BULANTI MICHELE	**AM**	**25**	**85**
ACQUISTAPACE DIEGO	**AM**	**24**	**81**
ABATE ANNA	**AF**	**18**	**71**
ABATE ILARIA	**JF**	**18**	**64**
BULANTI STEFANIA	**AF**	**16**	**62**
CIAPPINI ROBERTA	**JF**	**15**	**62**
CRIMELLA MATTIA	AM	16	56
GUSMEROLI CAMPINI ELIDE	MF 55	16	54
SCHIANTARELLI ALESSANDRA	MF 40	14	50
SPEZIALE MATTEO	AM	15	49
PEYRONEL MARINA	MF 55	11	45
RIPAMONTI ELENA PIERA	MF 45	8	39
SPEZIALE CRISTINA	MF 40	12	36
TARCHINI SIMONE	AM	11	34
RICCIARDINI CLAUDIA	MF 45	10	33
RONCONI MARIA	AF	7	29
CIULLO SERENA	MF 35	4	21
TROTTI MICHELA	MF 50	5	20
ASPARINI SARA	MF 35	6	18
RUFFONI ALESSIA	PF	4	16
BERTOLINI RAMONA	SF	5	14
GUSMEROLI MARIELLA	MF 35	4	14
TONDINI RACHELE	MF 40	3	13
CORNAGGIA ILARIA	MF 45	2	8
LIZZOLI ARIANNA	PF	2	7
BRAMBATI CLAUDIA	MF 40	1	5
TOGNOLINI SARA	MF 40	1	5
TARCHINI VALENTINA	JF	1	4

ATLETA	CAT.	PUNTI	GARE
MAZZONI MARCO	MM 35	23	100
LEONI MARCO	SM	31	100
RUFFONI GIOVANNI	MM 45	29	90
SANSI STEFANO	MM 35	26	87
LEONI CARLO	MM 55	28	79
ARDUINI GIOVANNI	MM 35	20	78
RUFFONI GIAMPAOLO	MM 35	19	76
ANGELINI SERGIO	MM 45	20	76
NAVA MASSIMO	MM 45	26	76
DI BLASI MANFRED	MM 45	18	71
PELLEGATTA FRANCO	MM 60	23	70
BONDIONI MARCO	MM 40	17	65
BARLASCINI MARIO	MM 55	19	63
CAMPINI LUIGI	MM 60	18	62
BULANTI FABIO	PM	18	62
CRIMELLA LUIGI	MM 50	22	61
CERRI GIUSEPPE	MM 50	17	59
LEPERA GIUSEPPE	MM 45	16	57
TARCHINI ENRICO	MM 45	20	57
BASSI MASSIMO	MM 45	11	56
TEDOLDI ARTURO	MM 45	16	56
ABATE STEFANO	PM	15	56
DE MEO LUIGI	MM 50	17	55
FRANZI MATTEO	SM	15	52
PORTA GIORGIO	MM 55	17	51
CARGANICO ANTONIO	MM 55	14	47
TONDINI PIERLUIGI	MM 45	13	46
ARDUINI PAOLO	MM 45	9	43
GUSMEROLI EGIDIO	MM 40	12	39
CIAPPONI DANIELE	MM 55	12	38
MOLTA CORRADO	SM	9	38
FUMELLI ROBERTO	MM 40	10	37
SPEZIALE PIERANDREA	MM 50	10	35

ATLETA	CAT.	PUNTI	GARE
COLLI UMBERTO	MM 50	6	31
FRANSCI GIANNI	MM 55	8	31
FRATE FABRIZIO	MM 45	8	29
VOLPINI DUILIO	MM 70	9	29
SPEZIALE PAOLO	MM 45	7	28
CRIMELLA PAOLO	JM	7	26
GOBBI ROBERTO	MM 40	8	26
SPEZIALE MARCO	MM 45	5	26
TACCHINI GIOVANNI	SM	6	26
PIGANZOLI CRISTIAN	SM	6	25
GUSMEROLI STEFANO	MM 35	6	23
ROVEDATTI GUIDO	MM 35	8	23
TESTA IVANO	MM 60	6	22
ROSSI DAVIDE	SM	7	22
SEIDITA GIOVANNI	MM 50	4	20
BONGIO MARCO	SM	5	19
MARTINELLI GIORDANO	SM	7	18
PASSERINI MARCO	MM 50	3	16
FUMELLI MORENO	MM 35	5	15
CRESTA SOCCORSO	MM 55	3	15
GUSMEROLI MARCO	PM	4	14
CIABARRI MICHELE	SM	2	13
FABANI IVANO	MM 50	4	12

ATLETA	CAT.	PUNTI	GARE
SPINI ERICO	MM 55	2	12
SPEZIALE DAVIDE	PM	3	12
POLI GIOVANNI	MM 55	2	11
POLETTI GIACOMO	PM	3	11
FRATE NICOLA	MM 35	2	10
MINATTA FLAVIO	MM 35	2	10
SPEZIALI VALENTINO	MM 35	3	10
SENIS LUCIO	MM 40	2	10
MINONZIO MAURO	MM 55	2	10
ACQUISTAPACE MICHELE	SM	2	10
ZAPPALA ALEX	MM 35	2	9
BONGIO SERGIO	MM 40	3	9
SPINI GUIDO	MM 40	2	9
DEL BARBA STEFANO	MM 45	2	8
TARCA BRUNO	MM 55	2	8
MARCHETTI CARLO	MM 60	2	8
POLI PAOLO	MM 50	1	7
MANENTI MAURO	MM 40	2	6
PASSERINI GIANLUIGI	MM 35	1	5
BONGIO FABIO	MM 40	1	5
PIASINI ENRICO	MM 40	1	5
SALINETTI MICHELE	MM 40	1	5
LUCHINA GIULIANO	MM 45	1	5
RADICI MASSIMO	MM 45	1	5
MAFFEZZINI LUCIANO	MM 50	1	5
FIORESE ARMANDO	MM 55	1	5
GUSMEROLI ROBERTO	MM 55	1	5
ACQUISTAPACE MARCO	SM	1	5
DAMIANI MASSIMIIANO	MM 35	1	4
CANEVA LEONARDO	SM	2	4
BUZZETTI GIUSEPPE	MM 40	1	3
GIOVANNONI SIMONE	MM 40	1	3
DELLA MINA DAVIDE	PM	1	3
PIZZATTI CRISTIAN	MM 35	1	1
BOTTA' PIETRO	MM 70	1	1
MONTI SAVERIO	SM	1	1

CALENDARIO GARE INVERNALE
A cura di Giovanni Ruffoni

CORSA CAMPESTRE

DATA	LUOGO	CATEGORIE	INFORMAZIONI	PUNTI
DOM 20.12.2015	**VILLA GUARDIA CO**	**TUTTE(no2009-2010)**	2^ prova regionale CSI campestre	4
MER 06.01.2016	**SAN GIORGIO SU LEGNANO**	**R\C\A\J\P\S M\F**	59 ^ CAMPACCIO 1^ regionale R\C M\F e CRITERIUM MASTER	3\4
DOM 10.01.2016	Castiglione D'Adda MI	R\C\A\J\P\S M\F	TROFEO MONGA	1
DOM 10.01.2016	**NUOVA OLONIO**	**tutte**	Cross del Colombaio	3
DOM 17.01.2016	**ARCISATE**	**A\J\P\S M\F**	1^ prova CDS ASSOLUTI	4
DOM 24.01.2016	**MORBEGNO CAMPOVICO**	**tutte**	19^ CROSS DELLA BOSCA 2^ prova regionale R\C M\F e CDS R\C 1^ prova provinciale FIDAL e 1^ CSI	5
DOM 31.01.2016	SAN VITTORE OLONA	R\C\A\J\P\S M\F	5 MULINI	1
DOM 31.01.2016	**ARDENNO**	**tutte**	3^ prova regionale CSI campestre 2^ prova provinciale CSI campestre	4
DOM 07 .02.2016	**PADERNO DUGNANO MI**	**R\C**	CAMP. REG. IND. R\C M\F 3^ prova regionale R\C M\F	4
DOM 07.02.2016	PIOLTELLO	ASSOLUTE	TROFEO MONGA	1
DOM 07 .02.2016	**BRESCIA loc. Badia**	**A\J\P\S M\F**	CAMP. REG. IND. 2^ prova CDS ASSOLUTI	4
DOM 14.02. 2016	**SEVESO**	**MASTER M\F**	CAMP. REG. INDIVIDUALE E DI SOCIETA'	4
DOM 21.02.2016	**SAMOLACO XXL TREMENDA**	**tutte**	4^ prova regionale R\C M\F	3\4
20/21 FEB 2016	**GUBBIO PG**	**C\A\J\P\S M\F**	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI partecipazione libera e di società (solo qualificate)	5
SAB 27.02.2016	**MONZA**	**R\C\A\J\P\S M\F**	CAMPIONATO REGIONALE staffette	4
DOM 28.02.2016	**MONZA**	**J\P\S M\F**	CAMPIONATO REGIONALE CROSS CORTO 4KM U. 3KM D.	4
DOM 06.03.2016	CINISELLO BALSAMO MI	R\C\A\J\P\S\MAS. M\F	CROSS PER TUTTI	1
DOM 06.03.2016	**FAEDO**	**tutte**	3^ prova provinciale CSI	3
DOM 13.03.2016	**CORTENOVA**	**E\R\C M\F**	Meeting per rappresentative provinciali	4
DOM 20.03.2016	**FIUGGI**	**MASTER M\F**	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETA'	5
1-3 aprile 2016	**RIVIERA ADRIATICA**	**tutte (no 2007-2010)**	Campionati Italiani CSI (per poter correre ci vogliono 3 regionali e 2 prov. Forse ci si qualifica anche con 2 regionali e 2 provinciali)	5

Aggiornato al 30.11.2015

Per ulteriori dettagli rivolgersi a Giovanni 340-4606881 oppure visitare il sito **www.fidal-lombardia.it** dove si trova tutto il calendario regionale e per singole province con i dettagli senza dimenticare però, che solo le gare in grassetto riportate qui sopra sono quelle di interesse societario, e quindi aventi diritto ad eventuali rimborsi sempre rispettando il regolamento rimborsi 2011 che si trova integralmente sul nostro sito, è comunque bene interessarsi con anticipo (almeno 7 giorni prima) sulle gare a cui intendete partecipare per vedere come si è organizzata la società. La sede sociale è aperta tutti i martedì dalle ore 21.00 alle ore 23.00.

CORSA SU STRADA

DATA	LUOGO	CATEGORIE	INFORMAZIONI	PUNT
DOM 03.01.2016	Annone Brianza	J\P\S\MAS M\F	7^ maratonina di Annone	5
MER 06.01.2016	Dalmine BG	J\P\S\MAS M\F	8^ maratonina sul Brembo	5
DOM 10.01.2016	Ragusa	J\P\S\MAS M\F	2^ maratonina di Ragusa	5
DOM 07.02.2016	MAGENTA MI	J\P\S\MAS M\F	3 edizione Stramagenta km 10	1
DOM 21.02.2016	Vittuone MI	J\P\S\MAS M\F	12^ mezza maratona del Castello	5
DOM 28.02.2016	Treviglio BG	J\P\S\MAS M\F	15^ maratonina città di Treviglio	5
DOM 06 .03.2016	**FUCECCHIO FI**	J\P\S\MAS M\F	CAMPIONATO ITALIANO INDI E DI SOCIETA' J\P\S M\F	5 \9
DOM 06.03.2016	Lecco	J\P\S\MAS M\F	9^ maratonina città di Lecco	5
DOM 06.03.2016	MILANO	J\P\S\MAS M\F	28° PASSO DEL GIOVASSO TROFEO SEMPIONE	1
DOM 13.03.2016	PARABIAGNO	J\P\S\MAS M\F	PARABIAGNO TEN	1
DOM 13.03.2016	Brescia	J\P\S\MAS M\F	14^ BRESCIA ART MARATHON 7^ BRESCIA HALF MARATHON. 10 km	1 \5 \8
DOM 13.03.2016	**Vigevano PV**	J\P\S\MAS M\F	10^ SCARPA D'ORO HALF MARATHON probabilmente sarà organizzata come uscita societaria con Pullman come anni passati	7
DOM 20.03.2016	MILANO	J\P\S\MAS M\F	46^ STRAMILANO	5
LUN 28.03.2016	COLZATE BG	J\P\S\MAS M\F	5^ MEZZA SUL SERIO	5
LUN 28.03.2016	**REGOLEDO**	TUTTE	STAFFETTA DI PRIMAVERA	3
LUN 25.04.2016	**MORBEGNO**	TUTTE	27° T. MORBEGNESE	5

PISTA INDOOR

DATA	LUOGO	CATEGORIE	INFORMAZIONI	PUNTI
SAB 30.01.2016	**BERGAMO**	**ALLIEVI\E**	CAMPIONATI REGIONALI IND.	4
DOM 31.01.2016	**SARONNO**	**ALLIEVI\E**	CAMPIONATI REGIONALI IND.	4
DOM 31.01.2016	**BERGAMO**	**J\P M\F**	CAMPIONATI REGIONALI IND.	4
06-07 FEB 2016	**ANCONA**	**J\P M\F**	Campionati italiani individuali INDOOR su pista	5
13-14 FEB 2016	**ANCONA**	**AL M\F**	Campionati italiani individuali INDOOR su pista	5
20-21 FEB 2016	**SARONNO**	**ASSOLUTI**	CAMPIONATI REGIONALI IND.	4
26\28 FEB 2016	**ANCONA**	**MASTER M\F**	Campionati italiani individuali INDOOR su pista	5
05-06 MAR 2016	**Sede da definire**	**ASSOLUTI M\F**	Campionati italiani individuali INDOOR su pista	5
06 MAR 2016	**SARONNO**	**MASTER M\F**	Campionati regionali individuali INDOOR su pista	4
29 MAR - 03 APR 2016	**ANCONA**	**MASTER M\F**	CAMPIONATI EUROPEI	5

L'ANNO AZZURRO DI ROBERTA
di Cristina Speziale

3 maglie azzurre
1 titolo italiano di corsa in montagna
3° posto ai Campionati italiani di cross
6° posto ai Mondiali di corsa in montagna
4° posto a squadre ai Mondiali di corsa in montagna
10° posto agli Europei di corsa in montagna
1° Under 23 al 32° Vanoni femminile (9ª assoluta)

La nomination a miglior atleta lombarda under20 dell'anno (attualmente al 2° posto...ma abbiamo tempo fino al 18 dicembre per votarla mettendo "mi piace" alla sua foto sulla pagina Facebook di Fidal Lombardia).

E mentre stiamo festeggiando il 60° del CSI Morbegno Roberta sta gareggiando ai Campionati europei di cross a Hyères in Francia.

Questo il bilancio dell'annata agonistica 2015 di Roberta Ciappini, la nostra atleta più talentuosa che, allenata da Gianni Fransci, può veramente andare lontano. Ce lo auguriamo e te lo auguriamo Roberta perché le premesse ci sono tutte e sono tra le migliori: un carattere schivo ma determinato, una meccanica di corsa ottima, una predisposizione per il cross e la corsa in montagna innati (ma mi piacerebbe tanto vedere cosa potresti fare in pista…).

Ogni risultato è una conquista, ogni conquista è frutto di impegno, fatica e costanza. Ti auguro che non vengano mai meno perché meriti veramente di ottenere il massimo delle soddisfazioni possibili dall'atletica.

38° MINIVANONI
di Giovanni Ruffoni

Dopo 4 anni di dominio dell' A.S. LANZADA finalmente siamo riusciti a ritornare sul gradino più alto del podio, portando il conto vittorie 1 a 1 con l'A.S. LANZADA. Per vincere la Targa Monsignor Danieli – Battaglion Morbegno bisogna vincere 3 volte anche non consecutive, pertanto adesso non dobbiamo mollare.

La vittoria è arrivata grazie alla massiccia presenza dei nostri **52** giovani atleti così suddivisi per categoria: esordienti f. **14**, esordienti m. **14**, ragazze **3**, ragazzi **5**, cadette **3**, cadetti **5**, allieve **3**, allievi **5**.

Grandissimo è stato il **podio tutto rosso** nella categoria esordienti maschile grazie a Leon 1°, Federico 2° e Francesco 3°. Penso che lo speaker (il grande Pietro poco di parte…..) quasi perdeva la voce.

Classifica società: **1° CSI MORBEGNO punti 1183**, 2° G.P. VALCHIAVENNA 1079 e 3° A.S. LANZADA 968 (23 società classificate con 350 atleti)

Di seguito elenco tutti i presenti e relativo piazzamento.

ESODIENTI F.		**ESORDIENTI M.**		**RAGAZZI**	
9°	Rovedatti Elisa	**1°**	Bordoli Leon	**24°**	Giovannoni Daniele
11°	Acquistapace Elena	**2°**	Bongio Federico	**25°**	Del Barba Davide
12°	Vola Laura	**3°**	Bongio Francesco	**47°**	Frate Riccardo
14°	Nesa Emma	**12°**	Bassi Aaron	**59°**	Ruffoni Fabio
21°	Abate Maria	**15°**	Quaini Alessio	**61**	Casanova Joel
27°	Gusmeroli Irene	**24°**	Speziale Giovanni	**RAGAZZE**	
29°	Lucchinetti Anna	**29°**	Guida Massimiliano	**14°**	Colombi Vittoria
30°	Lucchinetti Chiara	**35°**	Fumelli Raoul	**20°**	Luchina Sofia
38°	Fiorelli Sofia	**36°**	Curti Gioele	**46°**	Lepera Marta
43°	Selva Nicole	**38°**	Passerini Andrea	**CADETTE**	
45°	Zamboni Ilaria	**40°**	Bottà Mattia	**20°**	Abate Margherita
46°	Di Blasi Erica	**48°**	Bertola Alex	**26°**	Casanova Angelica
47°	Bonadeo Arianna	**49°**	Bona Thomas	**31°**	Lepera Sara
50°	Lepera Ilaria	**50°**	Tondini Carlo	**CADETTI**	
ALLIEVI		**ALLIEVE**		**6°**	Ciapponi Leonardo
10°	Acquistapace Diego	**5°**	Bulanti Stefania	**8°**	Gadola Alessandro
12°	Martinelli Stefano	**8°**	Ronconi Maria	**26°**	Bongio Emanuele
17°	Speziale Matteo	**14°**	Abate Anna	**40°**	Sigot Ian
21°	Bulanti Michele			**43°**	Tarchini Mario
24°	Crimella Mattia				

VANONI GALLERY

A cura della Redazione

32° VANONI FEMMINILE: RACCONTATO DA UNA "NON ATLETA" di Annalisa Perlini

Quando mi è stato proposto di scrivere un articolo sul Trofeo Vanoni femminile, ho pensato a come impostare uno scritto su questo importante evento che costituisce non solo una competizione a livello internazionale, ma anche un appuntamento importante ed atteso da tutta la città di Morbegno.
Il fatto è che non sono una giornalista, né una scrittrice e nemmeno, ahimè, un'atleta. L'unica formula che mi è apparsa verosimile e praticabile, più che scrivere la mera cronaca di un avvenimento sportivo, mi è allora sembrata quella di pensare ad una sorta di resoconto di questa esperienza vissuta, richiamando le sensazioni provate e cercando di esprimere le impressioni avute quel fatidico 25 ottobre 2015.
Credo che chi si avvicini per la prima volta ad una disciplina sportiva lo debba fare in punta di piedi, con grande umiltà. Il Vanoni in particolare non è una gara contro gli altri, ma una sfida contro se stessi, servono forza di volontà, voglia di mettersi in gioco e di misurare le proprie capacità fisiche e mentali.
Ho apprezzato la trasversalità di questa manifestazione sportiva, la presenza di donne di tante nazionalità, di tutte le età, diverse tra loro, ma con la stessa determinazione negli occhi che, speravo, si potesse leggere anche nei miei. Le donne del Vanoni 2015 erano davvero tante. In partenza si ha poco tempo per fare conoscenza, ci si scambia qualche impressione, ho visto molti sorrisi e ho sentito le mie bambine dire "forza mamma, vinci mamma" e, sorridendo, ho pensato che la cosa si faceva impegnativa. Poi quando si parte azzeri tutto e pensi solo alla gara, a portarla a termine al meglio, cercando di adoperare testa e gambe nel modo giusto, senza esagerare perché poi magari non arrivi alla fine, ma cercando comunque di forzare un po', sennò rimani troppo indietro. Per una non atleta è un po' difficile perchè non si hanno riferimenti particolari, non si è mai fatta una gara prima e non si conoscono le concorrenti. Insomma buio totale. Si va avanti comunque e ti accorgi che quella determinazione che non eri sicura di avere prima, ora sta crescendo di minuto in minuto. La salita è eterna, impegnativa, faticosa, improvvisamente cominci ad accorgerti che lungo il percorso, anche se non le vedi, ci sono tante persone che tifano per te e per tutte queste donne risolute con il pettorale e questa cosa ti riempie il cuore e un po' anche i polmoni. A volte riconosci qualche voce e pensi che dopo la gara dovrai ricordarti di ringraziare quelle persone che ti hanno sostenuto con tanto vigore. Inizia la discesa che, seppur meno faticosa, non ti dà un attimo di tregua e di respiro. Ti concentri sulla posizione, sai che per andare più veloce devi scalciare, buttarti in avanti e controllare le braccia, ma non sempre ci riesci. Arrivi al salto e ti lanci con un po' di timore e un po' di coraggio insieme, pensi a quanto può essere alto e a distanza di qualche giorno torni sul percorso per misurarlo, scoprendo con stupore che quel muretto è alto ben 106 cm. Arrivi in piazza San Antonio sfinita e accaldata, con le gambe molli per la discesa, mancano gli ultimi 500 metri che sono i più difficili da percorrere, ma anche i più belli e i più emozionanti. Vedi il traguardo che si avvicina, lentamente, molto lentamente e capisci che hai vinto anche se sei arrivata 69^ e che le tue figlie, infondo, avevano ragione. Alla fine pensi che magari, ma solo magari, potresti riprovarci.

58° TROFEO VANONI: VISTO DALLA LINEA D'ARRIVO di Mauro Rossini

Anche quest'anno la tradizionale "cavalcata" su e giù per la via Priula e dintorni è andata in scena la quarta domenica di ottobre. Come sempre le aspettative non sono state tradite e lo spettacolo è stato garantito.
Pur avvicinandosi alla terza età anagrafica questa gara è come il buon vino, con il tempo migliora a patto che venga curato adeguatamente. Ogni edizione ha la sua particolarità e dal punto di vista organizzativo si cerca sempre di migliorare, aggiungere aggiustare i dettagli senza stravolgere lo spirito e la tradizione. Quest'anno possiamo dire che la novità è stata rappresentata dallo sdoganamento dei social. Per la prima volta il Trofeo Vanoni è sbarcato su Facebook e a conti fatti possiamo dire che è stato apprezzato, i "mi piace" sono fioccate a frotte.
Ma focalizziamoci sulla gara maschile. Possiamo dire che è stata una grande edizione, numericamente parlando abbiamo avuto un numero di staffette oltre ogni più rosea aspettativa tanto che il venerdì sera a iscrizioni chiuse in sede serpeggiava una certa preoccupazione su come garantire a tutti il premio gara. Per fortuna (la fortuna non cade dal cielo ma spesso ce la si crea) mobilitate tutte le risorse di riserva si è potuto tranquillamente arginare il problema.
L'atmosfera si è presentata subito spumeggiante, c'erano tanti motivi e tante attese a vivacizzare il pubblico. Su tutto l'interrogativo principe era: "la Francia si aggiudicherà definitivamente il trofeo?" seguito, complice la bella giornata e il record femminile della mattina, da: "Alex (Baldaccini nda) in terza frazione se si troverà a recuperare ritoccherà il suo record?" e poi un motivo più casalingo: "Il Marco (Leoni nda) scenderà sotto i 31 minuti? (malgrado la scelta di correre in terza …tacci sua)".

E via si parte subito una sorpresa, in prima frazione a dominare la Repubblica Ceca, che sia l'anno di un outsider? Ma ecco che arrivano al primo cambio, una trentina di secondi e poi in un rapido susseguirsi tutti i favoriti tra cui la Francia insieme alla sempre temibile Gran Bretagna, la Recastello e un po' più staccate le Orobie e il pettorale numero 6 che da sempre contraddistingue la nostra prima squadra. Al solito la prima frazione non risolve gli interrogativi, anzi ne pone degli altri relativi alle possibili tattiche di gara adottate "avranno messo il più forte in prima o il più debole?", "il primo frazionista è andato secondo le aspettative, meglio oppure peggio?". I più addentro nella conoscenza dei valori in campo subito cominciano ad elaborare queste informazioni per farsi un'idea di cosa accadrà ma in alcuni casi non è semplice, specie per gli stranieri di alcuni non si sa molto e quindi si ipotizza. La maggior parte del pubblico non fa calcoli, non fa pronostici ma si gode lo spettacolo.
La seconda frazione comincia a delineare meglio i contorni di come finirà, la Francia recupera e stacca gli altri; il trofeo dell'artista locale Abram sta già mettendo i timbri per acquisire la cittadinanza transalpina. Tanto più che in terza frazione c'è l'esperto Julien che sicuramente da garanzie quando si tratta di Vanoni. Dietro? Bhe dietro è ancora aperta la Gran Bretagna è li la Recastello non molla, la Polonia recupera, le Orobie soffrono ma contengono e in terza partirà Alex che avrà uno stimolo in più per dare il massimo ed infine il nostro Sansone fa una bella frazione dando una buona base di partenza per il nostro Marco.
L'epilogo, Julien controlla l'ampio margine costruito dai sui compagni e si regala una passerella trionfale lungo la via Vanoni gremita di spettatori andando a raccogliere e ricambiare il meritato trionfo. Dietro la Gran Bretagna stringe i denti e riesce a mantenere la piazza d'onore su uno strepitoso Alex Baldaccini che porta la sua squadra sul terzo gradino del podio a soli 2 secondi (ne aveva 95 alla partenza) siglando il miglior tempo di giornata. Buon quarto posto della Recastello ma soprattutto un fantastico quinto della nostra squadra con in nostro Marco che ferma il cronometro esattamente a 31 minuti spaccati. Dietro altre 138 staffette che hanno onorato con la loro partecipazione la gara.
Che dire per tirare le somme di questa edizione. Emozionante sicuramente è l'aggettivo più adatto. Le emozioni non mancano mai al Vanoni, non sono le prestazioni in termini assoluti a farla da padrone ma sono le emozioni, non conta se i tempi magari non sono all'altezza degli anni passati (come del resto qualcuno non si è attardato a sottolineare) i motivi possono essere svariati, i migliori c'erano quasi tutti ma non sarebbe cambiata di molto la sostanza. Al Vanoni conta esserci e vincere e tutti fanno il possibile per fare ciò, il resto è un di più. Non vorrei sembrare presuntuoso ma questa caratteristica, che per la nostra gara è innegabile, esiste solo per poche altre manifestazioni una di queste sono le Olimpiadi. Pertanto, tronfio della mia presunzione, proprio come per le Olimpiadi aspetto con trepidazione il 2016.

LE SPIKERATE GALATTICHE DEL PIETRO
di Gianpietro Bottà

- *Good morning Morbegno*
- *58° Trofeo Vanoni : tutti in piazza ad applaudire gli atleti...tutti ,nessuno escluso. Forza o veniamo a tirarvi giù dal letto uno per uno....*
- *MINIVANONI: i lanzichenecchi del Lanzada si sono posizionati nei prati attorno a Morbegno....pronti ad espugnare la città!!*
- *GARA ESORDIENTI.....csi morbegno....primo..secondo...terzo...tripudio di maglie biancorosse...TRIPLETE CSI MORBEGNO SUL PODIO*

- *Comunicato storico della Redazione: il Minivanoni, sotto l'alta guida di S.M. il PRESIDENTE..ha visto con fede incrollabile e tenace valore, vincitore il CSI Morbegno....le squadre avversarie risalgono in disordine le valli che avevano disceso con orgogliosa sicurezza!*

firmato Armando Diaz
cioé no: Giovanni Ruffoni

- *Trofeo Vanoni: un uomo solo al comando, la sua maglia é bleu la sua squadra é la Francia, il suo nome é JULIEN RANCON....prima Francia...VIVE LA FRANCE*
- *Gran Bretagna Snowdon Team..lotta per l'argento che otterrà stringendo i denti in una lotta furibonda per contenere il ritorno di Alex Baldaccini...Alex non sta correndo...vola e il suo incedere é spettacolo puro!*
- *Marco Leoni..rock star del CSI Morbegno n°1 in provincia...trenta cinquantanove e otto..arrotondato a trentuno..."stratosferico" é riduttivo...*
- *maglie rosse in arrivo...applaudire a prescindere...*
- *discesa kamikaze giu' a pallettoni..troppo bello sbulerarsi nel fango...*
- *al Trofeo Vanoni abbiamo visto cose che voi pistaioli non riuscireste nemmeno ad immaginare..*
- *nessuno deve andare via da Morbegno senza gli applausi del grande pubblico presente..*
- *applausi per tutti....a Morbegno nessuno é estraneo, l'unico estraneo é l'amico che non abbiamo ancora conosciuto...*
- *2016 Trofeo Vanoni 59° edizione....2017 Trofeo Vanoni 60esima edizione campionato italiano assoluto...quindi...in futuro ci sarà.. ci sarà ancora tanto Vanoni...*
- *e concludiamo con le parole del RUFFO " Per noi il VANONI é la vita"*

/Nota di chi ha copiato e inviato gli scritti del Pietro (Lelle ndr)
...."NONCELAFACCIOPIUUUU!!!!"
.....e poi ODIO scrivere e pronunciare la parola T R I P L E T E...addio!

BARZELLETTONE
A cura di Mauro Rossini

Ma la formula di un cubetto di ghiaccio è H2O al cubo?

Campidoglio. Consiglio comunale; doveva essere battaglia tra pro e contro Marino, ma non si è andati oltre qualche scontrino.

Messina ancora senz'acqua. Dategli almeno lo stretto necessario.

Il servizio idrico di Messina fa acqua da tutte le parti. Eccetto dai rubinetti.

Renzi: "Per combattere la poverta' bisogna creare ricchezza!". Ma va!!!

Aveva un alito che metteva spavento, era la notte di agliowen.

Cosa dice un monaco tibetano ad un suo collega durante l'ora di pranzo? Buddha la pasta!

Ho comprato un Labrador, ma il veterinario mi ha consigliato per la salute del cucciolo di acquistare anche il burrocacao.

Piccolo pesce estremamente aggressivo, ma altrettanto stupido...Pirlanha.

Basta con questa storia di bruciare sempre i grassi... Bruciamo anche i magri!

Rissa tra due preti, sedata grazie all'intervento dei carabinieri. Meno male, altrimenti avrebbero continuato a porgere l'altra guancia.

La civilta' finisce dove inizia il buffet

Mi trovo davanti a un punto morto ma giuro che era già così quando sono arrivato

Qualunque stupidata sembra una grande verità se la scrivi tra virgolette e inventi un autore

"Oggi vado in palestra a fare postural, striding, cardiospin, pancafit, e easy step... e tu?". "Io sto a casa a fare divaning"

"Livello di inglese?". "Fluente". "Traduca 'Io dormo in mutande' ". "I slip".

Ma un vegetariano quando muore si reincarna o si reinverdura

"Provi qualcosa per me?". "Ma non abbiamo la stessa taglia!"

Per recarsi nei loro luoghi di sepoltura, gli antichi prendevano la necropolitana.

Prima Regola nella matematica: Se sembra facile è perché stai sbagliando.

In una coppia è importante raggiungere l'equilibrio. A volte ha ragione lei, a volteha torto lui.

Ho la schiena bloccata, ma non mi ricordo il PIN.

L'ignoranza e la presunzione viaggiano sempre nello stesso scompartimento. La saggezza e l'umilta' anche... ma in un altro treno.

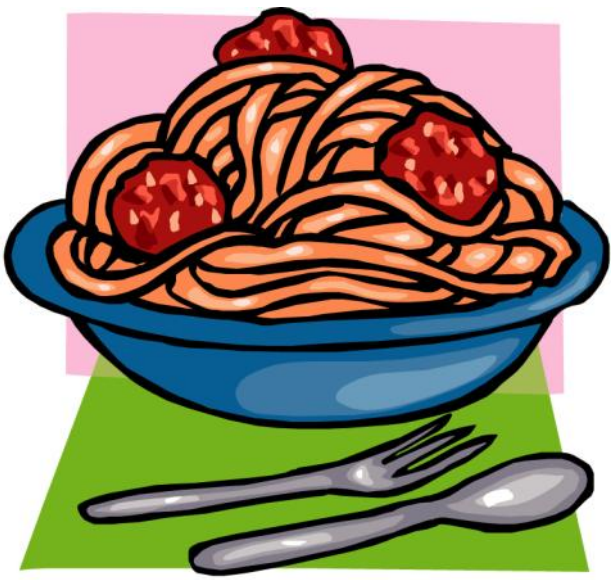
ACQUOLINA IN BOCCA
A cura di Alice Corbetta

SPAGHETTI VALTELLINA CASERA E PEPE

Ingredienti per 4 persone:

- 400 gr di formaggio valtellina casera giovane;
- 400 gr di spaghetti;
- burro q.b.;
- pepe q.b.;

Preparazione:
Cuocere gli spaghetti in acqua bollente salata quanto indicato sulla confezione.
Nel frattempo, in una padella sciogliere il burro con un mestolo di acqua di cottura; in questo modo il burro non brucia e si forma una liesonne alla quale aggiungeremo un bel pezzo di casera grattuggiato.
Prendere gli spaghetti con una forchetta e metterli nella padella con il burro (non scolarli mai perfettamente per ultimare la cottura in padella). Saltare gli spaghetti col burro e aggiungere il casera grattuggiandolo con la grattuggia larga. Saltare il tutto e aspettare che sia mantecato alla perfezione. Per impiattare, con le pinze da chef avvolgere gli spaghetti all'interno di un mestolo e farli scivolare nel piatto. Grattare il pepe sopra gli spaghetti. Il piatto è pronto.



UOVA AL BACON

Ingredienti per 4 persone:

- 4 uova;
- 4 fette di pane per tramezzini;
- bacon 1/2 fette per uovo;
- sale q.b.;

Preparazione:
Prendere 4 stampini dal diametro di 4 cm circa e ritagliare il pane della dimensione dello stampino. Mettere il pane sul fondo, ricoprire i bordi con il bacon, rompere l'uovo all'interno e salare. Cuocere in forno preriscaldato a 180°C per circa 15/20 minuti.
Ultimata la cottura far intiepidire e servire.

G.S. CSI MORBEGNO

Sponsor istituzionali:
LATTERIA SOCIALE VALTELLINA - DELEBIO
ROVAGNATI CARNI - MORBEGNO

Tel.: 0342/637225
Fax: 0342/637225
mail: info@gscsimorbegno.org
web: www.gscsimorbegno.org

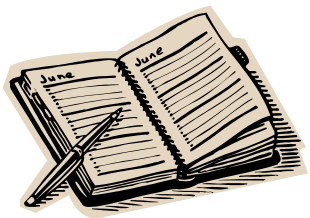
FIACCOLATA AVIS

Martedì 29 dicembre 2015

Partenza da Via Arcolasco ore 20.15
Siamo tuti invitati a partecipare con la divisa sociale.
Al termine, presso la Sala Ipogea, vin brulé e panettone per tutti.

24 GENNAIO 2016
a Campovico
CROSS DELLA BOSCA
Campionato regionale di Società
cat. ragazzi/cadetti

IN REDAZIONE



Giovani Ruffoni, Antonio Carganico, Gianpietro Bottà, Annalisa Perlini, Mauro Rossini, Cristina Speziale, Alice Corbetta, Giuseppe Lepera, Matteo Franzi, Fabio Bulanti, Mauro Bertola, Vittoria Colombi, Elisa Nava.