Ali ai piedi



Luglio 2007



Sommario:

GARE e ATTIVITA'		
Editoriale	Di Cristina Speziale	2
Notizie dalla segreteria	Di Giovanni Ruffoni	3
10° Gran Premio CSI di corsa campestre	A cura della Redazione	4
Campionati italiani giovanili Fidal di corsa in montagna	Di Davide Speziale	6
4° Trofeo regionale CSI di corsa su strada	Di Giovanni Ruffoni	8
Trasfertona a Pian del Frais	Di Luca Buzzetti	11
Notturna morbegnese	Di Cristina Speziale	14
Coppa Europa First League	Di Davide Speziale	1 <i>7</i>
LaPistaElementare	Di Cristina Speziale	19
APPROFONDIMENTI		
APPROFONDIMENTI		
Siepi e siepisti	Di Gianni Fransci	20
	Di Gianni Fransci Di Cristina Speziale	20 23
Siepi e siepisti		
Siepi e siepisti Il personaggio del trimestre	Di Cristina Speziale	23
Siepi e siepisti Il personaggio del trimestre Bravi ragazzi!	Di Cristina Speziale	23
Siepi e siepisti Il personaggio del trimestre Bravi ragazzi! RUBRICHE	Di Cristina Speziale A cura della Redazione	23 25
Siepi e siepisti Il personaggio del trimestre Bravi ragazzi! RUBRICHE Foto del trimestre	Di Cristina Speziale A cura della Redazione A cura di Mauro Rossini	23 25 26
Siepi e siepisti Il personaggio del trimestre Bravi ragazzi! RUBRICHE Foto del trimestre Barzellettone	Di Cristina Speziale A cura della Redazione A cura di Mauro Rossini A cura di Mauro Rossini	23 25 26 27

EDITORIALE di Cristina Speziale

Eccoci qua con il numero estivo di "Ali ai piedi" che esce in occasione della nostra Festa estiva al Pitalone.

Tanti gli articoli anche se, per questo numero, i collaboratori sono stati meno del solito....

Tra uno spiedino e una cipollina o tra una "luganega" e una forchettata di polenta leggete le intrepide avventure dei nostri atleti, fatevi quattro risate con le super barzellette e segnatevi sull'agenda la data della camminata di Arzo.

Siamo proprio una bella squadra, abbiamo partecipato a tante gare e conquistato molti successi: maglie azzurre, titoli italiani e regionali... i diavoli rossi si fanno onore in tutta Italia.

Ma la notizia più importante di questo trimestre è che abbiamo comprato il pulmino nuovo! Anche se eravamo molto affezionati al vecchio Ducato (lacrimuccia), purtroppo la normativa ci ha costretti a prendere questa decisione. Il CSI Morbegno guarda avanti (qualcuno direbbe: "Morbegno Avanti!"), guarda al futuro attraverso i propri giovani atleti e sembra proprio che le nuove leve crescano bene.

Pagina 2 Ali ai piedi

NOTIZIE DALLA SEGRETERIA di Giovanni Ruffoni

Si comunica che ci sono ancora soci che devono pagare la tessera anno sociale 2007!

Per chi non avesse ricevuto il **calendario gare estivo per le gare su strada, montagna e pista** della società, è disponibile in sede sociale oppure si trova sul sito www.gscsimorbegno.org.

Si comunica che molti atleti non hanno ancora consegnato il **FOGLIO GIALLO** della visita medico sportiva, pertanto si chiede cortesemente di consegnarlo in sede sociale al più presto. **Se non verranno consegnati si provvederà a ritirare il cartellino di tesseramento.**

Si comunica che la società, in collaborazione con il gruppo ARZO, organizzerà la camminata non competitiva di km 6,5 (molto bella) prevista per la mattina del 29.07.2007. Si segnala che domenica 22 agosto 2007 all'Alpe Piazzo (sopra Albaredo) si svolgerà la camminata non competitiva di km 6 circa. Ambiente naturale e percorso molto belli, ottima giornata per organizzare picnic o aderire al pranzo organizzato dalla PRO LOCO DI ALBAREDO. Orari dettagliati con programma ecc. verranno messi sul nostro sito e mediante volantinaggio prossimamente.

Per ogni eventuale **chiarimento e/o informazione** siamo presenti in **sede sociale** dalle ore **20.30 alle ore 22.30** del **martedì,** oppure telefonare al segretario sul cellulare 340/4606881.

Si comunica che gli **allenamenti** per i ragazzi riprenderanno **martedì 28 agosto 2007 ore 17.00.** E' gradita la collaborazione per aiuto allenatori durante gli allenamenti. Rivolgersi direttamente al capo ISTRUTTORE GIANNI FRANSCI o al segretario RUFFONI GIOVANNI.

Si segnala che la società sta preparando il libretto dl 50° TROFEO VANONI se ci fosse qualche atleta, socio o simpatizzante che conosce Ditte interessate a sponsorizzarci, si prega cortesemente di comunicarlo al più presto in sede sociale o al segretario 340/4606881.

10° GRAN PREMIO CSI DI CORSA CAMPESTRE A cura della Redazione



Come sempre un'avventura! Organizzare la trasferta per il Gran Premio CSI di corsa campestre diventa ogni anno sempre più difficile. Il motivo? Ma perché ogni anno siamo sempre di più a partecipare! Le prime volte partecipava solo uno sparuto gruppetto atleti che viaggiava sul pulman organizzato dal Comitato regionale e alloggiava dove decideva il CSI nazionale. Poi, dopo l'edizione di Paestum nel 2003, la svolta. Belluno 2004, Loreto 2005, Castelnovo ne' Monti 2006 e Cavriana/Sirmione 2007: il G.S. CSI Morbegno passa al fai da te. Ce lo prenotiamo noi l'albergo! Ogni anno ci è andata bene, ma quest'anno la cosa è più difficile. Causa concomitanza con il Vinitaly l'hotel non si trova. Ci salva in corner il nostro

Joseph che trova un posticino niente male: la casa d'accoglienza "ll Carmine"! La comitiva, tra atleti e accompagnatori, è così numerosa che questa volta i pulmini non bastano. Facciamo gli "sboroni" e partiamo con il pulman granturismo, autista compreso. Tutto va per il meglio, il percorso e il luogo gara li conosciamo bene, la compagnia è ottima, il morale è alto e il Ruffo, prima di partire, ha già calcolato con degli scenari virtuali che potremmo anche (ma non diciamolo troppo forte) vincere il titolo di società. Perché ciò si realizzi corrono proprio tutti, sia quelli con due prove, sia quelli con una, sia quelli che partono al sabato, sia quelli che optano per il "toccata e fuga" in giornata. Ecco il bilancio: nella classifica generale siamo secondi dietro al C.S. Cortenova, vinciamo negli allievi e siamo primi a pari merito negli amatori B con il C.S. Cortenova. A livello individuale Francesco Peyronel vince la serie storica di partecipazioni sfortunate agli italiani CSI e centra il 2° posto, 3° è Cinzia Zugnoni nelle amatori A e 3° è anche Matteo Franzi negli junior.

Pagina 4 Ali ai piedi

Ecco tutti i piazzamenti:

ESORDIENTI F.: 10^{α} Ilaria Abate, 12^{α} Silvia Speziale, 75^{α} Valentina Tarchini

ESORDIENTI M. 1997: 24° Fabio Camero

ESORDIENTI M. 1996: 24° Matteo Camero, 44° Andrea Folini

RAGAZZE 1995: 8° Fulvia Ruffoni, 30° Alessia Ruffoni

RAGAZZI 1995: 7° Davide Speziale, 10° Stefano Abate, 19° Lorenzo Barlascini

RAGAZZE 1994: 25° Chiara Mazzucchi

RAGAZZI 1995: 25° Daniele Bianchini

CADETTE: 18^a Maria Fiorese, 25^a Matilde Vitali, 38^a Milena Bianchini, 53^a Nadia Cerri, 75^a Alice Corbetta

CADETTI 1993: 35° Marco Folini

CADETTI 1992: 36° Michael Ciapponi, 50° Daniele Scaramella

ALLIEVE: 27^a Letizia Rasica

ALLIEVI: 2° Francesco Peyronel, 5° Marco Leoni, 17° Luca Buzzetti, 26° Marco Soldati, 35° Francesco Barlascini, 68° Cristian Piganzoli JUNIORES: 3° Matteo Franzi

SENIORES: 10° Stefano Sansi, 37° Giovanni Tacchini, 54° Giampaolo Ruffoni, 84° Matteo Bongio

AMATORI A F.: 3° Cinzia Zugnoni

AMATORI A M.: 41° Donato Maffezzini, 64° Giovanni Ruffoni, 66° Enrico Tarchini, 80° Paolo Speziale

AMATORI B M.: 11° Mario Barlascini, 20° Gianni Fransci, 25° Mauro Bertola, 33° Guido Pensa, 37° Antonio Carganico, 41° Carlo Leoni, 64° Franco Pellegatta

VETERANE: 8^a Enrica Tognoli



CAMPIONATI ITALIANI CORSA IN MONTAGNA Di Davide Speziale

Domenica 20 maggio il G.S. CSI Morbegno si è recato a Serle (Brescia) dove si sono svolti gli italiani giovanili di corsa in montagna.

Gli atleti, dopo aver ricevuto il numero dal Ruffo che urlando e dimenandosi l'ha consegnato a tutti, sono andati a vedere il percorso; era molto difficile e duro, la partenza era in leggera salita sull'asfalto poi si scendeva e il percorso cominciava ad essere sterrato, infine si entrava in un bosco che sbucava sull'arrivo, la parte che dominava era la salita molto lunga, dura, che spaccava le gambe e copriva quasi del tutto il percorso gara, mentre la parte finale verso il traguardo era in discesa.

L'obiettivo principale di questi italiani era quello di vincere il titolo italiano della categoria allievi, obiettivo che abbiamo centrato in pieno con le belle posizioni dei nostri ragazzi: Marco Leoni, Francesco Peyronel, Filippo Curtoni, Marco Soldati e Cristian Piganzoli.

Le prime posizioni del G.S. CSI Morbegno sono arrivate dalle ragazze con: Fulvia Ruffoni 14°, Chiara Mazzucchi 38° e Alessia Ruffoni 50°, nei ragazzi Davide Speziale si è piazzato 18°,



Pagina 6 Ali ai piedi

Stefano Abate 45° , Pietro Lucchina 61° , Enrico Buzzetti 62° e Luca Piganzoli 65° , nelle cadette Maria Fiorese è arrivata 40° mentre Alice Corbetta è 67° .

Nei cadetti Michael Ciapponi è arrivato 71°, seguito da Marco Folini 73° con una ottima gara mentre Daniele Scaramella si è dovuto accontentare del 75° posto, nelle allieve Letizia Rasica si è piazzata 26°, negli allievi il migliore è stato è stato Francesco Peyronel giunto 4°, Marco Leoni 8°, Filippo Curtoni 26°, Luca Buzzetti 32°, Marco Soldati 49° e Cristian Piganzoli 76°. Negli esordienti 11° llaria Abate e 42° Andrea Folini.

La giornata è stata molto impegnativa per i nostri atleti, siamo stati molto soddisfatti dei risultati ottenuti in questa gara, abbiamo centrato il nostro obiettivo primario e ottenuto buone prestazioni da tutti nostri atleti, che come sempre si sono impegnati al massimo per far bene nelle gare.



4° TROFEO REGIONALE CSI SU STRADA Di Giovanni Ruffoni

Il Trofeo si è articolato su tre prove: la prima a Ravello in provincia di Milano il 12 novembre 2006, la seconda a Castiglione d'Adda provincia di Lodi l'11 marzo 2007 e la terza a Bellano il 05 maggi0 2007.

In fase di programmazione del calendario societario la società ha dato come obbiettivo la partecipazione e possibile riconferma della vittoria del trofeo regionale su strada. Sul campo la squadra è stata magnifica con la vittoria di tutte le tappe e consequente dominio in classifica finale. La **prima trasferta** si è svolta in pullman, auto e pulmino per una pattuglia di 70 persone circa tra atleti e dirigenti, arrivati in periferia urbana di Ravello. Nei dintorni della parrocchia locale si sono svolte le gare su un percorso completamente pianeggiante con poche curve molto adatto ai ritmi veloci. Le vittorie sono arrivate da Ruffoni Fulvia cat. ragazze, Cerri Lia cat. cadette, Leoni Marco cat. allievi, Franzi Matteo cat. junior e Sansi Stefano cat. senior. (Per ali altri risultati consultare il sito della società sotto classifiche). Finite le gare pranzo al sacco sul sagrato della Chiesa, foto di rito, premiazioni (molto scarse come sempre) e ripartenza con la consapevolezza che il Trofeo era alla nostra portata. Seconda trasferta a Castiglione D'Adda, nel lodigiano in pullman, pulmino e auto per un'altra uscita di 70 persone tra atleti e accompagnatori. Arrivati nella periferia di Castiglione di buon mattino, stabilito il quartiere tappa nel campetto del centro sportivo, è stato visionato il percorso delle gare, molto bello nella parte centrale dove dalle strade asfaltate si andava in una fossa di verde con uscita da una stradina sterrata, per imboccare poi una salitella mozzafiato e via per i "tironi" finali. Vittorie individuali di Ruffoni Fulvia cat. ragazze, Fiorese Maria cat. cadette, Leoni Marco cat. allievi, Zugnoni Cinzia cat. amat. A e Peyronel Marina cat. amat. B. Come solito pranzo, premiazioni e rientro più forti di prima. Terza prova a Bellano. Trasferta agevole senza pullman ma con mezzi propri, percorso collaudato sul lungo lago per fortuna senza vento, gare nel tardo pomerigajo con finale in notturna, premiazioni nell'ex cotonificio con pasta offerta gratuita a tutti. Solo una vittoria individuale di Zugnoni Cinzia Amat. A, ma grazie ai tanti piazzamenti una splendida terza vittoria di società. La polisportiva Bellano ha messo in palio uno splendido Trofeo che ora è andato ad arricchire la nostra già gloriosa bacheca in sede sociale. (Per gli altri risultati consultare il sito della società sotto classifiche). Nella classifica finale trionfale vittoria di società coronata da 6 campioni regionali, 6

Pagina 8 Ali ai piedi

secondi posti e 4 terzi posti. Di seguito la tabella con tutti i risultati dei nostri atleti nella classifica finale.

1^	Abate Ilaria	esordienti	3°	Camero Matteo	esordienti
7 ^	Speziale Silvia	esordienti	11°	Folini Andrea	esordienti
18^	Tarchini Valentina	esordienti	14°	Camero Fabio	esordienti
1^	Ruffoni Fulvia	ragazze	50°	Vitali Domenico	esordienti
3^	Mazzucchi Chiara	ragazze	2°	Bianchini Daniele	ragazzi
6^	Ruffoni Alessia	ragazze	4°	Abate Stefano	ragazzi
29^	Del Nero Anna	ragazze	5°	Speziale Davide	ragazzi
6^	Fiorese Maria	cadette	7°	Luchina Pietro	ragazzi
10^	Cerri Nadia	cadette	8°	Piagandoli Luca	ragazzi
11 ^	Bianchini Milena	cadette	9°	Buzzetti Enrico	ragazzi
20^	Corbetta Alice	cadette	13°	Barlascini Lorenzo	ragazzi
22^	Cerri Lia	cadette	15°	Grazioli Nicola	ragazzi
23^	Vitali Matilde	cadette	18°	Bulanti Fabio	ragazzi
41^	Paniga Alessia	cadette	30°	Spini Marco	ragazzi
2^	Rasica letizia	allieve	1°	Scaramella Daniele	cadetti
2^	Schiantarelli Alessandra	amat. A	3°	Ciapponi Michael	cadetti
6^	Zugnoni Cinzia	amat. A	7°	Folini Marco	cadetti
1^	Peyronel Marina	amat. B	23°	Acquistapace Nicola	cadetti
15^	Gusmeroli Elide	amat. B	1°	Leoni Marco	allievi
1°	Franzi Matteo	junior	3°	Buzzetti Luca	allievi
6°	Ruffoni Giampaolo	senior	11°	Curtoni Filippo	allievi
17°	Sansi Stefano	senior	14°	Piganzoli Cristian	allievi
19°	Gilardi Alessandro	senior	15°	Barlascini Francesco	allievi
22°	Tacchini Giovanni	senior	20°	Peyronel Francesco	allievi
31°	Bertolini Giacomo	senior	26°	Soldati Marco	allievi
52°	Bongio Matteo	senior	2°	Barlascini Mario	amat. B
63°	Mazzoni Marco	senior	3°	Bertola Mauro	amat. B
64°	Piasini Enrico	senior	5°	Fransci Gianni	amat. B
8°	Tarchini Enrico	amat. A	6°	Leoni Carlo	amat. B
11°	Ruffoni Giovanni	amat. A	10°	Carganico Antonio	amat. B
14°	Nava Massimo	amat. A	11°	Pellegatta Franco	amat. B
25°	Speziale Paolo	amat. A	14°	Spini Erico	amat. B
47°	Maffezzini Donato	amat. A	23°	Campini Luigi	amat. B
62°	Perii Corrado	amat. A	33°	Fumagalli Fulvio	amat. B
2°			44°	Gusmeroli Giuliano	amat. B



Presenti pure nelle categorie promozionali: Bulanti Michele, Speziale Matteo, Tarchini Simone, Spini Luca, Grazioli Nicola, Abate Anna e Bulanti Stefania.



Se mi fosse sfuggito qualcuno chiedo scusa anticipatamente.

N.B. Se osservate bene vi sono delle classifiche finali che sovvertono i valori. Ad esempio il sottoscritto è quasi sempre battuto dal "Nava" nelle singole gare, ma guarda caso nella classifiche che contano (finali) il "Nava è dietro! Per spiegazioni chiedete al Massimo.

Pagina 10 Ali ai piedi

TRASFERTONA A PIAN DEL FRAIS Di Luca Buzzetti

Non vi annoierò con la descrizione della trasferta che ha intrappreso un drappello di giovani atleti csi morbegno in quel di torino (Pian del Frais) per affrontare i campionati italiani giovanili di corsa in montagna a staffetta. Qui di seguito è riportata la pagella

IL PAESE: sperduto sulle montagne a 1500 m, abbiamo potuto vedere soltanto un albergo,una casa bruciata,la nostra dimora e una strana scultura che qualcuno ha interpretato come angelo, qualcun altro come babbo natale e qualcuno non l'ha neanche vista. ISOLATO VOTO: 5-

LA DIMORA: filiale dell'albergo per chi si merita di più della solita camera, non necessita di serrature e porte perchè l'entrata coincide con la finestra, ha una temperatura interna inferiore a quella esterna e questo è oggetto di studi. TERMICA VOTO 5/6

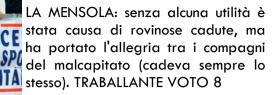
LA STUFA:amica,compagna,confidente oltre che unica fonte di calore; pronta a consolarci in una nottata gelida. Caricata di legna al momento della partenza è ancora accesa adesso. PRESENTE VOTO10+

I FIAMMIFERI: dei duecento non ne è rimasto neanche uno ci hanno fatto compagnia per tutta la durata della trasferta; è stato scoperto che si incendiano da soli!!!!!! ESPLOSIVI VOTO 9,5

IL CAMERIERE: sosia di ringhio Gattuso vagava tra i tavoli con una strana andatura portando tristezza sui volti di chi serviva(per la generosità delle porzioni). Possiede una voce incredibile e anche la parola "cappuccino" detta da lui sembra uscita da un romanzo di Stephen King. SALTELLANTE VOTO 7

L'IMPIANTO ELETTRICO: tutto ciò che era elettrico nella dimora era collegato perciò accendendo una lampada si accendeva anche la luce del bagno. Il problema erano i cali di tensione.....





trass pericolo di esplosione a causa della curezza pi pressione. SENZA VOTO

LA CANNA FUMARIA: al contrario dell'amica stufa ci è stata d'intralcio. Rotta in più punti ha reso il nostro soggiorno (e l'odore dei nostri vestiti) un 'inferno. FUMOSA VOTO 1

LE COPERTE: realizzate con peli di mammuth,vecchio e bisonte erano

fradice di umidità e al risveglio sembrava di aver dormito in una piscina. Non hanno fornito calore ai malcapitati. ACQUOSE VOTO 2,5

www.aar

IL CELLULARE DEL PIRO: colonna sonora della nottata, animato da vita propria. DIABOLICO VOTO 3,5

L'ARMADIO: causa di scherzi, risate e ottimo nascondiglio, ci ha lasciati sottoposto a forti spinte, ma è resuscitato a colpi di ombrello. TIPO DA IKEA VOTO 7,5

LA PORTA: conduceva al bagno ma una spallata vigorosa l'ha condotta a terra. resuscitata anch'essa. SCARDINATA VOTO 5

IL VECCHIO: esperto bestemmiator, emanava aroma vinaceo in forti quantità e ci ha mostrato l'ingresso segreto della dimora rischiando la frattura del femore. EROICO VOTO 9-

LE LASAGNE: hanno rappresentato il mio orrido pasto ma avevano

re.

cuttl

una temperatura e una consistenza anomala CONGELATE VOTO 1

I COMPAGNI: mi riferisco a quelli della dimora, hanno affrontato le numerose difficoltà insieme al sottoscritto riuscendo a sopravvivere, nonostante tutto hanno mantenuto la sanità mentale, imparagonabili agli albergati. PERSISTENTI VOTO 10 e lode

IL PULLMINO: questa trasferta ha rappresentato il rodaggio del nostro nuovo pullmino che si è comportato egregiamente superando ogni ostacolo e pantano. AVVENTURIERO VOTO 10

IL PIPPO: contrafforte della compagnia, moralizzatore;ha riportato sulla retta via i compagni con le sue domande retoriche ad effetto con tono di rimprovero tipo: "ma voi a casa vostra sputate?" Si perde al ritorno portando sul pulmino ospiti indesiderati e causa di malessere per alcuni . PUNTO DI RIFERIMENTO VOTO: 10--

A parte tutto questa trasferta è stata degna del nostro gruppo e sarà difficile da dimenticare; per quanto riguarda la gara ci sono stati ottimi risultati e il bilancio è positivo. E' doveroso ringraziare la società che riponendo la fiducia nei suoi atleti si è fatta carico di tutte le spese della trasferta.



NOTTURNA MORBEGNESE Di Cristina Speziale

Il G.S. CSI Morbegno ha vinto la sua scommessa. Dopo una lunga e difficile scelta, quest'anno il consiglio direttivo aveva deciso che la 18ª edizione del Trofeo morbegnese non sarebbe più stata una gara di mezzamaratona, ma una gara di corsa su strada in notturna nel centro storico di Morbegno. C'erano un po' di dubbi e qualche preoccupazione, ma la partecipazione e il commento unanime dei partecipanti (quasi 500) ha decretato il successo di questo coraggioso cambiamento. Tantissimo il pubblico ai



bordi del percorso, tantissimi i partecipanti e avvincenti le gare su un percorso che da tutti è stato giudicato impegnativo e bellissimo. Meglio di così non poteva andare! L'emozione più forte è stata sicuramente vedere il podio allievi tutto targato CSI Morbegno. E non dimentichiamo che le gare senior, sia quella maschile sia quella femminile, sono state vinte da due nostri ex atleti: Alessandro Ruffoni e Maura Trotti. La gara ha assegnato anche i titoli provinciale Fidal individuali e di società di corsa su strada. Come società, abbiamo vinto il settore giovanile femminile, il settore assoluto maschile e il settore amatori/master oltre al Trofeo Morbegnese e 4 titoli individuali (Marco Leoni, Cinzia Zugnoni, Michela, Trotti, Luigi Campini). Un grazie a tutti coloro che hanno permesso la buona riuscita della manifestazione: la sezione AVIS di



Morbegno, il Comune di Morbegno, l'Amministrazione Provinciale di Sondrio, la Comunità Montana Valtellina di Morbegno, il pastificio Moro di Chiavenna, l'Industria Vernici Colori, il negozio Rovagnati Carni, il Gruppo Giudici di Gara, la Protezione Civile di Morbegno, la Croce Rossa Italiana di Morbegno e tutti i volontari coinvolti.

Ali ai piedi

Ecco i piazzamenti di tutti i diavoli rossi:

CATEGORIA	PIAZZA- MENTO	NOME
ESORDIENTI B/C F.	4 ^a	abate anna
ESORDIENTI B/C F.	13°	CHISTOLINI CHIARA
ESORDIENTI B/C F.	19°	ABATE MARGHERITA
ESORDIENTI B/C M.	4°	TARCHINI SIMONE
ESORDIENTI B/C M.	7°	BULANTI MICHELE
ESORDIENTI B/C M.	14°	SPEZIALE MATTEO
ESORDIENTI B/C M.	23°	GRAZIOLI NICOLA
ESORDIENTI A F.	7°	ABATE ILARIA
ESORDIENTI A F.	8 ª	SPEZIALE SILVIA
ESORDIENTI A F.	15°	SPEZIALE GIULIA
ESORDIENTI A F.	22°	TARCHINI VALENTINA
ESORDIENTI A F.	24°	SPEZIALE CHIARA
ESORDIENTI A M.	5°	CAMERO MATTEO
ESORDIENTI A M.	14°	CRESTA GABRIELE
ESORDIENTI A M.	15°	CAMERO FABIO
ESORDIENTI A M.	17°	FOLINI ANDREA
ESORDIENTI A M.	21°	VITALI DOMENICO
RAGAZZE	3°	RUFFONI FULVIA
RAGAZZE	6°	MAZZUCCHI CHIARA
RAGAZZE	12ª	RUFFONI ALESSIA
RAGAZZE	15°	DEL NERO ANNA
RAGAZZI	4°	SPEZIALE DAVIDE
RAGAZZI	13°	BIANCHINI DANIELE
RAGAZZI	18°	ABATE STEFANO
RAGAZZI	23°	DELLA MINA FRANCESCO
RAGAZZI	27°	PIGANZOLI LUCA
RAGAZZI	30°	GRAZIOLI MICHELE
RAGAZZI	32°	LUCCHINA PIETRO
RAGAZZI	34°	BUZZETTI ENRICO
CADETTE	6°	FIORESE MARIA
CADETTE	7°	VITALI MATILDE
CADETTE	8ª	CERRI NADIA
CADETTE	11ª	BIANCHINI MILENA
CADETTI	13°	CIAPPONI MICHAEL
CADETTI	15°	SCARAMELLA DANIELE
CADETTI	21°	FOLINI MARCO
ALLIEVE	2°	RASICA LETIZIA
ALLIEVI	1°	LEONI MARCO
		(campione provinciale)
ALLIEVI	2°	PEYRONEL FRANCESCO





ALLIEVI 11° CURTONI FILIPPO JUNIOR M. 5° FRANZI MATTEO SENIOR M. 6° SANSI STEFANO SENIOR M. 11° GILARDI ALESSANDRO SENIOR M. 15° GUSMEROLI EGIDIO SENIOR M. 18° TACCHINI GIOVANNI SENIOR M. 29° GOBBI ROBERTO SENIOR M. 30° RUFFONI GIAMPAOLO SENIOR M. 42° DAMIANI MASSIMILIANO SENIOR M. 44° BERTOLINI GIACOMO SENIOR M. 48° ZAPPALA' ALEX SENIOR M. 49° GUSMEROLI STEFANO SENIOR M. 51° MAZZONI MARCO SENIOR M. 52° PIASINI ENRICO SENIOR M. 52° PIASINI ENRICO SENIOR M. 54° BROGLIO FABIO MF 35 1° ZUGNONI CINZIA (campionessa provinciale) MF 35 3° SCHIANTARELLI ALESSANDRA MF 40 1° TROTTI MICHELA (campionessa provinciale) MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PIERANDREA	CATEG.	PIAZZA- MENTO	NOME	
JUNIOR M. 5° FRANZI MATTEO SENIOR M. 6° SANSI STEFANO SENIOR M. 11° GILARDI ALESSANDRO SENIOR M. 15° GUSMEROLI EGIDIO SENIOR M. 18° TACCHINI GIOVANNI SENIOR M. 29° GOBBI ROBERTO SENIOR M. 30° RUFFONI GIAMPAOLO SENIOR M. 42° DAMIANI MASSIMILIANO SENIOR M. 44° BERTOLINI GIACOMO SENIOR M. 49° GUSMEROLI STEFANO SENIOR M. 49° GUSMEROLI STEFANO SENIOR M. 51° MAZZONI MARCO SENIOR M. 52° PIASINI ENRICO SENIOR M. 54° BROGLIO FABIO MF 35 1° ZUGNONI CINZIA (campionessa provinciale) MF 35 3° SCHIANTARELLI ALESSANDRA MF 35 6° MAGONI CARLOTTA MF 40 1° TROTTI MICHELE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 36 22° TARCHINI ENRICO MM 37 22° TARCHINI ENRICO MM 38 22° TARCHINI ENRICO MM 39 22° TARCHINI ENRICO MM 30 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 22° SPEZIALE PIERANDREA	ALLIEVI		BUZZETTI LUCA	
SENIOR M. 6° SANSI STEFANO SENIOR M. 11° GILARDI ALESSANDRO SENIOR M. 15° GUSMEROLI EGIDIO SENIOR M. 18° TACCHINI GIOVANNI SENIOR M. 29° GOBBI ROBERTO SENIOR M. 30° RUFFONI GIAMPAOLO SENIOR M. 42° DAMIANI MASSIMILIANO SENIOR M. 44° BERTOLINI GIACOMO SENIOR M. 48° ZAPPALA' ALEX SENIOR M. 49° GUSMEROLI STEFANO SENIOR M. 51° MAZZONI MARCO SENIOR M. 52° PIASINI ENRICO SENIOR M. 54° BROGLIO FABIO MF 35 1° ZUGNONI CINZIA (campionessa provinciale) MF 35 3° MF 35 3° SCHIANTARELLI ALESSANDRA MF 40 1° TROTTI MICHELE MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 15°	ALLIEVI		CURTONI FILIPPO	
SENIOR M. 11° GILARDI ALESSANDRO SENIOR M. 15° GUSMEROLI EGIDIO SENIOR M. 18° TACCHINI GIOVANNI SENIOR M. 29° GOBBI ROBERTO SENIOR M. 30° RUFFONI GIAMPAOLO SENIOR M. 42° DAMIANI MASSIMILIANO SENIOR M. 44° BERTOLINI GIACOMO SENIOR M. 44° BERTOLINI GIACOMO SENIOR M. 48° ZAPPALA' ALEX SENIOR M. 49° GUSMEROLI STEFANO SENIOR M. 51° MAZZONI MARCO SENIOR M. 51° MAZZONI MARCO SENIOR M. 54° BROGLIO FABIO MF 35 1° Z U G N O N I C I N Z I A (campionessa provinciale) MF 35 3° SCHIANTARELLI ALESSANDRA MF 40 1° TROTTI MICHELA (campionessa provinciale) MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 22° SPEZIALE PIERANDREA	JUNIOR M.		FRANZI MATTEO	
SENIOR M. 15° GUSMEROLI EGIDIO	SENIOR M.	6°	SANSI STEFANO	
SENIOR M. 18° TACCHINI GIOVANNI SENIOR M. 29° GOBBI ROBERTO SENIOR M. 30° RUFFONI GIAMPAOLO SENIOR M. 42° DAMIANI MASSIMILIANO SENIOR M. 44° BERTOLINI GIACOMO SENIOR M. 48° ZAPPALA' ALEX SENIOR M. 49° GUSMEROLI STEFANO SENIOR M. 51° MAZZONI MARCO SENIOR M. 52° PIASINI ENRICO SENIOR M. 54° BROGLIO FABIO MF 35 1° Z U G N O N I C I N Z I A (campionessa provinciale) MF 35 3° SCHIANTARELLI ALESSANDRA MF 40 1° T R O T T I M I C H E L A (campionessa provinciale) MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 40 1° T R O T T I M I C H E L A (campionessa provinciale) MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 22° SPEZIALE PIERANDREA	SENIOR M.		GILARDI ALESSANDRO	
SENIOR M. 29° GOBBI ROBERTO SENIOR M. 30° RUFFONI GIAMPAOLO SENIOR M. 42° DAMIANI MASSIMILIANO SENIOR M. 44° BERTOLINI GIACOMO SENIOR M. 48° ZAPPALA' ALEX SENIOR M. 49° GUSMEROLI STEFANO SENIOR M. 51° MAZZONI MARCO SENIOR M. 52° PIASINI ENRICO SENIOR M. 54° BROGLIO FABIO MF 35 1° Z U G N O N I C I N Z I A (campionessa provinciale) MF 35 3° SCHIANTARELLI ALESSANDRA MF 40 1° T R O T T I M I C H E L A (campionessa provinciale) MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 12° SPEZIALE PIERANDREA	SENIOR M.		GUSMEROLI EGIDIO	
SENIOR M. 30° RUFFONI GIAMPAOLO	SENIOR M.		TACCHINI GIOVANNI	
SENIOR M. 42° DAMIANI MASSIMILIANO	SENIOR M.		GOBBI ROBERTO	
SENIOR M.	SENIOR M.		RUFFONI GIAMPAOLO	
SENIOR M.	SENIOR M.		DAMIANI MASSIMILIANO	
SENIOR M. 49° GUSMEROLI STEFANO SENIOR M. 51° MAZZONI MARCO SENIOR M. 52° PIASINI ENRICO SENIOR M. 54° BROGLIO FABIO MF 35 1° Z U G N O N I C I N Z I A (campionessa provinciale) MF 35 3° SCHIANTARELLI ALESSANDRA MF 35 6° MAGONI CARLOTTA MF 40 1° T R O T T I M I C H E L A (campionessa provinciale) MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40	SENIOR M.		BERTOLINI GIACOMO	
SENIOR M. 51° MAZZONI MARCO	SENIOR M.	48°	ZAPPALA' ALEX	
SENIOR M. 52° PIASINI ENRICO	SENIOR M.		GUSMEROLI STEFANO	
SENIOR M. 54° BROGLIO FABIO	SENIOR M.		MAZZONI MARCO	
MF 35	SENIOR M.	52°		
(campionessa provinciale) MF 35 3° SCHIANTARELLI ALESSANDRA MF 35 6° MAGONI CARLOTTA MF 40 1° TR OTTI MICHELA (campionessa provinciale) MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 12° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM	SENIOR M.		BROGLIO FABIO	
MF 35 3° SCHIANTARELLI ALESSANDRA MF 35 6° MAGONI CARLOTTA MF 40 1° TR OTTI MICHELA (campionessa provinciale) MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PIERANDREA	MF 35	1ª		
DRA MF 35 6° MAGONI CARLOTTA MF 40 1° TR O T T I M I C H E L A (campionessa provinciale) MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA			(campionessa provinciale)	
MF 35 6° MAGONI CARLOTTA MF 40 1° T R O T T I M I C H E L A (campionessa provinciale) MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 22° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 12° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PIERANDREA	MF 35	3°		
MF 40 1° T R O T T I M I C H E L A (campionessa provinciale) MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 22° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 12° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PIERANDREA	ME 2 <i>E</i>	∡a		
(campionessa provinciale) MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PIERANDREA				
MF 45 2° PEYRONEL MARINA MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	WF 40	'		
MF 50 2° GUSMEROLI CAMPINI ELIDE MM 35 4° SALINETTI MICHELE MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MF 45	2ª		
MM 35 8° SENIS LUCIO MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MF 50			
MM 35 15° BASSI MASSIMO MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 35	4°	SALINETTI MICHELE	
MM 35 17° BUZZETTI GIUSEPPE MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 35	8°	SENIS LUCIO	
MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 35	15°	BASSI MASSIMO	
MM 35 18° ZUGNONI ANGELO MM 35 19° BANDI STEFANO MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 35		BUZZETTI GIUSEPPE	
MM 35 21° ANGELINI SERGIO MM 35 22° TARCHINI ENRICO MM 35 24° NAVA MASSIMO MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 35	18°	ZUGNONI ANGELO	
MM 35	MM 35		BANDI STEFANO	
MM 35	MM 35			
MM 35 27° RUFFONI GIOVANNI MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 35	22°	TARCHINI ENRICO	
MM 40 5° LOMBELLA DANILO MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 35	24°	NAVA MASSIMO	
MM 40 12° CERRI GIUSEPPE MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 35		RUFFONI GIOVANNI	
MM 40 18° PASSERINI MARCO MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 40			
MM 40 19° PERLINI CORRADO MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 40	12°		
MM 40 22° SPEZIALE PAOLO MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 40		PASSERINI MARCO	
MM 40 23° SPEZIALE PIERANDREA	MM 40		PERLINI CORRADO	
	MM 40	22°	SPEZIALE PAOLO	
MM 45 9° BARLASCINI MARIO	MM 40		SPEZIALE PIERANDREA	
	MM 45	9°	BARLASCINI MARIO	

CATEG.	PIAZZA-	NOME
	MENTO	
MM 45	12°	FRANSCI GIANNI
MM 45	14°	BERTOLA MAURO
MM 45	17°	CARGANICO ANTO- NIO
MM 45	21°	LEONI CARLO
MM 45	24°	FIORESE ARMANDO
MM 45	25°	CIAPPONI DANIELE
MM 45	31°	GUSMEROLI GIULIANO
MM 50	8°	CRESTA SOCCORSO
MM 50	9°	FUMAGALLI FULVIO
MM 50	13°	SPINI ERICO
MM 50	18°	PELLEGATTA FRANCO
MM 55	1°	CAMPINI LUIGI
		(campione provinciale)
MM 60	3°	VOLPINI DUILIO
MM 60	4°	FAGGI GIULIO



Pagina 16 Ali ai piedi

COPPA EUROPA FIRST LEAGUE Di Davide Speziale

Nei giorni di sabato e domenica 23 e 24 maggio si è svolta a Milano la Coppa Europa First League. L' Italia ha dato il meglio di sé per tornare nella serie alla sua altezza, in questi due giorni ha fatto molti risultati, ha vinto gare, ha fatto i nuovi record italiani femminili nei 3000 siepi, nel salto in alto e nel getto del peso e alla fine è arrivata prima sia nella classifica maschile che in quella femminile. L' Italia aveva atleti forti in tutte le specialità come: Antonietta di Martino (detentrice del record italiano di salto in alto), Benedetta Ceccarelli, Magdeline Martinez, Andrew Howe (campione europeo di salto in lungo). Alle gare hanno il via i 400 metri ostacoli femminili, dove è arrivata la prima vittoria per l'Italia con Benedetta Ceccarelli che ha chiuso in 56.50, nello stesso tempo Magdeline Martinez ha vinto il salto triplo nel femminile con una misura di 14,57 m, nei 400 metri ostacoli maschili Gianni Carabelli vince con un tempo di 50.73, mentre altra vittoria e nuovo record per l'Italia

con Chiara Rosa nel getto del peso femminile che ha vinto con un lancio di 19,15 metri.

Nei 400 metri piani maschili ancora dominio italiano con Andrea Barberi, con un tempo di 46.02, nel salto in lungo maschile delude il campione europeo Andrew Howe, arrivato secondo con un salto di 7,95 metri, dietro allo spagnolo Nelson Evora che ha vinto con un salto di 8,10 metri. Nel salto in alto maschile sfiora il nuovo record italiano Andrea Bettinelli che ha saltato 2,30, mentre la compagna di squadra Antonietta di Martino fa il bis, e impone la nuova misura di 2,03. Altri risultati da segnalare, il secondo posto di Elena Romagnolo nelle 3000 siepi con



un nuovo record italiano di 9.41.11, la vittoria di Silvia Weissteiner nei 3000 in 8.59.30 e nei 5000 in 15.30.96, la vittoria maschile nella staffetta 4 x 400 metri, composta da Turchi, Salvucci, Galletti e Barberi, che chiudono in 3.05.11 e il secondo posto femminile nella staffetta 4 x 400 metri composta da Grasso, Ceccarelli, Riva e Reina che chiudono la gara in 3.31.07.

Grazie a tutte queste vittorie l'Italia è tornata nella Super League, dove l'anno prossimo cercherà di fare dei risultati molto buoni come quelli di quest'anno, cercando di migliorarsi ancora facendo nuovi record e tante vittorie in tutte le specialità. lo essendo andato a vedere la Coppa Europa, mi è sembrato che





l'Italia fosse molto agguerrita in tutte le discipline, è stato molto interessante vedere questa gara dal vivo dove ho potuto vedere le prestazioni degli italiani nelle varie gare, i tempi, le sensazioni, i commenti... e dopotutto mi sono anche divertito molto! Oltre ad aver visto dal vivo gli atleti italiani, mi sono fatto fare degli autografi da quelli che hanno vinto o ci sono andati vicino, la gara che mi è piaciuta di più e che mi ha fatto provare più emozioni è stato il salto in alto maschile, perché oltre alle gare di corsa campestre, strada, pista e montagna è la specialità che mi piace di più!

Pagina 18 Ali ai piedi

LAPISTAELEMENTARE Di Cristina Speziale

Visto l'ottimo esito della manifestazione "LaPistaElementare" organizzata lo scorso anno dal CONI di Sondrio, in collaborazione con il nostro gruppo sportivo, a Morbegno per il mandamento della bassa valle, quest'anno l'iniziativa è stata replicata nei 5 mandamenti della provincia di Sondrio: oltre che a Morbegno, anche a Chiavenna, Sondrio, Tirano e Bormio. Quella di Morbegno, rimandata in un primo tempo per pioggia, si è svolta al campo sportivo "A. Toccalli" il 4 giugno ed ha visto la partecipazione di 350 studenti delle classi quinte di quasi tutte le scuole elementari del nostro mandamento. I ragazzi si sono cimentati in prove di velocità, corsa con gli ostacoli, lancio del vortex e staffetta. Nonostante le precarie condizioni della nostra pista, siamo riusciti a svolgere al meglio tutte le prove! Sono stati premiati i primi 5 classificati maschili e femminili di ogni gara, ma non sono mancati il premio ricordo per tutti e la coppa per ogni classe. A livello di classifica bisogna comunque citare la vittoria della scuola di Rasura che secondo il motto "pochi ma buoni" ha sbaragliato la concorrenza delle classi più numerose. Ma l'impegno organizzativo del G.S. CSI Morbegno non si è esaurito qui. Infatti siamo stati chiamati a collaborare anche all'organizzazione della prova che si è svolta a Tirano, dove la pista di atletica è quasi peggio della nostra! E nel corso del mese di maggio abbiamo come sempre organizzato due mattinate di Giocosport per i ragazzi delle scuole elementari di Morbegno.



Un grazie a tutti coloro che han no collaborato per la buona riuscita della manifestazione, speriamo che l'anno prossimo il numero dei volontari cresca ancora.

SIEPI E SIEPISTI Di Gianni Fransci

Questo articolo si riallaccia per evidenti ragioni allo scorso articolo sugli ostacoli, ma con l'intento di tracciare una descrizione approssimata delle gara e delle capacità atletiche, necessarie alla competizione più lunga, in pista, con barriere.

Un cenno storico: pare che questo tipo di competizione abbia preso il via nel 1850 in Inghilterra, quando alcuni studenti di Oxford discutendo di una gara ippica ad ostacoli di cui erano spettatori, deciso di gareggiare, per scommessa, sullo stesso percorso su cui poco prima avevano corso i cavalli. La gara ippica era lunga due miglia e si dovevano affrontare 24 ostacoli.ll primo vincitore fu Halifax Wyatt.

Il 5 marzo 1864 in un incontro tra le università di Oxford e Cambridge nell'elenco delle otto gare programmate compare per la prima volta"la due miglia con le siepi", per la cronaca vinse uno studente di Cambridge, Carnet, in 10'

Per parecchi anni (fino al 1930) si gareggiò senza un vero e proprio regolamento, lasciando libero arbitrio agli organizzatori. Nel 1930 si cercò di regolamentarla ma ancora il numero degli ostacoli non era definito ed a volte mancava la riviera. L'assetto definitivo le viene assegnato nel 1954.

Il 3000 siepi si colloca come specialità del mezzofondo ma si tratta in realtà di una vera e propria specialità a se stante. Basti pensare al giro di pista che, in questo caso non è mai di 400 m diventando 390 m ,se la riviera e posta all'interno della pista, 410 circa quando la fossa è posta all'esterno, di consequenza la distanza fra il ostacoli non è fissa ma considerando che deve essere comunque 1/5 della lunghezza del giro varia al cambiare dell'ubicazione delle riviera. Questa condizione rende difficile il controllo della velocità di gara, ma non è l'unica.ll siepista deve avere nel suo bagaglio motorio una grande abilità tecnica, la capacità di cambiamento di ritmo, equilibrio, ed una ottima percezione spazio-temporale. Tutte queste caratteristiche non sono ancora sufficienti per formare un buon siepista occorre anche, sotto l'aspetto psicologico, carattere, determinazione, coraggio. Gli ostacoli non sono abbattibili ed il loro superamento è comunque un rischio , l'atleta deve gestire le proprie sensazioni del momento (propriocettività), percepire con lucidità la distanza dall' ostacolo, determinare la propria velocità e decidere come affrontarlo variando se fosse necessario frequenza e ampiezza

Pagina 20 Ali ai piedi

del passo già da una certa distanza. Rallentare prossimità della barriera, anche se non portasse ad urtare l'ostacolo, certamente produrrebbe una perdita di fluidità rallentamenti con prima е poi accelerazioni. L'ambidestrismo ottenuto sin dalla tenera età consente. n o n essendo vincolati dall'utilizzo di un'unica gamba nella fase passaggio, avvicinarsi agli



ostacoli senza passettini o passi lunghi.Gli ostacoli non vanno affrontati con ritmo uniforme e lento perché durante il superamento della barriera vi è sempre una diminuzione a della velocità che nella fase di appoggio aumenta ulteriormente rendendo molto dispendioso la ripresa della velocità di gara. Aumentando leggermente il ritmo dei passi o la velocità di approccio (in modo che da fuori rimanga quasi impercettibile) atleta affronterà l'ostacolo agevolmente e la ripresa della corsa sarà più rapida, meno dispendiosa

La tecnica del passaggio e simile a quella dei normali ostacoli, il superamento avviene però con una traiettoria più alta per una maggiore sicurezza, la ricerca del contato con il terreno non è cosi fortemente reattivo come lo è nelle gare veloci, ma il movimento deve essere comunque rapido sia nella prima gamba che attacca ostacolo sia nello svincolo della seconda gamba.

Il discorso cambia nel superamento della riviera. L'approccio alla stessa (distanza valutazione del ritmo) è il medesimo delle normali barriere ma con appoggi e anticipi che permettano una variazione della velocità di entrata decisa anche vistosa .ln questo caso le variazione di velocità e

ritmo non sono deleteri, ma necessari al superamento efficace ed all'immediata ripresa della velocità di corsa, resa difficile dall'atterraggio sul piano inclinato della fossa.

Indicativamente il passaggio dell'ostacolo con un'azione efficiente costa mediamente 0,4 secondi che salgono a 0,9 secondi per la riviera.

Fisiologicamente il 3000 m piani si corre ben oltre la soglia anaerobica ciò significa che è maggiore la quantità di acido lattico prodotta nei muscoli che quella eliminata da fegato, reni, ecc, la velocità è costante ed è costante anche la spesa energetica. Nei 3000 siepi, pure in presenza di una tecnica di superamento dell'ostacolo molto efficace, la velocità costante è impossibile. La spinta per superare la barriera, la modifica della lunghezza della frequenza del passo, ma anche un semplice posizionamento all'interno del gruppo per mettersi in condizione di vedere meglio l'ostacolo, determinato un repentino innalzamento della richiesta energetica. Il meccanismo aerobico è già sfruttato al massimo nel 3000 m quindi questa ulteriore richiesta di

eneraia è soddisfatta I dall'utilizzo del meccanismo anaerobico lattacido. Ovverosia nei 3000 siepi poco prima dell'ostacolo o della riviera vi è un incremento notevole della produzione di acido lattico, nella fase successiva di corsa in piano la produzione di acido lattico nuovamente ridotta per poi tornare a crescere all'ostacolo successivo, questa alternanza di produzione di lattato nei muscoli delle gambe fa si che i siepisti debbano essere in grado di correre sopportando con facilità questo grandissimo disagio. Dei veri duri!



Pagina 22 Ali ai piedi

IL PERSONAGGIO DEL TRIMESTRE Di Cristina Speziale

INTERVISTA A LUIGI CAMPINI: campione italiano Fidal 2007 categoria master 55 nei 1500 metri e negli 800 metri.

Da quanto corre e come ha iniziato?

Corro da quando avevo 39 anni, prima giocavo a calcio. Lo sport mi è sempre piaciuto e quando mia figlia ha iniziato a fare atletica, prima ha coinvolto mia moglie e poi anche me.

Quali gare preferisce?

Sono un atleta eclettico, faccio un po' di tutto: la corsa campestre d'inverno, la corsa su strada e in pista d'estate. Sono contrario a chi si specializza. lo corro per il piacere di correre, fare sempre la stessa cosa è noioso, bisogna cambiare ogni tanto.

Ha appena vinto due titoli italiani: nei 1500 e negli 800 metri categoria master 55. In passato ha conquistato altri piazzamenti importanti?

Quest'anno ho vinto, ovviamente nella mia categoria, il 1° Trofeo della Befana a Paderno Dugnano e il campionato provinciale Fidal di corsa su strada alla Notturna di Morbegno, in passato avevo già vinto un titolo italiano master nei 1500 metri a Torino nel 2003 e il campionato italiano UISP nei 5000 metri.

Ci racconta le sue due vittorie tricolori all'Arena?

Ci tenevo in modo particolare a partecipare ai campionati italiani master perché si svolgevano all'Arena di Milano ed io abito a Pioltello. Gli 800 🍱 metri da qualche anno li avevo abbandonati perché sono una gara dura, difficile, di sofferenza, mentre i 1500 metri lo sono meno. Quest'anno ho deciso di riprovarci ed ho fatto bene. La vittoria negli 800 metri è stata facile: da subito siamo rimasti in tre al comando, a 150 metri dall'arrivo ho allungato ed ho vinto con il tempo di 2'16"48. La gara più emozionante però è stata quella dei 1500 metri perché ho vinto al fotofinish al termine di una lunga e difficile volata per soli 4 centesimi, con il tempo finale di 4'49"17. E pensare che a 150 metri dall'arrivo ero in sesta posizione!



A chi dedica queste vittorie?

A tutti quelli che mi apprezzano e quindi anche al G.S. CSI Morbegno. Spero che questi miei risultati siano di stimoli per i nostri giovani affinché capiscano che è importante anche partecipare alle gare in pista.

Come le è sembrata la nuova pista dell'Arena?

Molto bella e veloce. Io, ad esempio, ho migliorato il mio tempo sugli 800 metri di 2 secondi!

Lei vive a Milano eppure è iscritto al G.S. CSI Morbegno. Come mai?

Credo sia stato il destino....Conoscevo il G.S. CSI Morbegno perché d'estate trascorro le ferie in Val Tartano dove è originaria la famiglia di mia moglie. Volevo uscire dal solito ambiente, provare sensazioni diverse, conoscere persone diverse. Anche quando giocavo a calcio ho cambiato società e mi sono sempre trovato bene e così anche per l'atletica ho voluto fare un'esperienza nuova, che mi facesse crescere ulteriormente. Direi che sono molto soddisfatto. Visti i risultati raggiunti posso dire che la base del successo è anche questo cambiamento.

Lei e sua moglie siete compagni nella vita e anche nello sport, vero?

Sì, viaggiamo in coppia nella vita e nello sport, ci alleniamo insieme e partecipiamo quasi sempre alle stesse gare. Anche mia moglie è una buona atleta: ai campionati italiani nei 1500 metri è arrivata quarta nelle master 50 con il tempo di 5'54"01.

Come e quanto si allena?

Mi alleno praticamente tutti i giorni e un paio di volte alla settimana faccio lavori specifici in pista. Visto l'avanzare dell'età e l'usura del fisico faccio meno gare possibile, puntando più sulla qualità. Non ho incrementato i carichi di lavoro, ma li ho lasciati inalterati dedicando invece più tempo alla ginnastica e allo stretching per tenere la muscolatura elastica.

Ha altri interessi oltre all'atletica?

Dedico praticamente tutto il mio tempo libero all'atletica. Una volta mi piaceva pescare e cercare funghi, ma considerando che devo dedicare 2 ore ogni giorni agli allenamenti, non mi resta molto tempo libero. D'estate mi piace trascorrere le vacanze in Val Tartano e partecipare a qualche camminata, la montagna mi rigenera.

Prossimi obiettivi?

I campionati mondiali master che si svolgeranno a Riccione a settembre. Essendo in Italia sarebbe un peccato non partecipare. Sia io che mia moglie correremo i 1500 metri.

Qualcos'altro da aggiungere?

Sono molto felice e ringrazio la società. Ci avete accolto con simpatia e la cosa ci ha fatto molto piacere. Sicuramente è uno stimolo a far bene.

BRAVI RAGAZZI! A cura della Redazione

Un grosso applauso ai nostri due allievi MARCO LEONI e FRANCESCO PEYRONEL che, in occasione del Memorial Germanetto, sono stati convocati nella rappresentativa nazionale italiana. Eccoli emozionati al loro debutto in maglia azzurra. In gara poi si sono ben difesi: Marco ha conquistato il 7° posto e Francesco il 23°, contribuendo al 2° posto a livello di squadra.





Ma non finisce qui la carrellata di titoli e successi conquistati dai nostri giovani atleti.

Il G.S. CSI Morbegno ha vinto il campionato italiano allievi di corsa in montagna grazie a: Marco Leoni, Francesco Peyronel, Filippo Curtoni, Marco Soldati e Cristian Piganzoli.

E oltre ai due titoli di campione italiano conquistati da Luigi Campini nei 1500 e negli 800 metri categoria

master 55, non dimentichiamoci che Alessandro Spini, tesserato per il G.S. CSI Morbegno ma in prestito per il 2007 al P.B.M. Bovisio Masciago, ha vinto il titolo di campione italiano juniores nei 3000 siepi, oltre a quello di società nella corsa campestre.

FOTO DEL TRIMESTRE A cura di Mauro Rossini

Dopo 10 anni di onorato servizio, incredibili avventure e lunghe trasferte, il nostro amato pulmino Ducato, essendo Euro 0, è stato costretto a lasciare l'Italia. Se ne andrà in Romania, magari a servire qualche altra società sportiva... Grazie pulmino, ci mancheranno i sedili con gli schienali instabili, il fumo nero che usciva dal tubo di scappamento, il portellone cigolante, le sterzate con suono del clacson incorporato, le manopole dei vetri semidistrutte, la porta laterale che ogni tanto si bloccava, gli elevati consumi di benzina e le vibrazioni che scomparivano sopra i 120 km/h... Ti abbiamo sostituito con un pulmino della Ford: diesel, più potente, con l'aria condizionata, la chiusura centralizzata. E' nuovo, è più bello, va più veloce e consuma di meno, ma non sarà la stessa cosa... Ci sarà un pizzico di avventura in meno (ma di sicurezza in più) in ogni nostra trasferta.

Nella foto: alcuni atleti affranti alla notizia della rottamazione.



Pagina 26 Ali ai piedi

BARZELLETTONE A cura di Mauro Rossini

Al Ristorante:

Cameriere! È inaudito c'è un ragno nella mia minestra Ah ecco chi si è mangiato la mosca!

Se si vive a Porto Rotondo ... si puo' avere una barca quadrata? La guida Michelin e' migliore della guida Pirelli? Il Gabbiano Jonathan Livingston conosceva Enzo Tortora? Se chi va piano va sano e va lontano ma chi tardi arriva male alloggia, a che velocita' devo andare per alloggiare bene e rimanere sano? Cosa disse la banca a Tanzi del suo bilancio? "Par malat, ma non lo e'!"

Ultime notizie: Gelataio fredda rapinatore a colpi di Magnum.

Perche' un vero ladro non ruba ferri da stiro? Perche' e' roba che scotta!

Cavaliere, nessuno vuole farla fesso....non c'e' bisogno. (Toto')

Due componenti chimici cadono per sbaglio in una ampolla, cercano per ore di uscire ma alla fine uno di loro perde le speranze: "E' finita! Non riusciremo ad uscire da questa ampolla, OHDDIOO!". "Dai, non perdere le speranze, concentrati... e reagisci".

Il barbiere di Bush, come tutti i barbieri, ama chiacchierare. Un giorno, prima di tagliare i capelli domanda a Bush: "Come vanno le cose in Afghanistan?". E Bush risponde: "Bene, bene!" con tono un po' infastidito. Tempo dopo, al taglio di capelli successivo: "Come vanno le cose in Afghanistan?" e Bush sempre: "Bene, bene" ed il barbiere cambia argomento. La scena si ripete dopo qualche tempo: "Come vanno le cose in Afghanistan?" A questo punto Bush sbotta infastidito: "Ma perche` mi domandi sempre dell'Afghanistan?". E il barbiere: "Perche` quando le faccio questa domanda le si rizzano i capelli in testa e mi viene piu` comodo tagliarli".

Qual e' il colmo della gentilezza? Svegliarsi a mezzanotte per dare il benvenuto al nuovo giorno.

Qual e' il colmo per un altoparlante? Sentirsi male.

Qual e' il colmo per un attore? Essere nato a Camerino.

Qual e' il colmo per un bambino sporco? Prendere una lavata di capo perche' ha i piedi sporchi.

Qual e' il colmo per un cannibale? Mangiarsi una ragazza con gli occhi.

Qual e' il colmo per un chimico? Non avere reazioni.

Qual e' il colmo per un cimitero? Essere chiuso per lutto.

Qual e' il colmo per un dermatologo? Avere un amico per la pelle.

Qual e' il colmo per un elefante? Cantare a orecchio.

Qual e' il colmo per un esquimese? Prendere delle decisioni a caldo.

Qual e' il colmo per un fabbro? Saldare una fattura con la fiamma ossidrica.

GRANDI FILM CHE HANNO FATTO LA STORIA

Il film documento di Bossi sulla secessione: VIA COL VENETO

Un'analisi di tutti i caselli aperti sulle autostrade: GLI IMBOCCABILI

La storia della rivolta degli agricoltori contro le quote latte: ARMA LETAME

I giornalisti all'assalto del potere: LE REDAZIONI PERICOLOSE

L'avventurosa vita di un controllore autistico: TRAIN MAN

L'incredibile viaggio di mia zia dal paese alla città: UNA DONNA IN CORRIERA

La vera storia del diverbio di Vittorio Emanuele di Savoia: IL PRINCIPE CERCA ROGNE

Una tenera storia d'amore nata in una incubatrice: ATTRAZIONE FETALE

La famiglia di Sandro Ciotti: ROCO E I SUOI FRATELLI

Pagina 28 Ali ai piedi

BABY BARZELLETTE A cura di Davide Speziale

La maestra: - Pierino lo sai che non si può dormire in classe...

- Lo so signora maestra, ma se lei parlerebbe un po' meno, si potrebbe!

Pierino: - Certo che sarebbe bello vivere nel Medioevo... la maestra, colpita: - perché? Pierino: - Caspita! Mille anni di storia in meno da studiare...

Un'auto si schianta contro un palo.

Fra i tanti curiosi, una signora tenta di avvicinarsi all'auto Ma un signore robusto si fa strada deciso, spintonandola con aria di superiorità:

- Faccia spazio, signora, mi lasci passare: io ho frequentato un corso di pronto soccorso!
- Ok, ok dice la donna. ma quando arriva il punto che dice "chiamate un dottore" si ricordi che io sono qui dietro!



- Allora Mario, parti per l'Africa?
- Già!
- A cosa ti serve quella fune?
- Se incontro un animale feroce, taglio la corda!

Qual'è il colmo per una sarta? Perdere il filo del discorso!

Perché gli scozzesi d'inverno si fanno crescere la barba? Perché è il sistema più economico di riscalda...mento!

Perché quando c'è uno spettacolo comico tu ti siedi sempre all'ultimo posto? Perché...ride bene chi ride ultimo!

A Venezia un gondoliere dice all'altro:

- Scusa, ma perché hai un telecomando sulla gondola? L'altro: - Mi serve per cambiare canale!

Mamma serpente porta a casa un regalo. Il figlio impaziente: -Presto mamma, aiutami ad aprire il regalo, non sto più nella pelle!

Su un aereo ci sono: Berlusconi, Prodi e Bush.
Bush dice: - Farò felice un italiano — e butta un euro
Prodi dice: - Farò felice 500 italiani — e butta 500 monete da un euro
Berlusconi dice: - Farò felice tutto il mondo — e butta Bush!

Una vedetta di Cesare ritorna dal campo di battaglia.

- Ah Cesare, la Macedonia avanza!
- Vabbè, mettila in frigor!

lo scavo Tu scavi Egli scava Noi scaviamo Voi scavate Essi scavano

Come barzelletta non è un granché.....ma è molto profonda!

CRONACA ROSA A cura delle Redazione

Avendo sentito parlare molto bene della vostra società sportiva invio i dati e la foto per il mio tesseramento:

LUCA GOBBI NATO A SONDRIO IL 30 GIUGNO 2007 (ma residente a Piagno!).

Congratulazioni a mamma Adele e papà Roberto!





Ciao, sono Aaron Bassi
ed ho 3 anni, questo è
il mio fratellino
RUBEN, NATO IL
31 MAGGIO 2007
(pesava 3 kg tondi
tondi).
Adesso anche lui farà
compagnia a mamma
Morena e papà
Massimo.

PROSSIMI APPUNTAMENTI A cura della Redazione

"TRI SALTEI AL FAI"

Camminata non competitiva libera a tutti DOMENICA 29 LUGLIO 2007 ad ARZO

Ore 13.30 ritrovo presso la Chiesa di Arzo Ore 15.00 partenza camminata di 6,5 km

Ore 17.00 premiazioni

Organizzazione:

GRUPPO ARZO con la collaborazione del G.S. CSI Morbegno

Visitate il nostro sito internet **www.gscsimorbegno.org** ricco di classifiche, foto e tante notizie!

In redazione

Luca Buzzetti, Joseph Camero, Corrado Del Nero, Gianni Fransci, Riccardo Peretti, Mauro Rossini, Giovanni Ruffoni, Cristina Speziale, Davide Speziale.

Vuoi scrivere su Ali ai piedi? Invia il tuo articolo a info@gscsimorbegno.org oppure consegnalo alla Redazione.