

Ali ai piedi



Luglio 2009



GARE e ATTIVITA'

Editoriale	Di Nicola Ruffoni	2
Notizie dalla segreteria	Di Giovanni Ruffoni	3
20° Trofeo morbegnese	Di Davide Speciale	4
Campionato provinciale CSI	Di Giovanni Ruffoni	6
Campioni d'Italia!	Di Luca Buzzetti	7
Campionati giovanili di corsa in montagna	Di Giovanni Ruffoni	9
Trofeo Albaredo per S. Marco	Di Antonio Carganico	12
Camminata AVIS-AIDO	Di Cristina Speciale	13

APPROFONDIMENTI

Trasferta in Galles	Di Elisa Cerri	15
Giocosport e Lapistaelementare	Di Giovanni Ruffoni	17

RUBRICHE

Foto del trimestre	A cura di Mauro Rossini	19
Indovina chi è	A cura della Redazione	20
Barzellestone	A cura di Mauro Rossini	21
Cronaca rosa	A cura della Redazione	23
Prossimi appuntamenti	A cura della Redazione	24

EDITORIALE di Nicola Ruffoni

Voglio iniziare questo mio breve scritto con un rinnovato ringraziamento a tutto il consiglio, che dopo avermi votato, continua a sostenermi con pazienza e competenza.

Vorrei però dire anche a tutti gli atleti alcune cose che seguendoli nelle gare avrei piacere di vedere. Innanzitutto mi piacerebbe vedere più "rosso" durante le manifestazioni; come avrete immediatamente capito mi riferisco alla divisa che tutti dovremmo portare con orgoglio e piacere, perché ci fa riconoscere come gruppo e anche perché su di essa sono riportati gli sponsor, che con i loro finanziamenti ci permettono di fare le trasferte, in posti anche distanti, contenendo i costi. Mi piacerebbe anche vedere con più costanza il gruppo degli esordienti maschili: infatti come ho potuto notare in occasione del campionato italiano di corsa in montagna a Valtorta questa categoria brillava per la sua assenza.

E dopo i mugugni passo ai ringraziamenti. Grazie a tutti quegli atleti che con sacrificio e impegno cercano di essere presenti a tutte le gare, che si impegnano per fare risultati e tenere alto il nome e l'onore del CSI Morbegno.

Spero di vedervi tutti alle prossime gare, numerosi ed entusiasti come sempre, fieri di portare la bandiera del CSI in giro per la nostra bella Italia e quando è possibile anche all'estero.

A proposito di estero sono di recente stato a Llanberis, come qualcuno saprà, e sono rimasto molto colpito dallo spirito di amicizia con il quale siamo stati accolti. Il nostro amico Ken Jones si è dato molto da fare per renderci piacevole il soggiorno e accompagnandoci in giro per il paese e perfino in cima allo Snowdon era molto orgoglioso della nostra presenza. Il Galles devo dire è una regione molto bella e rilassante, le montagne anche se non alte come le nostre hanno una loro bellezza, come ho avuto modo di ammirare facendo a piedi tutto il percorso della gara; scendendo poi ho avuto come guida Ken che un po' a gesti e un po' in italiano ha cercato di spiegarmi il panorama. Mi ha molto colpito la nuova stazione in cima alla montagna, di stile moderno, ma ben inserita nell'ambiente; certo tra me ho pensato che da noi simili costruzioni nessuno oserebbe farle. Non mi resta che fare gli auguri per un bel soggiorno ed una ancor più bella gara agli atleti che prossimamente andranno in Galles e a tutti buone vacanze estive.

NOTIZIE DALLA SEGRETERIA Di Giovanni Ruffoni

Si comunica che ci sono ancora soci che devono pagare la tessera anno sociale 2009

Per chi non avesse ricevuto il **calendario gare estivo per le gare su strada, montagna e pista** della società, è disponibile in sede sociale oppure si trova sul sito www.gscsimorbegno.org.

Si comunica che molti atleti non hanno ancora consegnato il **FOGLIO GIALLO** della visita medico sportiva, pertanto si chiede cortesemente di consegnarlo in sede sociale al più presto. **Se non verranno consegnati si provvederà a ritirare il cartellino di tesseramento.**

Si comunica che la società in collaborazione con il gruppo ARZO organizzerà la camminata non competitiva di km 6,5 (molto bella) prevista per le ore 15.00 di sabato 08.08.2009, si segnala che a fine agosto 2009 all'Alpe Piazza sopra Albaredo si svolgerà la camminata non competitiva di km 6 circa ambiente naturale e percorso molto belli, ottima giornata per organizzare picnic o aderire al pranzo organizzato dalla PRO LOCO DI ALBAREDO. Orari dettagliati con programma ecc. verranno messi sul nostro sito e mediante volantinaggio prossimamente.

Per ogni eventuale **chiarimento e/o informazione** siamo presenti in **sede sociale** dalle ore **20.30 alle ore 22.30** del **martedì**, oppure telefonare al segretario al cellulare 340-4606881

Si comunica che gli **allenamenti** per i ragazzi riprenderanno **martedì 01 settembre 2009 ore 17.00**

Si segnala che la società sta preparando il libretto del 52° TROFEO VANONI se ci fosse qualche atleta, socio o simpatizzante che conosce Ditte interessate a sponsorizzarci, si prega cortesemente di comunicarlo al più presto in sede sociale o al segretario 340-4606881.

TROFEO MORBEGNESE Di Davide Speciale



Per raccontare la 20° edizione del trofeo morbegnese preferisco non fare la solita cronaca di risultati e piazzamenti da parte degli atleti che corrono, sicuramente devo ringraziare tutti quelli che hanno partecipato in qualche modo alla manifestazione, correndo, aiutando a montare il percorso o a distribuire il tè agli atleti a fine gara.

Insomma per iniziare a raccontare quello che è successo il 18 aprile 2009 potrei dire che prima di tutto siamo stati molto sfortunati in quella serata perché pioveva e sicuramente questo è stato un fattore a nostro svantaggio, secondo è stato sicuramente un successo per tutte le persone che sono arrivate alla gara anche se la pioggia ha scoraggiato alcuni atleti che magari per questo motivo non hanno potuto correre, anche se penso che un atleta debba correre con qualsiasi condizione meteorologica per tenere alto il nome della società per con cui

corre.

Terzo iniziamo: sono le 19:01, gli atleti del C.S.I. che sono già arrivati al ritrovo tutto bene, ma per quelli che sono arrivati con un attimo di ritardo, e non indossando la divisa della società (vedete il sottoscritto), all'appuntamento prima della gara, bhé poveri loro.

Si vedono il Ruffo avvicinarsi con aria feroce e crudele come per dire: te biondino scagacazzus (riferito sempre al sottoscritto, chissà come mai) come mai non sei in divisa!? Sei una merdaccia!

Tu allora cerchi disperatamente una scusa, ma niente riesce a convincere il Ruffo più "belvalizzato" che mai e pronto a sbranarti. Solo le prime parole, un'ora prima della gara di apertura, dello speaker Giampietro Bottà che presenta come suo solito la gara ti salvano, tu prendi la scusa che devi andare a vedere il giro perché altrimenti inizia la competizione e tu non hai visto il percorso.

Passato questo brutto momento possiamo iniziare a fare il resoconto del percorso, che si snoda nella parte vecchia di Morbegno, con vari



saliscendi e con gli ultimi cento metri della gara che sono pieni di persone che ti fanno il tifo e ti danno la carica per fare lo sprint finale.

Ore 19:34 inizio delle gare: qui al via le categorie promozionali, esordienti, ragazzi, cadetti (la squadra punta di diamante del C. S.I.), allievi, i big (junior e senior) e poi tutti i regiuret (i vecchietti insomma, non so come si scrive!!!), nelle gare il C.S.I. si è difeso bene portando a casa buoni piazzamenti.

Finite tutte le gare, verso le 22:30 circa è il momento delle premiazioni per chi è riuscito ad entrare nelle prime cinque

posizioni, dopo i singoli è l'ora delle società e sul gradino più alto sale il C.S.I. Morbegno che vince così anche la 20° edizione del trofeo morbegnese.

Un caloroso grazie a tutte le persone che hanno corso, che hanno aiutato ad organizzare e a tutte le persone che erano a fare il tifo per tutti gli atleti, sia per i primi che per gli ultimi e speriamo che anche l'anno prossimo questa gara abbia un grande successo.



CAMPIONATO PROVINCIALE CSI Di Giovanni Ruffoni

Con la gara su strada in notturna di Ardendo svoltasi il 5 giugno scorso si è concluso il trofeo campestre-strada del CSI PROVINCIALE DI SONDRIO articolato su 5 prove: due di corsa campestre (CROSS DELLA BOSCA a Morbegno e CROSS DELLA VALCHIAVENNA a Samolaco-Casenda) e tre di corsa su strada (NOTTURNA di Morbegno, NOTTURNA di Talamona e NOTTURNA di Ardenno). **Complessivamente 17 i titoli di campione provinciale assegnati: 8 per il CSI MORBEGNO IVC ROVAGNATI (Seidita Beatrice cat. Esordienti, Benrhanem Ayyoub cat. Ragazzi, Speciale Davide cat. Cadetti, Marco Leoni e Rasica Letizia per la categoria junior, Zugnoni Cinzia per la categoria Amatori A, Barlascini Mario per la cat. Amatori B e Fumagalli Fulvio per la categoria Veterani), 3 per il G.S. VALGEROLA CIAPPARELLI (Zecca Alessia cat. Ragazze, Lhansour Sara cat. allieve e Gaggi Alice categoria senior), 2 SANTI NUOVA OLONIO (Saoudi Yousra cat. cadette e Paragoni Ivano cat. Amatori A), 2 G.P. TALAMONA COMOSYSTEMI (Bergamaschi Francesco cat. allievi e Ciaponi Mara cat. amatori B), 1 per C.O. PIATEDA con Yaoukubi Mohamend cat. esordienti, 1 per la SPORTIVA ARDENNO con Della Torre Francesco cat. senior.**

Nelle società dominio del G.S. CSI MORBEGNO IVC ROVAGNATI che ha vinto il campionato con la conquista di tutte e 5 le prove, al secondo posto il G.P. TALAMONA COMOSYSTEMI e terzo posto il G.S. VALGEROLA CIAPPARELLI.

Nel complesso è stato un buon campionato con la partecipazione di circa 400 atleti con gare organizzate nel migliore dei modi.

Da citare anche:

i cinque atleti che hanno conquistato il secondo posto finale: Chiara Battistessa (esordienti f), Fulvia Ruffoni (cadette), Daniele Bianchini (cadetti), Matilde Vitali (allieve), Michela Trotti (amatori A f);

i nove atleti che hanno conquistato il terzo posto finale: Simone Motta (esordienti m), Valentina Duca (ragazze), Alessia Ruffoni (cadette), Stefano Abate (cadetti), Maria Fiorese (allieve), Luca Buzzetti (junior m), Danilo Lombella (amatori A m), Mauro Bertola (amatori B m), Duilio Volpini (veterani).

CAMPIONI D'ITALIA! Di Luca Buzzetti

Anche quest'anno i Campionati italiani di corsa in montagna a staffetta si sono rivelati un appuntamento a cui la nostra società non poteva mancare. Anche se si sono svolti a quasi 800 km di distanza da Morbegno nel quasi profondissimo sud.

Così sabato 23 maggio un gruppetto dei nostri atleti; rappresentanti di tutte le categorie (junior, senior e master), si sono recati a Capracotta in provincia di Isernia, sfidando il caldo e affrontando un lunghissimo viaggio con il sostegno del frigor portatile del Takko (usato a sua insaputa come raffredda piedi).

Questa volta, dopo le critiche giunte al Carlo per il suo stile di guida, la conduzione del pulmino è stata affidata al "tranquillo" Lelle che in neanche 10 minuti ha preso confidenza del mezzo e mimando le gesta di Sebastian Loeb lo ha lanciato lungo le autostrade di mezza Italia a velocità forsennata, tanto che i moscerini si suicidavano prima di spiacciarsi sul parabrezza per evitare il dolore. Nell'ultimo tratto poi, tipo strada di Bema, ha minacciato di morte circa 200 abitanti del luogo imprecaando contro la loro lentezza, e gambizzandone una decina.

Capracotta si trova quasi sul cucuzzolo di una montagna, a 2 giorni di cavallo da qualsiasi altro insediamento umano e rimarrà nei cuori degli atleti per la simpatia, la giovinezza, la cordialità e la pienezza di vita dei suoi abitanti.

Il sopraluogo del percorso ha dato molte soddisfazioni e conferme alle squadre, tranne, come al solito, al sottoscritto che ne è rimasto scioccato e ancora una volta si è ripromesso di non partecipare più a questo rito.

La serata è passata all'insegna della tranquillità, alcuni atleti hanno cercato inutilmente per ore di raggiungere la "movida" capracottese ma non hanno trovato neanche una mezza balera e sono stati costretti a tornare in albergo.

Il mattino dopo la gara si è svolta sotto un sole cocente ma a parte questo si è rivelata davvero spettacolare con il risultato, che ha visto l'ennesima vittoria della Forestale, incerto fino alla fine grazie a una grande prestazione dei fratelli Dematteis.

Le nostre squadre si sono comportate egregiamente, la squadra senior, composta da Tacchini, Sansi e Nappo, si è piazzata al tredicesimo posto nonostante il raffreddore del quasi trentenne Sansi che comincia a rendersi conto dei problemi dell'età che avanza

Da ricordare il terzo posto della squadra master composta da Leoni (padre), Sebastian Lelle Carganico e Mario Barlascini.

Un complimento particolare va poi fatto alla squadra junior che è riuscita a vincere il titolo italiano con grande sorpresa (seee eran 8 mesi che lo programmavamo) grazie alla buona prestazione di Peyronel, all'incremento decisivo del modesto Buzzetti, e alla scampagnata con raccolta di funghi di Leoni.

Terminata la gara le squadre si sono concesse un doppio pranzo e partiti nel pomeriggio, hanno trovato il tempo (grazie al ritorno alla guida del Carlo che è andato talmente veloce da far girare gli orologi al contrario) di recarsi in spiaggia stabilendo il primato irripetibile di esser riusciti a fare il bagno al mare il giorno stesso in cui è stato corso un italiano in montagna.

Credo che questa sia stata una delle migliori trasferte affrontate e spero che possano esserci altre occasioni, magari un po' più vicine, per vivere delle esperienze così.

Ah dimenticavo: Siamo noi! Siamo noi!

I campiniitalianidicorsainmontagnaastaffettacategoriajuniores siamo noi!!



CAMPIONATI GIOVANILI DI CORSA IN MONTAGNA di Giovanni Ruffoni

La prima prova si è svolta domenica 17 maggio a VALTORTA, un paesino disperso in una valle desolata dell'Alta Valle Brembana. Partenza di buon mattino (6.00) come al solito leggero ritardo (6.10), dopo un circa due ore siamo arrivati tutti meno una vettura, quella dei Seidita, purtroppo sull'auto è successo di tutto, l'unico che non ha avuto problemi il tranquillo papà Giovanni e la colpa, a detta della mamma Doris, è stata del Ruffo perché col pulmino è andato troppo forte!

10 minuti tutto è stato messo a posto. Il campo gare è stato realizzato in una conca verde a 1700, veramente bello. Da ogni punto si vedevano tutte le gare ed il clima mite ha reso l'inizio giornata incoraggiante. Prima di iniziare le gare Marco e Gianni al loro posto di allenatori, Ruffo, Corby e Nic "il capo", bronze alla mano e tifo per tutti (un po' di più ai nostri), i genitori ultras.

Le gare sono andate per il meglio, per questioni di spazio elenco solo alcuni risultati il resto li potete trovare sul nostro sito.

Il migliore è stato quello della Beatrice Seidita 2^a, però era solo gara regionale, quindi il migliore passa all'ottimo Paolo Cazzola con un grande 4^o posto negli allievi, gara più importante della giornata.

A squadre grande prova delle cadette (Anna, Fulvia, Alessia e Beatrice) che grazie alla compattezza di squadra hanno ottenuto un ottimo 4^o posto, incredule ma molto felici di essere davanti alle rivali Chiavennasche e del Santi sulla carta molto più forti. Negli allievi trascinati dal Paolo e con ottimi gregari come Luca e Marco, grande 6^o posto di squadra, i cadetti hanno lottato coi denti raccogliendo un buon 8^o posto e le allieve pur dimostrando una compattezza di squadra non sono riuscite ad andare oltre il 9^o posto.

Abbiamo pranzato dondolando sui seggiolini dell'impianto di risalita,





poi abbiamo partecipato alle premiazioni contenti e sazi, mentre vicino a noi c'era il buon Eugenio, Presidente del Chiavenna, che non si capacitava della nostra performance delle cadette e non convinto mi chiedeva ad un certo punto "ma le classifiche delle cadette sono giuste?" e io con pacata felicità rispondevo "sì".

In conclusione dopo la prima prova, quella individuale, la nostra società è stata l'unica a piazzare tutte le 4 squadre prima dette nelle 10????? Se riusciremo a far crescere, allenare e motivare tutti questi ragazzi sicuramente presto avremo dei campioncini, questo però dipenderà molto anche dal loro impegno, serietà e costanza. Domenica 31 maggio altra buona levataccia (6.30') e via per Malanno, **CAMPIONATO ITALIANO A STEFFETTE**. Oggi siamo qualcuno in più perché ho dovuto strigliare il gruppo maschile degli

esordienti (1998 in special modo) che nella prima prova hanno disertato in massa per l.....

Arrivati a Malonno tempo incerto, ragazzi agli allenatori, gruppo zampognari sul percorso e genitori sempre attivi come supporter. Si parte con le cadette: buona gara del duetto Anna-Fulvia che ottengono il 9° posto, nei cadetti miglior staffetta Davide-Daniele 15°, nelle allieve prima staffette delle nostre 8^a Matilde-Maria e a chiudere le prove a staffetta ottimo 8° posto di Paolo-Luca (per tutte le altre posizioni vedere sito). Nel frattempo diventa freddo e inizia a piovare, gli zampognari nel rientro verso il ritrovo trovano la "strega di Malanno vecchietta somigliante ad un piccolo folletto ingrassato, bruttina e molto cattiva" la quale urlava al piccolo Simone che stava suonando una bronza "via de chi, me fi scapa li vacchi". Dopo aver chiarito, ci siamo allontanati e ci siamo accorti che molta gente si era divertita nel vedere il curioso siparietto. Si è poi scoperto che alla signora dei "boschi di Malonno" manca qualche rotella e la mandria di mucche è composta da una vacca!!! Visto l'ora tarda i ragazzi corrono con le ragazze e così pure gli esordienti maschi con le femmine. Nei ragazzi tutto bene, negli esordienti grosso pasticcio in partenza dei giudici, gara fermata a 100 mt dall'arrivo!!!, fatta ripetere tra pianti di ragazzini e urla dei genitori e

dirigenti!!!, risultato grande caos e classifiche solo fino ai primi tre!!!! Da segnalare un buon 3° posto della Beatrice.

Da ultimo pranzo sotto il tendone, premiazioni e rientro a casa con 3 dubbi:

1. Malanno capitale della corsa in montagna, più volte ripetuto dallo speaker, sarà pur vero ma la zona di partenza e arrivo del gare era pessima, forse il nostro Vanoni e Morbegno avrebbero qualcosa da insegnare.
2. I giudici hanno fatto ripetere la gara, ma perché non hanno fatto le classifiche dei ragazzi e degli esordienti? Noi pensiamo che se c'era il nostro Attilio e C. avremmo avuto le classifiche e la gara non sarebbe stata ripetuta.
3. Come mai il nostro Paolo pur essendo 3° pari merito con un ragazzo Piemontese è stato escluso dalla convocazione in maglia azzurra? (riserva a casa) (andavano i primi 3)

Io penso che i ragazzi che hanno partecipato, hanno vissuto 2 domeniche di esperienze nuove e qualificanti, spero che in futuro si possa ancora portare più di 30 ragazzi agli italiani, preparati, motivati e contenti di correre "io dico per il **CSI MORBEGNO**".



TROFEO ALBAREDO PER SAN MARCO Di A.C. detto Lelle

In una splendida giornata di sole, martedì 2 giugno, si è svolta ad Albaredo, una gara regionale di corsa in montagna, 4° TROFEO ALBAREDO per SAN MARCO, prima prova Trofeo Crema-Marini Campionato regionale di società.

La gara organizzata da Albaredo Promotion in collaborazione con NOI del CSI MORBEGNO, ha visto gli atleti ed atlete, combattere sul circuito (un giro per le donne 2 per i maschietti) impegnativo ma piuttosto corto, scovato e tracciato dai NOSTRI segugi (cosa difficilissima trovare un percorso in salita ad Albaredo, vero?). Alla manifestazione hanno partecipato numerosi atleti della provincia e fuori, anche se forse, visto il carattere regionale della competizione, da fuori provincia ci si aspettava una più numerosa partecipazione. Dopo la gara, penso apprezzata dalla maggior parte degli atleti, c'è stato il solito pranzo preparato dalla pro loco di Albaredo.

Concludo menzionando i migliori atleti del CSI MORBEGNO che sono stati: per la classifica assoluta femminile 2° posto Maura Trotti, per la classifica assoluta maschile 2° posto Giovanni Tacchini, 4° Stefano Sansone Sansi, 10° SuperMario Barlascini.

Per gli altri risultati dei NOSTRI, consultate il sito del CSI, please.

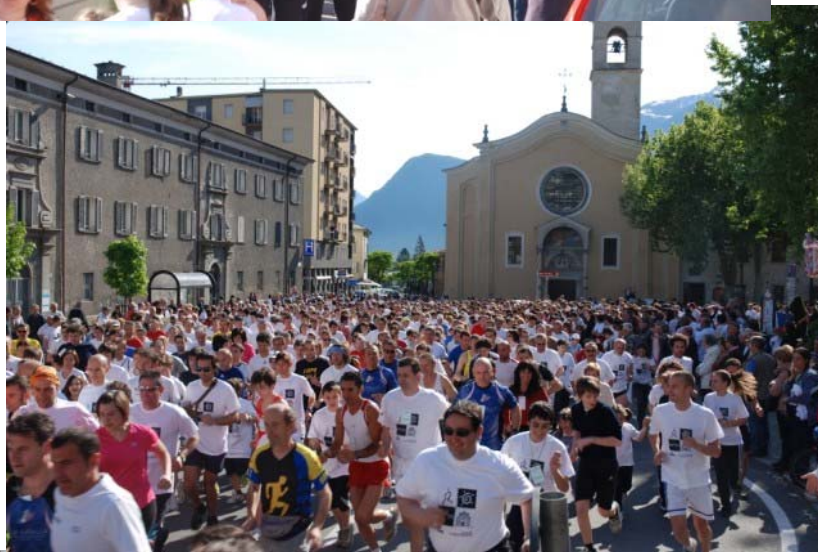


CAMMINATA AVIS-AIDO Di Cristina Speciale



La bella giornata di sole e la formula ormai collaudata hanno decretato il successo della 30ª edizione della camminata non competitiva morbegnese dalle locali sezioni dell'AVIS e dell'AIDO il 1° maggio u.s.. L'enorme successo si misura con il numero di iscritti: ben 1877, nuovo record che gli organizzatori hanno accolto con grandissima soddisfazione anche se li ha messi un po' in crisi perché i partecipanti attesi erano stimati in 1800. Gli ingredienti che rendono speciale questa manifestazione sono pochi e semplici: un percorso di 7 chilometri impegnativo ma non troppo lungo le vie di Morbegno, tante famiglie con bambini che partecipano insieme agli atleti più o meno agonisti, nessuna classifica individuale ma premi per tutti, il messaggio di solidarietà dell'AVIS e dell'AIDO. Al traguardo solo facce sorridenti e felici che hanno premiato senza dubbio gli organizzatori per il grande impegno. Il 14° Trofeo Antimo Gerosa a.m., in palio per il gruppo più numeroso, è andato al G.S. CSI Morbegno IVC Rovagnati che con 102 atleti ha surclassato G.S. Valgerola Ciapparelli (52 atleti) e Gruppo Navicella Brea (50 atleti). Il premio alle famiglie più numerose è andato, a pari merito, a Ezio Abate e Pierandrea Speciale, entrambi con 7 componenti. Guardando il cronometro, il più veloce a coprire l'intero percorso ci ha impiegato 25'57", mentre il più lento 1h48'27".

L'obiettivo per il prossimo anno è già stato dichiarato: quota 2000!



TRASFERTA IN GALLES Di Elisa Cerri (first lady)

Mi è stato chiesto di scrivere un articolo per "Ali ai piedi" sul weekend trascorso in Galles ai primi di giugno ,ospite dei nostri amici gallesi. Confesso che all'inizio non sapevo proprio da dove cominciare perciò ho cominciato a fare un diario per focalizzare i momenti più belli vissuti. Dopo un'ora , senza accgermi ,avevo scritto tantissimo e ancora avevo tanto da raccontare,ma capisco che per un giornalino è troppo e così accennerò appena agli episodi più divertenti o piacevoli lasciando al "President ", come dice il Pietro, la parte più seria della cronaca. Di questo viaggio ricordo la piacevole e divertente compagnia dei miei compagni d'avventura:Nicola mio marito ,Mauro,Pietro,Santo e Andrea, il nostro giovanissimo e disponibilissimo interprete ufficiale. Proprio lui nonostante il mal di denti che l'ha afflitto per metà del viaggio è stato la nostra voce e salvezza in più di una occasione , soprattutto al momento del pranzo quando, dopo il primo e sostanzioso pasto gallese, cercavamo di barcamenarci tra menù non proprio leggeri e impegnativi per il nostro stomaco mediterraneo:l'impresa non era sempre facile,dato che i cuochi di tutto il mondo si sa ,amano inventare nomi fantasiosi per i loro piatti ;a volte l'ispirazione veniva dai vicini di tavola per cui la nostra scelta suonava pressappoco così" Ecco,quello che sta mangiando la signorina con il vestito blu sembra abbordabile, ci proviamo?" oppure "Qui si nomina l'agnello ,dai vada per quello!" salvo poi trovarci con un piatto di frattaglie d'agnello e limitarci a mangiare le abbondanti patate che sempre l'accompagnavano. Un piacevole ricordo è legato alla grandissima disponibilità dei nostri ospiti che si sono fatti in quattro per rendere piacevole il nostro soggiorno, in particolare i coniugi Marion,che ci hanno letteralmente lasciato la loro casa per i giorni di permanenza e che ogni mattina venivano a prepararci la colazione, naturalmente all'inglese, molto apprezzata dai maschi;"ma come si fa-dico io,-a mangiare fagioli a colazione?"eppure consumavano tutto, perché come diceva il nostro interprete "qui non si sa mai bene quando si mangia e perciò approfitta quando c'è". Certamente abbiamo fatto molti chilometri:cominciando dall'arrivo all'aeroporto di Manchester , dove per guadagnare l'uscita abbiamo fatto una vera e propria caccia al tesoro,scale mobili e non ,tunnel vetrati,lunghi corridoi seguendo la massa e sperando di seguire la corrente giusta. Poi su e giù dallo Snowdon (per chi vi scrive solo discesa e con sosta ristoro gratuito a mezzavia), a seguire passeggiate, anche all'alba per i due ospitati in

albergo, intorno al lago e per finire visita al magnifico e maestoso castello di Caernarfon. Abbiamo scalato "quasi tutte le torri e percorso i camminamenti a passo veloce, come dei veri atleti: ad un certo punto Pietro, con la scusa di vedere dall'alto l'arrivo di una gara podistica in corso, ha cercato di fare una sosta sulla torre dell'aquila che domina la baia, ma ha avuto pochi sostenitori. Niente da fare: c'era il museo dei fucilieri da vedere, perciò discesa e nuovo percorso all'interno delle mura, un po' più tranquillo però, perché la vista delle armi ha risvegliato l'interesse e lo spirito guerriero dei nostri eroi, che ogni tanto si attardavano per ammirare questa o quell'arma o le magnifiche divise storiche dei fucilieri. Non c'è che dire la gente del Galles è accogliente, benevola e disponibilissima e su questo Pietro è disposto a giurarci, nonostante sia stato, in questa occasione, oggetto di ostruzionismo: una prima volta in cima allo Snowdon, raggiunto a piedi, quando un addetto lo ha bloccato all'entrata del bar (no pass, no party: per fortuna poco dopo è arrivato Ken che ci ha fatto entrare tutti anche senza pass) e una al rientro in aeroporto quando, subendo ben due controlli, ha dovuto abbandonare i suoi adorati fagioli e una saponetta usata ad una solerte funzionaria che lo aveva scambiato per chissà quale terrorista. Da sottolineare che alcuni metri di fianco a lui un altro della compagnia superava lo sbarramento con fagioli e pure un enorme ombrello gallesse con tanto di punta in ferro: potenza del drago immagino! Ciò che ci è mancato di più è stato il caffè: qualcuno si era illuso, vedendo nel bar della stazione di Llanberis, l'insegna del Nescafé di Berne uno passabile, ma ahimè, abbiamo dovuto tornare in Italia, a Pontida, all'una di notte per gustarne uno decente. Il tempo tiranno ci ha permesso solo un piccolo assaggio di quella verde e ospitale terra e ha lasciato soprattutto nel cuore di chi la vedeva per la prima volta il desiderio di tornarci, sicuri di essere accolti come vecchi amici.



GIOCOSPORT E LAPISTAELEMENTARE Di Giovanni Ruffoni

Anche quest'anno il CSI MORBEGNO, in collaborazione con il CONI di SONDRIO, ha organizzato 4 giornate in pista, 3 a Morbegno e 1 a Tirano.

Le tre prove a Morbegno si sono svolte **martedì 12 maggio 2009 per i 300 ragazzi delle SCUOLE 1° CIRCOLO DI MORBEGNO, mercoledì 20 maggio 2009** per i 500 ragazzi che frequentano le 5^a elementari mandamento della COMUNITA' MONTANA DI MORBEGNO e **venerdì 05 giugno 2009**, per i 300 ragazzi che frequentano il 2° circolo di Morbegno.

La prova di Tirano si è svolta sabato 23 maggio 2009, vi chiederete perché il Morbegno va ad organizzare una giornata di atletica a Tirano? La risposta è presto detta: a Tirano nessuno si è prestato ad organizzare ed allora il CONI vista la nostra capacità e avuta la nostra disponibilità ha messo in piedi la manifestazione per i ragazzi delle classi 5^a della Comunità Montana di Tirano.

Tutte le prove si sono svolte grazie all'aiuto di circa una ventina di dirigenti e amici del CSI Morbegno che hanno comandato le operazioni e messo all'opera, molti, capaci e volenterosi genitori.

Ogni giornata si proponevano gare di velocità (40\60 mt), resistenza (373 mt la nostra pista è così), gare ostacoli (40\60 mt), salto in lungo, lancio del vortex e staffettone finale, i ragazzi sono stati molto partecipi e interessati a quanto proposto. Alla fine di ogni giornata il CONI premiava i migliori e tutte le classi, con un premio ricordo a tutti.

Perché il CSI MORBEGNO fa questo?

- 1) ama l'atletica e ha piacere di diffondere questo messaggio nei giovani;
- 2) è un'ottima occasione per farsi conoscere e reclutare nuove leve nei ragazzi
- 3) è un momento di crescita e unione con le famiglie dei ragazzi che già fanno atletica nel CSI
- 4) ed ultimo il CONI ci dà un prezioso contributo che la società investe nell'attività giovanile.

Speriamo che questo entusiasmo contagi sempre più dirigenti, amici e genitori e ci permetta negli anni di continuare su questa strada di semplicità e valori sani dello sport.



Lapistaelementare Mo



Lapistaelementare Morbegno - maggio 2009



Gioceosport Morbegno 99 Circolo - giugno 2009

FOTO DEL TRIMESTRE A cura di Mauro Rossini



INDOVINA CHI E'

A cura della Redazione



BARZELLETTONE

A cura di Mauro Rossini

Vacanze

"Come farai le vacanze quest'anno?". "Io andro' in Sicilia a cavallo fra agosto e settembre". "Noi, invece, andiamo in Sardegna, ma in barca".

Dove va in ferie l'impiegato modello? A Citta' del Capo.

Due turisti fanno dell'alpinismo in montagna. All'improvviso uno cade in un burrone. L'altro gli grida: "Ti sei fatto male?". "Non lo so. Non ho ancora finito di cadere!"

Due escursionisti in montagna sono vicini ad un burrone. Il primo dice: "Qui l'anno scorso e' caduta la mia guida...". "Ohhh che tragedia, mi dispiace". E il primo: "Ah non importa! Era vecchia ... e mancavano anche delle pagine ...".

Perche' i mostri amano le vacanze culturali? Perche' vanno a vedere le mostre.

Una bella ragazza in vacanza se ne va sulla terrazza dell'albergo dove alloggia per prendere un po' di sole. Siccome non c'e' nessuno in giro, si toglie il costume da bagno per un po' di tintarella integrale. Stando stesa sulla pancia, quasi addormentata, sente il rumore di qualcuno che si precipita su per le scale. In fretta si copre con l'asciugamano, giusto in tempo per veder apparire il direttore dell'albergo. "Mi scusi, signorina. Non ho nessun problema se lei prende il sole sulla terrazza dell'albergo, ma gradirei molto se lei rimettesse il costume...". "E che differenza fa? Non c'e' nessuno, qui! Nessuno mi puo' vedere!". "Non e' propriamente esatto... se lei si sdraia sul lucernario del ristorante...".

Dove vanno in vacanza i preti di Roma? A Ostia!

Se quelli che vanno al mare a fare i bagni si chiamano bagnanti, come si dovrebbero chiamare quelli che vanno in piscina? (Fichi d'India)

Ho spiegato a mio nipote cos'e' il compromesso: "Se per le vacanze tua

mamma vuole andare al mare, e tuo padre invece in montagna, il compromesso e' che si va al mare, ma il babbo puo' portare gli sci".

Quando il direttore di un quotidiano va in ferie, corre il rischio che le vendite del giornale, in sua assenza, diminuiscano. Ma ne corre uno maggiore: che aumentino. (Indro Montanelli)

Colmo per un programmatore: non riuscire a programmare le ferie.

Un appuntato va in vacanza. Gira l'Italia e va a Milano, a Roma ed a Venezia. Quando torna, il maresciallo chiede come siano andate le vacanze: "Allora, appuntato, cosa hai visto di bello?". "A Roma ho visto il Colosseo... Bellissimo. A Milano ho visto il Duomo... Maestoso. A Venezia ho visto piazza S.Marco, e sono salito anche su una VONGOLA". "Una VONGOLA? Ma sei sicuro? Come era fatta?". E l'appuntato, facendo segno con le mani: "Era nera, tutta allungata, cosi' ". E il maresciallo: "Che razza d'idiota... Quella era una COZZA!!!"

10 INDIZI PER CAPIRE quand'è ora di andare in vacanza:

- 1) Quando cerchi qualcosa da indossare, ma nell'armadio trovi solo costumi da bagno.
- 2) Quando per fare il bagno nella vasca di casa ti tuffi dai rubinetti.
- 3) Quando chiami il cameriere alzando il dito e tuo marito di guarda sbigottito.
- 4) Quando ti arrabbi con la donna delle pulizie perché non ha fatto il letto e scopri che è tua moglie e ti rifila pure due ceffoni.
- 5) Quando la mattina, uscendo per andare al lavoro, non prendi la 24 ore ma il secchiello e la paletta.
- 6) Quando a rapporto dal tuo capo gli chiedi se ti può spalmare l'abbronzante sulla schiena.
- 7) Quando all'interfono ti sembra di aver sentito "si è perso un bambino col costumino rosa."
- 8) Quando davanti al tuo armadietto nello spogliatoio in azienda ti ritrovi a cercare la pagaia del canotto.
- 9) Quando hai appena finito le due settimane di palestra intensa pro fisico da spiaggia che ti fanno capire che comunque in due settimane non si può ottenere un fisico da spiaggia.
- 10) Quando lavori per 4 ore consecutive davanti al computer, senza staccare un attimo gli occhi dal video e ti accorgi di non averlo nemmeno acceso.

CRONACA ROSA

A cura della Redazione

FIOCO AZZURRO

Toc, toc. Chi è? Sono io.! *Io chi? Come io chi? Sono PIETRO BERTOLINI. Pietro Bertolini.....? Mmmm, come si chiamano i tuoi genitori? Giacomo e Annarita, li conoscete? Certo che li conosciamo! Ah, tu sei loro figlio? E quando sei nato? Il 25 aprile 2009 e pesavo 3,8 kg. Bene, bravo, benvenuto Pietro nella grande famiglia del CSI Morbegno!*



FIORI D'ARANCIO



Sabato 30 maggio 2009 si sono uniti in matrimonio nella bella Chiesa di Arzo, la nostra LORENZA RUFFONI con il morbegnese doc RENZO PASSERINI. Agli sposi novelli le felicitazioni di tutto il CSI Morbegno, sperando di acquisire non uno, ma due nuovi atleti...

PROSSIMI APPUNTAMENTI

SABATO 8 AGOSTO 2009 AD ARZO "TRI SALTEI AL FAI"

Camminata non competitiva libera a tutti

Ore 13.30 ritrovo presso la Chiesa di Arzo

Ore 15.00 partenza camminata di 6,5 km

Ore 17.00 premiazioni

Iscrizioni: 5,00 euro dal 1994 e precedenti

3,00 euro dal 1995 e seguenti

Maglietta ricordo a tutti i partecipanti, coppa a tutti i ragazzi nati nel 1998 e seguenti, premi vari ai primi classificati, più giovani, meno giovani, alle 3 famiglie più numerose e ai primi 5 gruppi.

Per informazioni rivolgersi a Luciano Passerini (tel. 0342/611715)

Organizzazione:

Gruppo Arzo in collaborazione con il G.S. CSI Morbegno

**Visitate il nostro sito internet
www.gscsimorbegno.org
ricco di classifiche, foto e tante notizie!**

In redazione

Antonio Carganico, Luca Buzzetti, Elisa Cerri, Corrado Del Nero, Mauro Rossini, Giovanni Ruffoni, Nicola Ruffoni, Cristina Speciale, Davide Speciale.

Foto: Joseph Camero, Giuseppe Pietro Ciapponi

Vuoi scrivere su Ali ai piedi?

Invia il tuo articolo a info@gscsimorbegno.org