**3.26 Salto triplo con rincorsa breve**

**Breve descrizione**: salto triplo dopo aver preso una rincorsa molto breve

**Procedura**

Ogni membro della squadra effettua due prove.

Dopo una rincorsa di 5 m, l'atleta esegue un triplo salto (destro, destro, sinistro e atterraggio bipede oppure sinistro, sinistro, destro e atterraggio bipede). Le misure sono prese della linea di stacco al punto (tallone) più vicino all'area di stacco.

**Punteggio**

Il miglior risultato di ogni atleta viene totalizzato e registrato per il totale della squadra.